

Boletín de dudas

U universidaddevida.online
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 281

Viernes 23 de febrero de 2024

ÍNDICE

Utilidad del boletín.....	3
Momentos ¡WOW!.....	3
No inventamos, descubrimos.....	10

Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail udv@danielgabarro.com.

No dudes en enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en www.DanielGabarro.com, en autoconocimiento.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



Momentos ¡WOW!

Buenas tardes,

¡Hola!

He visto el capítulo del lunes en diferido (día 19 de febrero).

Sí, lo bueno de UdV es que podemos ver las sesiones en directo o en diferido.

Solo un pequeño aviso: ¡cuidado con indigestaros! Si sois nuevos/as en UdV lo mejor es seguir la sesión semanal y, puntualmente, mirar alguna sesión antigua que te interese en especial.

Bueno, esto sirve también para todos.

Hay que ir con cuidado con indigestarse.

Es más, a veces, vemos muchas sesiones de UdV para ¡no comprometernos con ninguna!

Es decir, vemos muchas sesiones pero no hacemos ningún trabajo, no dejamos espacio para realizar una comprensión en nuestro interior...

Lo digo para tenerlo en cuenta.

¡Tela! Me ha encantado, pero qué difícil...

Je, je, je...

Sí, algunas sesiones de UdV son muy potentes.

En realidad, tanto Sergi como yo procuramos alternar sesiones de trabajo más psicológico con otras sesiones de trabajo más espiritual.

Pues sabemos que no todas las personas de UdV están el mismo punto.

Pero, a la vez, sabemos que las sesiones intensas pueden ayudar mucho, ¡incluso si solo se captan parcialmente!

De hecho, yo siempre afirmo que UdV me ayuda muchísimo a crecer y, aunque evito hablar de lo que no vivo en primera persona, debo admitir que algunas de las cosas que explico en las sesiones no las vivo de forma permanente, ni total. Pero eso no es ningún

obstáculo, al vivirlas (ni que sea de forma parcial o a ratos) son un impulso continuado para ir más allá.

Si te fijas, cuando nos enfrentamos a un reto difícil, nuestro crecimiento se facilita.

¡Menuda contradicción: lo difícil facilita!

Je, je, je...

Ésta es mi duda:

¡Adelante!

Sobre “esa comprensión” ese momento “eureka”, esa idea brillante, ese momentazo... a mí me cuesta mucho encontrarlo.

Bueno, es que no soy yo quien los encuentra.

Son ellos que nos encuentran a nosotros.

No se trata que yo descubra algo, sino que ese algo nos descubre a nosotros.

Cuando yo callo y me abro a la vida, en función de mi trabajo interior, surgirán comprensiones cada vez más profundas y evidentes.

Pero, lo reitero, no soy yo quien las encuentra.

Mi única tarea es trabajar mi interior, es decir, hacer silencio, hacer

espacio, abandonar el juicio, potenciar el amor, la comprensión y el compromiso activo en mi interior... y, entonces, ¡surgen las respuestas pues bajan de lo Superior!

Mira, en el dossier de esta sesión 281 decía esto:

¿Te ocurre que, de golpe, una comprensión hace CLIC en tí?

A eso le llamo chispazo o flash de comprensión.

Son intuiciones que, inesperadamente, se producen en nosotros.

He usado el término INTUICIONES a propósito: se trata de una información que desciende de lo Superior hacia nuestro consciente.

*Lo explico (aunque esto no lo expliqué así en la sesión, de este modo también el resumen escrito sirve de ampliación): **todo el conocimiento existe y yo tendré acceso al mismo cuando deje de impedir su descenso.***

*Mira, cuando digo que “**todo el conocimiento existe**” estoy afirmando que la electricidad, el magnetismo, la fotosíntesis o la rueda ya existían al margen que nadie se hubiera dado cuenta o al margen que nadie supiera de ellas.*

Nadie inventa la rueda: se descubre.

Tampoco se inventa la electricidad, ni el teléfono: esa posibilidad de hablar a través de ondas electromagnéticas existía ya hace miles de años. No se inventa, se descubre cómo hacerlo.

Pues bien, eso que ya existe (al margen que nadie lo haya plasmado) puede ser captado de golpe: a eso le llamamos intuición.

Naturalmente, para que yo capte algo concreto tengo que tener un conocimiento mínimo para que descienda en mí (no puedo recibir poemas en alemán si no hablo esa lengua, no puedo recibir

sinfonías si no tengo una base musical con la que captarlas, etc.) y, además, tengo que poner mi atención ahí.

Es la preparación sobre un tema y el poner la atención en algo que permite que tengamos “flashes de comprensión”, es decir, intuiciones de algo.

Creo que tú tendrás intuiciones de temas espirituales, de temas de autoconocimiento.

A veces sucederán durante la sesión de UdV o, a veces, en otros momentos.

Es normal que te sucedan: tienes un conocimiento previo, pones atención y te abres a recibir.

Sin esos tres elementos, no recibirías ningún flash de comprensión.

Creo que en este texto del dossier la idea queda clara.

Por tanto, mientras busques “momentos eureka” no surgirán.

Pues es el personaje quien los busca y el personaje no puede conectar con la Esencia.

Sin embargo, cuando pongo los previos: conocimiento previo, atención y abrirte a recibir (que implica callar, hacer silencio interior, mirar el mundo con ganas de comprender, de amar, de aportar y lo hago sin juicio...), ¡entonces irán surgiendo de forma inevitable!

Has puesto como ejemplo, que el silencio y yo, somos la misma cosa. WOW!

¿Podrías poner otros ejemplos de momentos WOW?

Sí, pero son MIS momentos WOW.

No creo que puedan exportarse.

Sin embargo, a medida que nos preparamos (y estar en UdV es una forma ir creciendo interiormente) y nos abrimos a lo Superior de forma consciente (poniendo atención ahí), surgen de forma natural.

Por ejemplo:

Cuando comprendes que todo está y ha estado siempre bien.

¡Siempre!

O cuando comprendes que nunca has estado sola/o porque siempre la Unidad que te ha acompañado e, inevitablemente, formas parte de ella.

O cuando te das cuenta de que Dios es evidente.

O cuando te das cuenta de que Dios es impersonal y personal a la vez.

O cuando comprendes que el silencio no existe y que la Vida siempre habla si yo callo.

O cuando comprendes que el mal no existe y te saltan las lágrimas de amor hacia quienes sufren y están heridos.

O cuando comprendes que, en esta vida física, todos tenemos una

herida de abandono porque estamos separados del Todo

O cuando...

Quizás alguna de esas ideas te haya llegado al corazón.

No importa.

Te hubieran llegado igual en breve.

Lo han hecho ahora a través de este boletín, pero te hubieran llegado igualmente en poco tiempo, pues ya estabas abierto/a a ello.

En todo caso, no soy yo quien las descubro, sino ellas que se me descubren a mí.

Es decir, el WOW no es algo voluntario, sino que se produce cuando la tierra es fértil, y se produce al margen de mi voluntad.

Es lo que, desde el cristianismo, se llama “la gracia”.

¿Va bien que lo escriba por mail?

Sí, sí.

Perfecto.

¿O hay un sitio en la web donde escribir las dudas?

No.

Las envías por mail a udv@danielgabarro.com y Alejandra, la persona que me ayuda, me las envía a mí o a Sergi, en función de quién conteste esa semana.

Y si tienes una duda técnica de UdV, también escribes a udv@danielgabarro.com y Alejandra la resuelve.

Ya ves, fácil, ¿verdad?

Mil gracias,

A ti por la pregunta: resulta útil para ti, pero también para las demás personas.

Un abrazo gordo.



No inventamos, descubrimos

Hola Daniel,

¿Qué tal? Yo cada vez más contenta con Udv.

¡Yo también!

Es una gran alegría estar aquí.

¡Yuuupi!

quiero compartir lo que a mi entender he captado,

¡Adelante!

Así también servirá para más personas.

por ejemplo: Newton no descubrió la gravedad, sino que se dio cuenta de que existía,

¡Claro!

Aunque Newton no lo hubiera descubierto, la gravedad seguía ahí...

al igual que Einstein no descubrió la relatividad, sino que también se dio cuenta de cómo funcionaba el espacio tiempo.

¡Exacto!

A la vida le importa poco que lo descubramos o no: ella sigue funcionando igual.

Je, je, je...

Sin embargo, es mucho mejor descubrir cómo funciona el universo (y no me refiero solo al mundo físico, sino también a las leyes no físicas, las leyes universales o místicas, por ejemplo: que lo que hacemos a los demás nos lo hacemos también a nosotros mismos/as).

Es decir, cuanta menos ignorancia en nuestra vida, mucho mejor. Así podremos dar una respuesta más sabia.

Investigando, estudiando y abiertos a ver lo que ya es y existe. para luego explicarlo, compartirlo con los demás y progresar.

¡Exacto!

Y compartir el conocimiento nos hace crecer en amor, en comprensión, en transformación del mundo.

No solo a nivel individual, sino también a nivel colectivo.

pienso que no descubrimos nada, sino que nosotros estamos cubiertos como dentro de una manta muy gruesa y nos tenemos que descubrir a nosotros para ver lo que ya está en el espacio o en la creación. Como en la caverna de Platón.

Exacto.

A eso se le ha llamado a veces “el velo de la ignorancia” e implica descubrir el mundo pero, sobre todo, descubrir nuestro interior.

Por eso, desde antiguo se sabe que quien se conoce a sí mismo, conoce el mundo.

Lo de arriba es igual a lo de abajo.

Pero está bien descubrir el mundo, ¡también técnicamente!

La electricidad, la calefacción, el agua corriente, la ducha caliente a voluntad, el teléfono, la escritura, internet, las bombillas, el cine, la bicicleta, el fuego... ¡Son descubrimientos maravillosos! ¿Verdad?

Yo soy más importante que el exterior, pero son la bomba de prácticos, ¿verdad?

También, los pintores, escritores, músicos, inventores, artistas etc, no descubren ni inventan nada, sino que lo perciben , lo captan lo pueden ver o intuir, a si luego lo plasman y lo muestran. Pero no lo crean ellos, ya está creado.

Efectivamente.

Así es como lo intuyo y yo lo vivo.

¿No os ha pasado que “una idea os llega de golpe”? No solo una idea, sino toda una comprensión.

Pues es esto que explicas.

Yo lo he vivido en primera persona. Por ejemplo, soñar con un libro ya escrito y, luego, simplemente ponerme a escribirlo... Pero no tenía que hacer mucho, solo tenía que recordar el libro e irle dando forma escrita: ¡me había sido regalado!

Lo mismo sucede, a veces, con clases que quieres impartir o con “ideas que tienes de golpe”.

Creo que todas y todos lo habremos vivido de alguna manera.

Las personas somos un conducto que si está abierto podemos canalizar y mostrar lo que hay en la creación, pero es muy importante que las paredes del el canal estén limpias de falsas creencias, pues al mismo tiempo de que pueden ver lo que existe en la creación, también se arrastran sus traumas y el choque de ambas cosas tan opuestas les ha confundido profundamente, es muy peligroso porque ha habido genios que han sufrido mucho, por no haber tenido la oportunidad de trabajarse emocionalmente y espiritualmente.

Totalmente de acuerdo.

Hay genios que conectaban con lo superior a través del sufrimiento.

Y ahí, en el dolor, les llegaba la inspiración.

Pero ese proceso puede hacerse de otra forma mucho más sencilla: desde el amor.

Mira, nuestra vida puede ser una lucha o una obra de arte.

Si hacemos las paces con nuestro interior, podemos dejar que lo superior baje.

Como decía San Francisco de Asís: podemos ser instrumentos de lo Superior.

¡Que la vida escriba conmigo, como si yo fuera un lápiz!

Es como si estuvieran cubiertos debajo de la manta, pero han hecho un agujero y pueden ver lo que hay fuera, pero están atrapados bajo la manta y esto puede provocar trastornos mentales.

Sí, a veces ocurre.

A veces no podemos soportar tanta información de lo Superior y sufrimos.

Pero algunas personas que son calificadas de enfermas mentales, no lo son. A veces, solo son personas que conectan muy intensamente con lo Superior sin tenerlo integrado.

Creo que hay una sesión de UdV en la que hablaba de ello (creo que hice referencia en la sesión 72 de UdV), pero hay un libro que lo explica claramente: Una nueva psiquiatría, de Javier Álvarez (creo que solo se puede comprar en Amazon).

Daniel, ¿tú que opinas?

Pues lo he ido comentando a lo largo del texto.

Y creo que puede ser muy útil para muchas personas.

Muchas gracias por haberlo preguntado.

Petons i una forta abraçada.

También para ti.

Para todas.

Para todos.