

# Error 10: Començar... i no comprometre't de veritat

Llició 10 de 10 – L'error que ho frena tot

## L'error

Creure que amb entendre ja n'hi ha prou.

Acumular idees, vídeos, cursos i reflexions...

sense implicar-te en un procés real.

El treball interior no s'improvisa.

I no transforma si no hi ha compromís.

\* \* \*

## Allò que et convido a recordar

- El creixement interior té un ordre.
- I també té punts cecs que no pots veure tot sol.
- Hi ha parts de tu que et semblen normals només perquè sempre han estat allà.

Per això necessites:

- eines concretes,
  - en el moment adequat,
  - i algú que ja hagi caminat aquest camí.
- 
- La inspiració motiva,
- però només el treball sostingut transforma.

\* \* \*

## Allò que et convido a comprovar

 **Senyals que aquest error està actiu en tu**

Observa si t'hi reconeixes:

- Fa temps que “treballes en tu”, però avances poc.
- Saltes de mètode en mètode.

- Fas cursos curts que inspiren... però no canvien res de fons.
- Intentes fer-ho tot sol.
- Saps molt, però vius de manera semblant.

Si no hi ha procés, no hi ha transformació.

\* \* \*

## **Experiment de 2 minuts**

Pregunta't amb total honestedat:

- Estic realment compromès amb el meu procés interior?
- Tinc un mètode clar i gradual?
- Hi ha algú que m'acompanyi i m'ajudi a veure allò que jo no veig?

No et jutgis.

Només observa si el que fas està a l'altura del que vols viure.

\* \* \*

## **? Preguntes de verificació**

- Estic creixent... o donant voltes?
- Estic aprenent... o transformant-me?
- Estic disposat a implicar-m'hi de veritat?

\* \* \*

## **Una cosa molt important abans de continuar**

No comencis un treball interior profund  
si tens un trauma emocional greu actiu.

Si hi ha:

- records invasius,
- patiment constant o molt habitual,
- impossibilitat de pensar en una altra cosa,

el que necessites primer és teràpia individual  
amb un professional especialitzat en trauma.

Això no retarda el teu creixement: el fa possible.

Primer sanar els traumes, si n'hi ha.

Després, treball interior.

\* \* \*

## Quan ho fas bé

### Abans:

Busques claredat, pau o felicitat...

però sense una estructura real que ho sostingui.

### Després:

Et compromets amb un procés seriós, gradual i acompanyat.

I el canvi deixa de ser una promesa

per convertir-se en una realitat viscuda.

La pau interior no s'imagina.

Es construeix de manera gradual i sistemàtica, pas a pas.

\* \* \*

## Com continuar ara

Si sents que aquest curs t'ha tocat i vols avançar de veritat,  
et suggereixo tres opcions que poden ser-te útils:

### 1 Fer un treball interior seriós amb mi

- *Aula Interior*: un curs anual, gradual i profund, per construir bases sòlides.

👉 [danielgabarro.com/aula](http://danielgabarro.com/aula) en castellà

👉 [danielgabarro.com/ca/aula/](http://danielgabarro.com/ca/aula/) en català

## 2 Si ja vius habitualment en pau i vols aprofundir

- *Profundització Interior*: grup de profundització per continuar encarnant i consolidant.

👉 [danielgabarro.com/profundizacion/](http://danielgabarro.com/profundizacion/)

## 3 O fer-ho amb una altra persona de confiança

Sempre que sigui algú:

- amb experiència real,
- que visqui allò que ensenya,
- i que no caigui en els errors que has vist en aquest curs.

L'important no és fer-ho amb mi.

L'important és implicar-t'hi.

\* \* \*

## Per acabar

Si has arribat fins aquí, no és casualitat.

Vol dir que t'importes.

Que vols viure amb més veritat, més pau i més plenitud.

No anaves errat.

Potser només necessitaves un mapa més clar.

Gràcies per ser aquí.

I si decideixes fer el pas... m'encantarà estar al teu costat.

\* \* \*

## Els 10 errors del treball interior

- 1 Pensar que tens un ego... quan és ell qui et té a tu!
- 2 Lluitar contra els teus defectes i obeir els teus ideals
- 3 Començar el treball interior pel final
- 4 Relacionar-te des dels sentiments (i no des de l'amor)
- 5 Buscar pau a través de l'acceptació
- 6 Creure el que et diuen, fins i tot quan és cert
- 7 Meditar quan no toca

- 8 Fer servir la llei de l'atracció... i acabar atrapat en l'ego
- 9 Tenir fe en lloc de viure allò que creus
- 10 **Començar sense comprometre't ← Avui**