

# Error 8: Fer servir la llei de l'atracció... i acabar atrapat en l'ego

Lliçó 8 de 10 – Els errors que et mantenen estancat en el treball interior

## L'error

Començar el treball interior fent servir el pensament positiu i la llei de l'atracció per aconseguir allò que desitges.

Funciona.

Però començar per aquí et pot fer molt de mal.

\* \* \*

## Allò que et convido a recordar

- La llei de l'atracció és real. Funciona.
- Però no atraus el que penses ni el que sents.
- Atraus el que ets.
- Si l'ego dirigeix la teva vida, atrauràs més ego.
- El pensament positiu fet servir des de l'ego no allibera: reforça el personatge.
- El creixement interior no va d'aconseguir allò que vols, sinó de deixar anar el "jo petit".

\* \* \*

## Allò que et convido a comprovar

 Senyals que aquest error està actiu en tu

Observa si t'hi reconeixes:

- Fas servir la llei de l'atracció per demanar coses externes.
- Visualitzes des del desig, la manca o la comparació.
- Penses que canviar la realitat externa et portarà pau.
- Demanes coses perquè et costa acceptar certes realitats.
- Sents que com més aconsegueixes... més buit apareix.

Si l'ego es reforça, tu et perds.

\* \* \*

### **Experiment de 2 minuts**

Pensa en alguna cosa que desitgis atraure ara mateix.

Pregunta't amb honestedat:

- Des d'on neix aquest desig?
- Busca omplir un buit o expressar alguna cosa més profunda?
- Si no arribés mai, podria continuar estant bé amb mi?
- Pots saber, amb absoluta certesa, que això et beneficiarà a tu i als altres a llarg termini?

No forçis respostes.

Només observa l'arrel del desig.

\* \* \*

## ? Preguntes de verificació

- Faig servir aquestes eines per confiar en la vida... o per controlar-la?
- Estic intentant que la realitat s'adapti a mi?
- Això alimenta el meu ego... o em fa més lliure?

\* \* \*

## Quan ho fas bé

### Abans:

Intentes canviar la vida externa per sentir-te millor per dins.

I el teu benestar queda lligat al fet que les coses surtin com esperes.

### Després:

Fas un treball interior profund i deixes anar la necessitat de controlar.

Comences a confiar en la vida tal com és, fins i tot quan et toca viure un moment difícil.

I paradoxalment...

quan podries fer servir la llei de l'atracció, ja no la necessites.

\* \* \*

## Següent lliçó

A la següent lliçó abordarem un altre tema molt incòmode:

per què la fe, tal com s'acostuma a entendre, també pot ser un obstacle.

👉 Abans de "creure més", ves a la següent lliçó.

\* \* \*

## Els 10 errors del treball interior

- 1 Pensar que tens un ego... quan és ell qui et té a tu!
- 2 Lluitar contra els teus defectes i obeir els teus ideals
- 3 Començar el treball interior pel final
- 4 Relacionar-te des dels sentiments (i no des de l'amor)
- 5 Buscar pau a través de l'acceptació
- 6 Creure el que et diuen, fins i tot quan és cert
- 7 Meditar quan no toca
- 8 **Fer servir la llei de l'atracció... i acabar atrapat en l'ego ← Avui**
- 9 Tenir fe en lloc de viure allò que creus
- 10 Començar sense comprometre't