

# Error 1: Pensar que tienes un ego... ¡Cuando él te tiene a ti!

## Lección 1 de 10 – Los errores que te mantienen estancado en el trabajo interior

### El error

Crees que *tienes* un ego y que puedes manejarlo.  
Pero si el ego decide cuándo te enfadas, te preocupas o te entristeces...  
entonces no lo tienes tú. **Te tiene él.**

Mientras no veas esto, todo tu trabajo interior será secuestrado.

\* \* \*

### Lo que te invito a recordar

- No eliges cuándo aparece el enfado, la tristeza o la preocupación.
- Si no lo eliges, **no mandas tú.**
- El ego no es algo que poseas, es una **programación automática** que actúa sola.
- El mayor engaño del ego es hacerte creer que estás al mando.
- ⚠ Esto NO significa que estés “mal” ni que no haya salida.

\* \* \*

### Lo que te invito a comprobar

🔍 Señales de que este error está activo en ti

Marca mentalmente las que reconozcas:

Te enfadas “sin querer”.

- Te preocupas aunque sepas que no sirve de nada.
- Prometes cambiar... y reaccionas igual.
- Haces cursos, lees, meditas, pero no hay cambios reales.
- Sientes que “sabes mucho” pero vives poco distinto.

Si hay varias marcadas, no es casualidad.

\* \* \*

### Experimento de 2 minutos

Durante el día de hoy, cuando aparezca una emoción intensa:

1. No intentes cambiarla.
2. No la justifiques.
3. Solo obsérvala y pregúntate:  
“¿He elegido yo esto... o ha aparecido solo?”

No saques conclusiones. Solo mira.

\* \* \*

### Preguntas de verificación

- ¿Puedo decidir ahora mismo dejar de preocuparme?
- ¿Puedo quitarme una emoción como quien se quita un abrigo?
- Si no puedo, ¿quién está mandando realmente?

\* \* \*

## Cuando lo haces bien

### Antes:

Crees que tú manejas tu mundo interior, pero repites los mismos patrones.

### Después:

Ves con claridad la mecanicidad que te posee...  
y por primera vez **se abre una grieta real de libertad.**

\* \* \*

## Siguiente lección

En la siguiente lección verás **las dos partes que forman el ego**  
y por qué entenderlas cambia por completo la forma de crecer interiormente.

👉 Haz la siguiente lección antes de seguir buscando más contenido fuera.

\* \* \*

## Los 10 errores del trabajo interior

- 1 Pensar que tienes un ego... ¡Cuando él te tiene a ti! ← Hoy
- 2 Luchar contra tus defectos y obedecer a tus ideales
- 3 Empezar el trabajo interior por el final
- 4 Relacionarte desde los sentimientos (y no desde el amor)
- 5 Buscar paz a través de la aceptación
- 6 Creer lo que te dicen, incluso cuando es cierto
- 7 Meditar cuando no toca
- 8 Usar la ley de la atracción... y acabar atrapado en el ego
- 9 Tener fe en vez de vivir lo que crees
- 10 Empezar sin comprometerte