

# Universidad de Vida

## BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 301

Viernes 12 de julio de 2024

## ÍNDICE

Utilidad del boletín.....	3
¿Son ambas cosas amor?.....	3
¿Fue bien el viaje a Japón?.....	5

## **Utilidad del boletín**

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail **udv@danielgabarro.com**.

No dudes en enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en **www.DanielGabarro.com**, en autoconocimiento.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



**¿Son ambas cosas amor?**

**Hola Daniel**

¡Hola!

**En la sesión indicaste que una acción es sabia cuando sale del amor y va en la dirección de cuidarnos.**

Efectivamente. Son dos pistas sencillas para poder evaluar, rápidamente, si vamos o no vamos bien.

**¿No serían ambas cosas la misma? ¿No son las dos cosas lo mismo?**

**Es que, al leerlo, he intuido que ambas cosas eran, simplemente, amor.**

Pues, visto desde una cierta perspectiva, creo que tienes toda la razón del mundo.

Hablamos que el origen de algo debe ser el amor para ser sabio (y, de hecho, en los mandamientos judíos de la ley de Dios, se indica que hemos de huir de los actos y pensamientos impuros, es decir, de los actos que no nacen del amor).

Y está claro (porque lo decimos de forma totalmente explícita) que estamos hablando del amor en este punto.

Pero también estamos hablando del amor cuando mencionamos que nuestras acciones deberían tener la intención de ser útiles y cuidarnos.

“Cuidarnos” quiere decir “buscar nuestro bien” y, por lo tanto, es otra forma de referirnos al amor.

Y, por otra parte, ser “útiles” implica aportar algo a la realidad que la mejore... ¡y eso también es amor!

Por lo tanto, tienes toda la razón del mundo: ambas cosas hablan de amor.

Y, al escribirlo, recuerdo a San Agustín cuando decía: “ama y haz lo que quieras”. Por lo tanto, asumía que el amor es lo que dará, necesariamente, sabiduría a nuestras acciones.

A menudo digo que el centro de todo lo que explicamos en Aula

Interior y en Universidad de Vida es, simplemente, aprender a amar, amor.

¡Pues esto también se ve aquí!

### **Un saludo a todos los compañeros de Universidad de Vida**

¡También para ti!

¡Y para todas!

¡Y para todos!



**¿Fue bien el viaje a Japón?**

**Hola, Daniel, espero que el viaje a Japón haya ido muy bien e igual, con el tiempo, nos cuentas algo que te parezca útil para UdV con respecto a esa experiencia.**

Muchas gracias por la pregunta.

Ahora ya estoy en casa (hoy es viernes), aunque me tomaré el fin de semana para seguir descansando y nos veremos el lunes en UdV, de nuevo.

Mira, Japón ha sido una experiencia interesante.

Antes de ir allí, leí varios libros y vi muchos vídeos sobre Japón, su filosofía y su cultura.

Quería comprender una visión del mundo que es muy distinta a la nuestra.

Lamentablemente, allí no pude hablar con casi nadie, pues es difícil hablar con japoneses cuando estás yendo de un sitio a otro y no tienes un vínculo real con nadie.

Pude, eso sí, hablar con nuestra guía y preguntarle por muchas cosas: desde los cambios sociales que se están observando en Japón en los últimos años, hasta la visión que tienen del suicidio, el sintoísmo y el budismo predominante en Japón....

Lo que más me impactó de Japón fue su naturaleza. Estuve en un monasterio en Koyasán durante 2 noches y, aunque la relación con los monjes fue casi inexistente, sí que fue maravilloso ver una naturaleza exuberante: cientos de cedros de unos 30-50 metros de alto y de entre 200 y 600 años de vida... ¡Impresionante!

Sin embargo, he reiterado algo que ya sabía y que he reconfirmado: no me gusta viajar.

Sé que muchas personas ven en los viajes una actividad maravillosa.

Yo reconozco que es hermoso ir a sitios donde hay monumentos y naturaleza espectacular. Pero sigo prefiriendo el ir a un lugar (ya sea junto al mar o en la montaña) y, simplemente, gozar unos días de silencio y de naturaleza sin tener que ir de un sitio a otro.

Visitar varias localidades de Japón en solo 2 semanas, me agotó.

Prefiero llegar a un único lugar y reposar, gandulear, disfrutar el lugar.

Esta visión (interminable) de “ya que estamos aquí, tenemos que ir a ver esto y aquello”, no va conmigo.

Han sido días hermosos y a Marc y a mí nos han servido para divertirnos juntos y cuidarnos.

Pero, francamente, prefiero otro tipo de vacaciones.

Lo cuento porque el tema de la semana era “dar testimonio” y, como creo que hay una presión social para viajar, me parece útil reivindicar que podemos tener visiones distintas de lo que es “viajar” y “hacer vacaciones”. Así nos animamos a escuchar lo que realmente nos apetece y no nos dejamos arrastrar por las presiones sociales, ya sea en este tema o en cualquier otro.