

Error 6: Creer lo que te dicen... incluso cuando es cierto

Lección 6 de 10 – Los errores que te mantienen estancado en el trabajo interior

El error

Usar herramientas de autoconocimiento para definirte en lugar de usarlas para observarte.

Cuando una etiqueta explica tu vida mejor que tu experiencia directa, has cambiado comprensión real por encasillamiento mental.

* * *

Lo que te invito a recordar

- El eneagrama, la astrología o la numerología **no son el problema**.
- El problema es usarlas **antes** de mirarte a ti mismo.
- No eres un número, ni un tipo, ni un horóscopo.
- Eres una realidad viva, cambiante y compleja.
- Si algo no encaja en la etiqueta y lo ignoras, te estás traicionando.
- La autoobservación siempre va antes que cualquier modelo.

* * *

Lo que te invito a comprobar

 Señales de que este error está activo en ti

Observa si te reconoces:

- Te presentas a ti mismo con una etiqueta (“yo soy…”).
- Descartas comportamientos tuyos porque no encajan en el modelo.
- Sin casi darte cuenta, fuerzas tu experiencia para que coincida con la teoría.
- Buscas lo que otros dicen para entenderte.
- Usas la herramienta antes de mirarte de verdad, sistemáticamente.

Si la etiqueta manda más que lo que ves, hay trampa.

* * *

Experimento de 2 minutos

Piensa en una etiqueta que uses a menudo para definirte.

Ahora pregúntate:

- ¿Qué hay en mí **que no encaja** o **vaya mucho más allá** de esta descripción?
- ¿Qué aspectos míos suelo pasar por alto por no “cuadrar”?

Mira eso sin corregirlo.

Eso que no encaja también necesita ser reconocido e integrado para avanzar.

* * *

Preguntas de verificación

- ¿Estoy usando esta herramienta para abrirme... o para encajarme?
- ¿Me miro a mí mismo con autoobservación... o repito lo que me dijeron?
- ¿Confío más en el modelo o en lo que observo en mí aunque no encaje?

* * *

Cuando lo haces bien

Antes:

Te explicas a través de etiquetas que te tranquilizan pero te recortan.

Después:

Te observas primero, sin molde.

Y solo después usas herramientas como apoyo, no como identidad.

La diferencia es enorme:

pasas de depender... a ver por ti mismo.

* * *

Siguiente lección

En la siguiente lección entraremos en un tema todavía más delicado:

por qué la meditación, en ciertos momentos, no solo no ayuda... sino que puede ser una trampa.

👉 Antes de sentarte a meditar, ve la siguiente lección.

* * *

Los 10 errores del trabajo interior

- 1 Pensar que tienes un ego... ¡Cuando él te tiene a ti!
- 2 Luchar contra tus defectos y obedecer a tus ideales
- 3 Empezar el trabajo interior por el final
- 4 Relacionarte desde los sentimientos (y no desde el amor)
- 5 Buscar paz a través de la aceptación
- 6 **Crear lo que te dicen, incluso cuando es cierto ← Hoy**
- 7 Meditar cuando no toca
- 8 Usar la ley de la atracción... y acabar atrapado en el ego
- 9 Tener fe en vez de vivir lo que crees
- 10 Empezar sin comprometerte