

Error 2: Lluitar contra els teus defectes... i obeir els teus ideals!

Lliçó 2 de 10 – Els errors que et mantenen estancat en el treball interior

L'error

Creus que el problema són els teus defectes...

i que la solució és convertir-te en algú millor.

Però com més lluites contra allò que creus que et sobra

i més obeeixes allò que creus que hauries de ser, més atrapat quedes.

* * *

Allò que et convido a recordar

- L'ego té dues cares, com una moneda.
- Una cara són els defectes que vols eliminar.
- L'altra són els ideals que creus que hauries d'assolir.
- Lluitar contra els defectes els fa créixer.
- Obeir cegament els ideals t'esgota i et culpa.
- L'ego no t'atrapa només pel que és "dolent", també pel que és "bonic".

* * *

Allò que et convido a comprovar

 **Senyals que aquest error està actiu en tu**

Observa si te'n reconeixes en diverses:

- Et passes la vida corregint-te.
- Tens una veu interior que t'exigeix ser millor.
- Et sents culpable quan no arribes al teu ideal.

Lluites contra gelosia, inseguretats o mandra... i tornen.

El teu treball interior es viu com una guerra interna.

Si hi ha guerra, hi ha ego.

* * *

Experiment de 2 minuts

Pensa ara mateix en un “defecte” que vulguis eliminar.

Després pregunta't, amb honestedat:

● **Què és el que em falta, en lloc de què em sobra?**

Exemples:

- Inseguretats → falta de confiança
- Gelosia → falta d'autoestima
- Mandra → falta de sentit o d'energia vital

No lluitis. Observa què necessita créixer.

* * *

Preguntes de verificació

- Aquesta veu que m'exigeix, em tracta amb comprensió o amb duresa?
- Quan no arribo al meu ideal, m'acompanya o em castiga?
- Això em dona més vida... o més tensió?

Si et castiga, no és la consciència, és ego.

* * *

Quan ho fas bé

Abans:

Vius en una batalla constant contra tu mateix:
el que ets contra el que hauries de ser.

Després:

Deixes de lluitar, comences a regar capacitats,
i els anomenats “defectes” es dissolen sols.
Menys guerra. Més creixement real.

* * *

Següent lliçó

A la següent lliçó veuràs una cosa clau:
per què començar el treball interior pel lloc equivocat et fa perdre anys.

👉 Fes la següent lliçó abans d'intentar “millorar-te” més.

* * *

Els 10 errors del treball interior

- 1 Pensar que tens un ego... quan és ell qui et té a tu!
- 2 **Lluitar contra els teus defectes i obeir els teus ideals ← Avui**
- 3 Començar el treball interior pel final
- 4 Relacionar-te des dels sentiments (i no des de l'amor)
- 5 Buscar pau a través de l'acceptació
- 6 Creure el que et diuen, fins i tot quan és cert
- 7 Meditar quan no toca
- 8 Fer servir la llei de l'atracció... i acabar atrapat en l'ego
- 9 Tenir fe en lloc de viure allò que creus
- 10 Començar sense comprometre't