

Boletín de dudas

**U** universidaddevida.online  
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

# Universidad de Vida

## BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 351. Último boletín.  
Viernes 31 de julio de 2025

## ÍNDICE

Utilidad del boletín.....	3
Agradecimiento.....	3
Última sesión.....	4

## Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail [udv@danielgabarro.com](mailto:udv@danielgabarro.com).

No dudes en enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en [www.DanielGabarro.com](http://www.DanielGabarro.com), en autoconocimiento.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.

## Agradecimiento

**Buenos días,**

¡Muy buenos!

**Por si queda lugar al último boletín de dudas...**

Seguro...

**Ayer no pude estar con vosotros, profesores y compañer@s.**

**Os pensé.**

**Quiero agradeceros vuestra generosidad al compartir retales de vuestro interior, de lo cual he podido aprender y comprender mejor el mundo y a mi misma.**

El agradecimiento es mutuo, tanto Daniel como yo estamos igual de agradecidos por el enorme avance que ha supuesto UdV en nuestro camino interior.

**Buen camino a tod@s.**

¡Buen camino!

## **Última sesión**

La última sesión de UdV la hicimos en casa de Daniel (Lleida), puesto que la conexión wifi del Residencial era muy mala (del Residencial a casa de Daniel tardamos tan solo 10 minutos). Fue una sesión mágica y muy, muy especial. Vinieron en directo más de 30 personas, más las habituales en directo online.

Para mí, un recuerdo imborrable. La grabamos en el jardín de Daniel y pudisteis participar tanto las personas que estaban en presencia, como las que estabais online.

Pusimos un altavoz para que todos los que estabais en el jardín pudierais seguir las intervenciones de las que estabais online.

Creo que una sensación enorme de comunidad consciente nos invadió a todos.

Después de la sesión, comimos galletas y fruta, nos abrazamos y pasamos un rato precioso.

### **EL CHAT**

A continuación, algunos de los mensajes que las personas que estabais siguiendo la sesión desde casa escribisteis en el chat.

Víctor Manuel dijo: “Yo diría que también es una sesión TANATOLÓGICA”

Sí, todo lo que empieza acaba, pero como dijimos en directo, ni Daniel ni yo tenemos la sensación de pérdida. Al revés, nos vamos con la sensación de haber ganado mucho.

Ahora, se abre un nuevo espacio para que la vida pueda expresarse de una nueva forma.

Una muerte siempre viene acompañada de un nacimiento...

Miriam preguntó: “¿Yo no controlo mi vida, no?”

En absoluto, pero puedo poner los mejores condicionantes para que la Horizontal (la línea de la vida física, la línea del tiempo) esté en la máxima sintonía con mi propósito de Vida.

En la medida en que yo expreso cada vez más amor, comprensión y presencia, atraigo eso mismo a mi vida.

Ahora bien, la clave de todo, sea lo que sea lo que vivo, es vivirlo con presencia, comprensión y amor. Todo ello nos lleva a la Aceptación...

E.G. preguntó: ¿podrían escribir el link para acceder a REGRESO A CASA?

Por supuesto.

La propuesta de Daniel es PROFUNDIZACIÓN INTERIOR:

<https://danielgabarro.com/ca/profundizacion/>

La propuesta de Sergi es VUELTA A CASA:

<https://elcentro.online/vuelta-a-casa/>

Rubén dijo: “Casualidad o no, el último tema de UdV ha sido LA ACEPTACIÓN: principio y fin del alma encarnada en su búsqueda esencial y de aprendizaje.

Como alumno de Aula Interior, corto, rico y prometedor a pesar de los pesares.

"Qué bonita fue la

educación básica" cuando los referentes fueron cuidadosos y amorosos."

Sí, cerrando el círculo...

Montse dijo: Para mi ha sido una fuente de sugerencias, ideas, emociones... que te hacen plantear creencias y maneras de hacer, y te abren la visión del mundo ayudándote a crecer en la Vertical (cómo dice Sergi), y vivir de una forma más plena y presente.

Muchísimas gracias a los dos.

Gracias a ti también, Montse.

Anna dijo: Desde el 2017 con Aula Interior hasta hoy!! Gracias de todo corazón Daniel y Sergi por este camino compartido que ha sido un REGALO de la VIDA!! Gracias por vuestra sabiduría y honestidad. Qué grandes!! Sois la bomba!! Muá, Muá!

Muá, Muá!

Maria José dijo: Gracias por todo lo que me habéis enseñado.

GRACIAS

Gracias a ti también.

Carmen dijo: Aula Interior me ha salvado la vida, que estaba muy perdida, por darme las herramientas para quererme y aceptar a cada uno como es. Un abrazo enorme.

Otro para ti de vuelta, Carmen.

Miriam dijo: A mi, Aula Interior m'ha servido para ser consciente de que la calma que busco, está dentro de mi. Aunque a veces el ruido me impide encontrarla. Gracias a todos: compañeros, Daniel y Sergi. Seguim!!!

No es una comprensión menor...

Maite dijo: Para mi, hacer Aula Interior este año tan difícil, en el que acabo de perder a mi madre, ha sido tan importante... que no puedo expresarlo. Sobretudo porque ha abierto mi mirada y he entendido que yo ho controlo mi vida, solo puedo aceptarla tal como es. Gracias.

Nos alegra mucho que te haya sido de tanta utilidad.

Teresa dijo: Después de toda una vida de búsqueda interior, la aplicación práctica en mi día a día de todo lo ofrecido en aula interior y universidad de vida es de un gran valor que produce profundo agradecimiento.

Que el conocimiento no se quede “de cuello para arriba” es fundamental.

Artur dijo: Muy feliz de estar dentro de esto grupo de buscadores de la paz interior.

Síiii, una comunidad-familia fantástica!!

Cris dijo: A mí también me ha cambiado la vida aula interior. No sé cómo agradecer el bien que me ha hecho conoceros. Gracias a la vida por darme esta oportunidad. Les deseo lo mejor  
Un abrazo fuerte, Cris.

Marga dijo: Un aprendizaje increíble!! Muchísimas gracias por toda la entrega y autenticidad hacia nosotros, de una forma muy próxima. Os llevaré siempre en el corazón!!  
Y nosotros a todos vosotros/as, y no es una frase hecha...

Algunas de las palabras con las que expresasteis lo que ha significado para vosotros/as UdV, fueron:

AMOR, GRATITUD, DIVINIDAD, UNIÓN, TERNURA INFINITA,  
LUZ, PRESENCIA, COMPRENSIÓN, PASITO A PASITO,  
CONFIANZA, EN CAMINO, QUERENCIA, GENEROSIDAD, FLUIR,  
...

En nombre de Daniel y en el mío propio: GRACIAS INFINITAS POR  
FORMAR PARTE DE

ESTE ESPACIO QUE TANTA LUZ HA APORTADO A NUESTRAS  
VIDAS.

Un fuerte abrazo a todos/as.