

Boletín de dudas

 **Daniel Gabarró**
danielgabarro.com

Aula Interior

Herramientas prácticas para vivir en plenitud

BOLETÍN

Dudas resueltas

Boletín 36

[Cuarta semana de junio]

Índice

Utilidad del boletín	3
Preguntas sobre los mandamientos	3
Si yo no estoy, ¿el mundo existe?	6



Utilidad del boletín

Aquí tienes las dudas que se plantean en el curso Aula Interior.

Te animo a mirar el índice y leer las que creas que te pueden ser útiles. ¡Las hay muy interesantes!

Ya sabes que estoy aquí para resolver tus dudas.



Preguntas sobre los mandamientos

1.-RESPECTO AL PRIMER MANDAMIENTO: Si no es una orden, es una advertencia seria.

Sí, es un consejo que sirve para darnos cuenta que, si no lo seguimos, sufriremos.

Descubrir nuestra esencia, buscar quiénes somos en Realidad, más allá de todo lo que es anecdótico o variable pero no esencial, resulta imprescindible si deseamos Ser conscientemente.

Tienes razón: es una advertencia seria. Pero se puede ignorar. Por eso no es tanto un mandamientos como una sugerencia...

Las consecuencias de ignorarla será un sufrimiento grande, pero solo puede seguirse de forma voluntaria, nadie puede obligarte a ello. Desde esta perspectiva es una orientación, no un mandamiento....

Y, además, debe ser por encima de todas las cosas.

Claro, porque si yo me olvido de mí, si yo no descubro quién soy... ¿quién estará viviendo mi vida? ¿puedo afirmar que vivo si no sé quién soy?

Es decir: pase lo que pase, como el IRPF: Pagas tengas o no tengas dinero.

Bueno, esto es como todo: yo puedo escoger lo que hago, pero una vez que lo he escogido, estoy obligado a recoger sus frutos. La analogía más parecida al respecto es plantar una semilla: una vez que se ha plantado, la planta que nacerá será la que contenga la semilla, no otra. Es imposible que, habiendo plantado un manzano, nazca una tomatera, ¿verdad?

Ya ves: respondo de mis actos.

Pero no solo con este mandamiento, sino con todo. No puedo no-actuar y, en función de lo que haga obtendré unos frutos u otros.

Es inevitable.

Por eso es clave ser consciente de las semillas que plantamos en nuestra vida.

2.- RESPECTO AL SEGUNDO MANDAMIENTO: Otro aviso serio.

Sí, pero fíjate que todos son muy serios.

No son "mandamientos" de broma. Todos son muy serios: no seguirlos conllevarán sufrimiento. Pero nadie puede obligarme a seguirlos: los seguiré cuando libremente yo así lo decidam pero no hacerlo tendrá costes elevadísimos...

¿Que querían con ello? ¿Sumisión? ¿Respeto? ¿Entrega?

No lo sé. No puedo hablar por otros.

Pero desde mi perspectiva, cuando tomo el nombre de Dios en vano y me olvido, por ejemplo, que mi energía/tiempo/ son limitadas y me centro en lo que no es importante, estoy perdiendo (literalmente) mi vida...

Cuando no asumo mi responsabilidad y finjo que estoy siguiendo lo que Dios dice... estoy perdiendo (literalmente) mi vida...

Cuando utilizo la espiritualidad para huir de la vida que me toca vivir...

estoy perdiendo (literalmente) mi vida...

No sé lo que querían con ello quién lo escribió pues no estoy en su mente, pero sí puedo ver que la sugerencia es muy acertada...

Si estamos formando parte del unico SER, no existe la posibilidad de no estar o de ir en sentido contrario. ¿Como podríamos explicar tales desviaciones?

Muy sencillo: que yo forme parte del único SER, no implica que me dé cuenta de ello.

Puedo ser pura conciencia totalmente inconsciente.

Lo que captamos es mucho menos de lo que somos conscientes de captar.

Ahora mismo captas muchas más cosas de las que eres consciente (por ejemplo ahora captas el contacto de la ropa con tu piel, pero no eras consciente de ello hasta que te lo he comentado, ¿verdad?); pues lo mismo puede suceder a nivel profundo: puedes ser una conciencia inconsciente de ser consciente. ¡Puedes ser tú sin darte de cuenta de lo que tú eres!

Y, claro, el proceso de recuperarnos es lo fundamental: si yo no me doy cuenta de ser, ¿quién estará viviendo nuestra vida? si yo no soy yo conscientemente, ¿puedo acaso afirmar que he nacido?

Pienso que, también, los mandamientos fueron hechos por los humanos, con mayor o menor conocimiento o sabiduría.

¡Claro! Los humanos miramos de poner palabras a algo que captamos. Ahí nacen los mandamientos. Lamentablemente las palabras se quedan cortas porque lo que quieren indicar está mucho más allá de las palabras.

En este sentido es una concreción humana. Pero, desde otra perspectiva, en tanto que buscan comprender algo real y expresarlo son universales.

Es decir, lo universal es la Vida expresándose, pero las palabras que nos indican cómo aprovecharla son fórmulas totalmente humanas; por eso, con el paso de los siglos, cuesta más entenderlas y, también por eso, resulta importante que intentemos traducirlas a algo que sea significativo para ti.

Da igual la forma cómo se explicó. Lo importante es que tú tengas claras cuáles son las acciones que te ayudan a vivir con plenitud y, una vez las

tengas claras, puedas seguirlas.

Gracias, Muchas gracias.

A ti, por estas ideas que nos ayudan a profundizar.



Si yo no estoy, ¿el mundo existe?

Hola Daniel,
¡Hola!

**Me gustaría hacer un comentario que no sé muy bien como plantear.
¡Lo intento!**

¡Adelante!

**Desde joven pienso que el día que yo no esté aquí es como si todo
desaparecerá. Si yo no estoy para observar lo es como si no existiera.**

**Hay otras personas a mi alrededor pero yo solo soy consciente de mí.
Es como si solo existiera yo. Lo demás es externo.**

Sí, te entiendo perfectamente.

Lo que yo capto, solo yo lo capto. Nadie puede vivir lo que yo vivo y, además, lo que yo vivo es lo único real para mí. Mientras no vivo algo, es como si no existiera para mí, ¿verdad?

De joven me producía una sensación de soledad e incluso miedo.

Lo entiendo. Cuando me identifico con lo que capto, me da miedo: ¿cuándo yo muera, también todo esto desaparecerá? ¿qué sentido tiene todo si terminará conmigo?

En este sentido el monólogo de Ray, en la película "Blade Runner" lo ejemplifica perfectamente: *"todo lo que he vivido se perderá en el tiempo como lágrimas en la lluvia"*.

Puedes ver esta escena aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=JBsULvwwUME&t=6s>

Sin embargo, cuando nos damos cuenta que no somos lo que hemos vivido, sino la misma Vida dándose cuenta de ella, podemos comprender que la Vida nunca termina (te animo a leer el boletín de la sesión pasada o la anterior donde, si no me recuerdo mal, se hacía referencia a esto).

El problema es confundir el yo con los contenidos de nuestro psiquismo, en lugar de descubrir que el yo que soy es la misma consciencia consciente de ella, el espacio donde la vida sucede.

Ahora ya no, aunque tampoco sé muy bien cómo interpretarlo. Es como muy raro y no sé si me estoy explicando. Es una percepción interna.

Intenta profundizar en ello.

Quizás vayas viendo que lo que ocurre es que ya no te identificas con los contenidos concretos de tu memoria, sino con el mismo SER... ¡y el Ser siempre está presente porque lo que Es no puede dejar de Ser!

Hace poco escuché una frase de Eckhart Tolle que decía una mesa no existe si tu no estás aquí para observarla. Pensé que estaba relacionado con lo que comento.

Sí, ¿pero tú existías antes que yo te conociera?

Y otra pregunta, ¿el ser puede dejar de ser?

¿Acaso algo que existe existiría si el Ser no lo habitase?

Y, aún otra, ¿puede el Ser reposar sin existir en formas materiales concretas y, a la vez, Ser?

Tú eres quien piensas ser... ¿o eres algo mucho más grande que te contiene y te trasciende?

Es que quizás no eres quien crees ser...

Ya ves que en lugar de contestar, pregunto.

Porque no hay respuestas a compartir en este caso, sino experiencias a experimentar. Cada una/o debe encontrar su propia respuesta...

Quizá tengas algún comentario sobre este tema si lo entiendes y crees que es adecuado.

Pues ya ves lo que te he contestado. No sé si te será útil.

Ojalá sí te dé algún hilo del que tirar...

Mil gracias por tanto!

A ti por compartir, por querer ver, por buscar... quien busca acabará encontrando, pues las preguntas solo surgen cuando la respuesta, ya presente, intenta emerger de nuestro interior.

Yo llegaré a descubrir quien soy (lo que verdaderamente soy): es inevitable, pues yo solo puedo llegar a mí, es mi origen y es mi destino. Será antes o después, pero es inevitable.

Saludos

También para ti. Para todas. Para todos.