

Error 6: Creure el que et diuen... fins i tot quan és cert

Lliçó 6 de 10 – Els errors que et mantenen estancat en el treball interior

L'error

Fer servir eines d'autoconeixement per definir-te en lloc de fer-les servir per observar-te.

Quan una etiqueta explica la teva vida millor que la teva experiència directa, has canviat comprensió real per encaixar en un concepte mental.

* * *

Allò que et convido a recordar

- L'eneagrama, l'astrologia o la numerologia no són el problema.
- El problema és fer-les servir abans de mirar-te a tu mateix.
- No ets un número, ni un tipus, ni un horòscop.
- Ets una realitat viva, canviant i complexa.
- Si alguna cosa no encaixa amb l'etiqueta i ho ignores, t'estàs traint.
- L'autoobservació sempre va abans que qualsevol model.

* * *

Allò que et convido a comprovar

Senyals que aquest error està actiu en tu

Observa si t'hi reconeixes:

- Et presentes a tu mateix amb una etiqueta (“jo soc...”).
- Descartes comportaments teus perquè no encaixen amb el model.
- Gairebé sense adonar-te'n, forces la teva experiència perquè coincideixi amb la teoria.
- Busques el que diuen els altres per entendre't.
- Fas servir l'eina abans de mirar-te de debò, de manera sistemàtica.

Si l'etiqueta mana més que el que veus, hi ha trampa.

* * *

Experiment de 2 minuts

Pensa en una etiqueta que facis servir sovint per definir-te.

Ara pregunta't:

- Què hi ha en mi que no encaixa o que va molt més enllà d'aquesta descripció?
- Quins aspectes meus acostumo a passar per alt per no “quadrar”?

Observa-ho sense corregir-ho.

Allò que no encaixa també necessita ser reconegut i integrat per avançar.

* * *

Preguntes de verificació

- Faig servir aquesta eina per obrir-me... o per encaixonar-me?
- Em miro a mi mateix amb autoobservació... o repeteixo el que em van dir?
- Confio més en el model o en el que observo en mi, encara que no concordi?

* * *

Quan ho fas bé

Abans:

T'expliques a través d'etiquetes que et tranquil·litzen però et retallen.

Després:

T'observes primer, sense motlle.

I només més tard fas servir les eines com a suport, però no com a identitat.

La diferència és enorme:

passes de dependre... a veure per tu mateix.

* * *

Següent lliçó

A la següent lliçó entrarem en un tema encara més delicat: per què la meditació, en determinats moments, no només no ajuda... sinó que pot ser una trampa.

👉 Abans d'asseure't a meditar, ves a la següent lliçó.

* * *

Els 10 errors del treball interior

- 1 Pensar que tens un ego... quan és ell qui et té a tu!
- 2 Lluitar contra els teus defectes i obeir els teus ideals
- 3 Començar el treball interior pel final
- 4 Relacionar-te des dels sentiments (i no des de l'amor)

- 5) Buscar pau a través de l'acceptació
- 6) **Creure el que et diuen, fins i tot quan és cert ← Avui**
- 7) Meditar quan no toca
- 8) Fer servir la llei de l'atracció... i acabar atrapat en l'ego
- 9) Tenir fe en lloc de viure allò que creus
- 10) Començar sense comprometre't