

# Error 8: Usar la ley de la atracción... y acabar atrapado en el ego

Lección 8 de 10 – Los errores que te mantienen estancado en el trabajo interior

## El error

Empezar el trabajo interior usando el pensamiento positivo y la ley de la atracción para conseguir lo que deseas.

Funciona.

Pero empezar por ahí **te puede hacer mucho daño.**

\* \* \*

## Lo que te invito a recordar

- La ley de la atracción es real. Funciona.
- Pero no atraes lo que piensas ni lo que sientes.
- **Atraes lo que eres.**
- Si el ego dirige tu vida, atraerás más ego.
- El pensamiento positivo usado desde el ego no libera: refuerza al personaje.
- El crecimiento interior no va de conseguir lo que quieres, sino de soltar al “yo pequeño”.

\* \* \*

## Lo que te invito a comprobar

 Señales de que este error está activo en ti

Observa si te reconoces:

- Usas la ley de la atracción para pedir cosas externas.
- Visualizas desde el deseo, la carencia o la comparación.
- Crees que cambiar la realidad externa te traerá paz.
- Pides cosas porque te cuesta aceptar ciertas realidades.
- Sientes que cuanto más consigues... más vacío aparece.

Si el ego se fortalece, tú te pierdes.

\* \* \*

### Experimento de 2 minutos

Piensa en algo que desees atraer ahora mismo.

Pregúntate con honestidad:

- ¿Desde dónde nace este deseo?
- ¿Busca llenar un vacío o expresar algo más profundo?
- Si no llegara nunca, ¿seguiría estando bien conmigo?
- ¿Puedes saber, con absoluta certeza, que eso te beneficiará a ti y a los demás a largo plazo?

No fuerces respuestas.

Solo observa la raíz del deseo.

\* \* \*

### Preguntas de verificación

- ¿Uso estas herramientas para confiar en la vida... o para controlarla?
- ¿Estoy intentando que la realidad se adapte a mí?

- ¿Esto alimenta mi ego... o me hace más libre?

\* \* \*

## Cuando lo haces bien

### Antes:

Intentas cambiar la vida externa para sentirte mejor por dentro.  
Y tu bienestar queda atado a que las cosas salgan como esperas.

### Después:

Haces un trabajo interior profundo y sueltas la necesidad de controlar.  
Empiezas a confiar en la vida tal como es, incluso cuando te toca vivir un momento difícil..

Y paradójicamente...  
cuando podrías usar la ley de la atracción, ya no la necesitas.

\* \* \*

## Siguiente lección

En la siguiente lección abordaremos otro tema muy incómodo:  
**por qué la fe, tal como se suele entender, también puede ser un obstáculo.**

👉 Antes de “creer más”, ve la siguiente lección.

\* \* \*

## Los 10 errores del trabajo interior

- 1) Pensar que tienes un ego... ¡Cuando él te tiene a ti!
- 2) Luchar contra tus defectos y obedecer a tus ideales
- 3) Empezar el trabajo interior por el final
- 4) Relacionarte desde los sentimientos (y no desde el amor)
- 5) Buscar paz a través de la aceptación
- 6) Creer lo que te dicen, incluso cuando es cierto
- 7) Meditar cuando no toca
- 8) **Usar la ley de la atracción... y acabar atrapado en el ego ← Hoy**
- 9) Tener fe en vez de vivir lo que crees
- 10) Empezar sin comprometerte