

# Error 2: Luchar contra tus defectos, ¡y obedecer a tus ideales!

Lección 2 de 10 – Los errores que te mantienen estancado en el trabajo interior

## El error

Crees que el problema son tus defectos...  
y que la solución es convertirte en alguien mejor.

Pero cuanto más luchas contra lo que crees que sobra en ti  
y más obedeces a lo que crees que deberías ser,  
más atrapado quedas.

\* \* \*

## Lo que te invito a recordar

- El ego tiene **dos caras**, como una moneda.
- Una cara son los **defectos** que quieres eliminar.
- La otra son los **ideales** que crees que deberías alcanzar.
- Luchar contra los defectos los hace crecer.
- Obedecer ciegamente a los ideales te desgasta y te culpa.
- El ego no te atrapa solo por lo “malo”, también por lo “bonito”.

\* \* \*

## Lo que te invito a comprobar

 Señales de que este error está activo en ti

Observa si te reconoces en varias:

- Te pasas la vida corrigiéndote.
- Tienes una voz interior que te exige ser mejor.
- Te sientes culpable cuando no llegas a tu ideal.
- Luchas contra celos, inseguridad o pereza... y vuelven.
- Tu trabajo interior se siente como una guerra interna.

Si hay guerra, hay ego.

\* \* \*

### Experimento de 2 minutos

Piensa ahora mismo en un “defecto” que quieras eliminar.  
Luego pregúntate, con honestidad:

- ¿Qué es lo que **me falta**, en lugar de lo que me sobra?

Ejemplos:

- Inseguridad → falta de confianza
- Celos → falta de autoestima
- Pereza → falta de sentido o energía vital

No luches. **Mira qué necesita crecer.**

\* \* \*

### Preguntas de verificación

- ¿Esta voz que me exige me trata con comprensión o con dureza?

- Cuando no llego a mi ideal, ¿me acompaña o me castiga?
- ¿Esto me da más vida... o más tensión?

Si te castiga, no es la conciencia, es ego.

\* \* \*

## Cuando lo haces bien

### Antes:

Vives en una batalla constante contra ti mismo:  
lo que eres contra lo que deberías ser.

### Después:

Dejas de luchar, empiezas a **regar capacidades**,  
y los llamados “defectos” se disuelven solos.

Menos guerra. Más crecimiento real.

\* \* \*

## Siguiente lección

En la próxima lección verás algo clave:

**por qué empezar el trabajo interior por el lugar equivocado te hace perder años.**

👉 Haz la siguiente lección antes de intentar “mejorarte” más.

\* \* \*

## Los 10 errores del trabajo interior

- 1 Pensar que tienes un ego... ¡Cuando él te tiene a ti!
- 2 **Luchar contra tus defectos y obedecer a tus ideales ← Hoy**
- 3 Empezar el trabajo interior por el final
- 4 Relacionarte desde los sentimientos (y no desde el amor)
- 5 Buscar paz a través de la aceptación
- 6 Creer lo que te dicen, incluso cuando es cierto
- 7 Meditar cuando no toca

- 8 Usar la ley de la atracción... y acabar atrapado en el ego
- 9 Tener fe en vez de vivir lo que crees
- 10 Empezar sin comprometerte