

Boletín de dudas

**U** universidaddevida.online  
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

# Universidad de Vida

## BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 279

Viernes 9 de febrero de 2024

## ÍNDICE

Utilidad del boletín.....	3
Chantaje espiritual: ¿por qué a mí?.....	3
Ortografía y ego espiritual.....	7
El peligro de conectar con lo Superior.....	12

## Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail [udv@danielgabarro.com](mailto:udv@danielgabarro.com).

No dudes en enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en [www.DanielGabarro.com](http://www.DanielGabarro.com), en autoconocimiento.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



## Chantaje espiritual: ¿por qué a mí?

**Buenos días,**

¡Hola!

**Quiero compartir una comprensión que he tenido a raíz de la sesión de Universidad de Vida de la semana pasada.**

Pues... ¡adelante!

Este boletín sirve tanto para dudas, como para compartir cualquier inquietud o similar.

**Hace unos años pasé un cáncer. Fue una época dura.**

De acuerdo.

Lo comprendo.

No es algo que nadie, voluntariamente, quiera vivir.

**Pero lo más duro creo que tuvo relación con mi personaje espiritual. Decidí que era una injusticia, yo había sido buena madre, buena persona. Una pregunta me resonaba en la cabeza continuamente: ¿por qué a mí?**

Bueno, no veo relación con el personaje espiritual.

Más bien parece personaje puro y duro.

¡Ah! ¡Ya lo comprendo!

Estás diciendo que “como eras buena, no debía sucederte nada desagradable”.

Es eso, ¿verdad?

Je, je, je...

¡Claro! Entonces nuestra acción de “bondad” no es porque sea lo que queremos hacer, sino una especie de pago para que no nos pase nada malo.

Es como pagar a la mafia: te pago y me proteges.

¡Es usar la espiritualidad como moneda de cambio!

No busco la verdad para ver, sino que busco la verdad para no tener problemas.

Uso lo espiritual para conseguir que lo terrenal me vaya bien.

¡Ostras! ¡Muy bien visto!

**Como soy católica cuando el dolor aprieta (cuando estoy bien ni me acuerdo),**

Je, je, je...

Eso habla otra vez del personaje espiritual, ¿verdad?

No es que tengamos una vivencia sólida de la Realidad y lo Superior, sino que usamos como salvavidas cuando nos interesa...

Creo que es más habitual de lo que parece.

**recuerdo haber estado rezando muchas horas.**

**También meditando.**

De acuerdo.

Nos acordamos de Santa Bárbara cuando llueve, ¿verdad?

**Mi objetivo era salvarme, curarme, huir de lo que me tocaba vivir y hacer chantaje a Dios (y a Buda, que para eso meditaba a la par que rezaba) era lo que me pareció más acertado.**

Je, je, je...

Lo entiendo perfectamente.

Y lo explicas a la perfección: la relación con Dios no tenía mucha importancia. Lo importante era que te salvase, ¿verdad?

**Ahora, cuando lo miro en retrospectiva, me doy cuenta de que estaba totalmente atrapada en el personaje espiritual.**

Sí.

Estoy totalmente de acuerdo contigo.

Es comprensible. Es habitual.

Pero es así.

**Sin embargo, en esa época no lo hubiera dicho nunca. Lo hubiera negado. No me daba cuenta de usar lo espiritual para huir de la vida cotidiana.**

Claro.

Es lo que tiene el personaje: ¡es invisible para sí mismo!

A veces se dice que la mejor treta del diablo (el personaje) es hacernos creer que no existe.

Pues eso, la programación del personaje es invisible para él, ni se le ocurre mirar... ¡No sea que vea algo!

**Lo he querido compartir porque, al ver la sesión de UdV sobre el personaje espiritual, me he dado cuenta de golpe.**

Pues me alegro.

Una comprensión la mar de clara.

**Es curioso que cosas evidentes como esta, no se vean claras hasta tiempo después, ¿verdad?**

Sí, muy curioso.

Pero es lo habitual.

Hasta que no miramos, no vemos.

Y no se nos ocurre mirar lo que parece normal, ¿verdad?

**Bueno, un saludo a todos los compañeros y a Daniel y a Sergi.**

Muchas gracias.

Y te agradezco el testimonio: muy inspirador.



## Ortografía y ego espiritual

### **NOTA PREVIA PARA ENTENDER MEJOR LA CONSULTA:**

he recibido este correo en catalán, lo pongo aquí traducido.

La persona que lo escribe hace referencia a la ortografía catalana (mucho más compleja y difícil que la castellana) y a un corrector ortográfico denominado Softcatalà.

Al traducirlo ha perdido parte de lo chistoso. Espero que la persona que lo ha enviado me disculpe.

**Hola, Daniel, ¿Qué tal todo?**

**¡Hola!**

Pues con calma, contento y con ganas de empezar el día y disfrutar de él (ahora son las 7 de la mañana).

También os deseo lo mismo a quienes estéis leyendo esto: calma, ganas...

¡Pero cada uno deberá abrazar lo que lo toque vivir! ¿Verdad?

A veces esperamos que todo vaya bien... ¡y no siempre es así!

Sin embargo, si podemos abrazar lo que nos toca vivir, da igual lo que ocurra, mi vida sigue siendo plena.

¿Plena?

¡Sí!

Cuando vivo positivamente (poniendo mi máximo de amor, comprensión y acción, aunque este máximo sea poco), la vivo como algo completo, pleno.

Del mismo modo que un dedal puede rebosar de agua y una piscina olímpica también... basta con que yo esté dando mi máximo para que me sienta pleno.

Es indiferente que otros puedan dar más o puedan dar menos, cuando doy el máximo que ahora me es posible, percibo mi vida como significativa.

¡Uix!

Igual, me he desviado un poquito de lo que me preguntaban.

Pero ampliar nunca está de más, ¿verdad?

Je, je, je...

**No tengo claro si escribo esto desde el personaje del ego espiritual o desde el ser; creo que un poco de ambos.**

Bueno, para comprobarlo basta con mirarse dentro.

Desde el ego espiritual nos movería el deseo de mostrar públicamente lo mucho que hemos avanzado (cuidado: este

“públicamente” también puede ser dirigido hacia nosotros, pues a veces somos el público de nuestro propio personaje. Es decir, yo me puedo decir a mí mismo: “Eres más santo que San Juan de Cruz, eres la bomba en bicicleta” y ahí estoy hablando para mí, como si yo fuera un público).

Pero también puedes hacer esta pregunta para saber, para investigar y, al hacerla, no hay dobleces en tu interior sino unidad, deseo de saber.

Si la haces desde el ego, puede haber muchas más cosas: una voz que te dice que no sabes lo suficiente, otra que te dice que si haces la pregunta bien verán lo listo que eres, etc.

Y sí, a veces, preguntamos desde más de un lugar.

Lo importante es preguntarse ahora mismo: ¿desde dónde estoy leyendo?

¿Estoy leyendo esto desde un silencio que busque comprender?

¿Estoy haciendo silencio en mi interior para acoger esto?

¿O lo leo desde unos presupuestos, unos prejuicios?

**Lo que sí que sé seguro es que estoy practicando ortografía.**

Je, je, je...

Y si eso te cuesta por miedo al que dirán y lo estás haciendo, es un buen trabajo para dejar el personaje atrás, ¿verdad?

Como mínimo es un buen trabajo de yo-experiencia.

¡Como mínimo!

**Preguntarme QUÉ soy, en lugar de QUIÉN soy, me va muy bien para volver a la realidad y a la presencia. Gracias, Daniel, por explicar esta reflexión.**

Sí, es una reflexión que a mí también me ayudó cuando la leí y la

incorporé.

Aprender de lo que hacen otras personas es muy útil, ¿verdad?

Muchas de las cosas que integramos (y que, en tanto que aprendidas, ya son nuestras), las aprendemos gracias a otras personas. Por eso es tan útil estar abierto a aprender de todos y de todo.

¡Se avanza mucho más!

No es que la velocidad tenga, objetivamente, mucha importancia: todos llegaremos al mismo lugar algún día (no hay otro lugar al que llegar que a lo que ya somos).

Pero subjetivamente, sí es útil: sufres menos.

Y, en el nivel de conciencia que ahora estoy, esto me parece importante.

**Estoy encantada de estar en UdV y poder recorrer con todos vosotros la vida vertical, porque la horizontal me tiene muy absorbida y, con vosotros, puedo recorrer y adentrarme en este mundo tan maravilloso que nos ayuda a encontrarnos con nuestra esencia.**

**Gracias, gracias y mil gracias.**

Sí, yo también doy gracias y mil gracias a UdV.

También a mí (y Sergi dice lo mismo) me permite crecer semanalmente y profundizar. Creo que UdV es una de las mejores cosas que me han pasado.

¡Yuuupi!

**También te escribo porque he estado pensando en lo que contaste en un encuentro presencial sobre el malestar que te provocaron los trámites para poder alquilar un piso en Lleida.**

Sí, seguimos esperando el contador del agua.

Paciencia.

Pero seguimos insistiendo. Ayer volvimos a insistir.

Es pesado, pero, supongo, servirá para fortalecer el carácter: da igual lo tardones y complicados que sean los trámites: no perderemos la paz interior. O, al menos, ¡lo intentaremos!

**Pensando en el hecho de indignarse me ha venido este pensamiento que quiero compartir contigo, para saber qué opinas y si es útil para que se pueda entender la reacción de la rabia.**

¡Oh! Todo cumple una función.

¡Sin duda ninguna!

También la rabia.

¿Y cuál es la función de la rabia? Pues descubrir en nuestro interior que hay una necesidad a atender y tener la energía suficiente como para cubrirla.

Sin embargo, si somos capaces de estar en contacto con la energía y las necesidades, podemos atender lo que sea sin caer en la rabia.

Pero mientras no estemos conectados con ambas cosas, esa será la importante función de la rabia.

¡Espero haberte contestado!

**Postdata: también estoy encantada con el corrector Softcatalà.**

Je, je, je.

¡Viva la tecnología que elimina la mayoría de las faltas ortográficas!

**Un beso muy grande**

También para ti.

Para todas.

Para todos.



## **El peligro de conectar con lo Superior**

**Hola, Daniel,**

¡Hola!

**¿Qué tal? Espero que estés muy bien.**

Sí, lo estoy.

Muchas gracias.

También te/os deseo lo mismo.

**He escuchado tu clase y la verdad que me ayuda.**

¡Pues me alegro!

También a mí me ayudó impartirla.

Me permitió profundizar y VIVIR lo que estaba explicando.

Creo que esto último también es esencial.

Puedes explicar algo sin vivirlo y puedes explicarlo mientras lo vives.

En mi caso, esta sesión me permitió vivirlo a la par que lo explicaba. Eso me ayuda a profundizar mucho más.

Y, creo, también permite que se escuche como algo vivo, como algo real, auténtico.

**Quería preguntarte una cosa que Blay decía, creo entender por qué, pero a ver si me puedes ayudar.**

¡Adelante!

**El hecho de que una persona tenga experiencias con lo superior, si esta persona está muy desintegrada, puede volverse majareta, se desintegraría más.**

Sí, efectivamente: eso lo dice Blay.

Pero creo que se refiere a vivencias de lo Superior muy intensas, a conectar con lo Superior Absoluto y, especialmente, desde lo energético.

Cuando vives lo Superior desde el amor o desde la comprensión, no le veo ningún peligro.

Al contrario, desde el Amor te das cuenta de que todo está bien, que todo es bello y perfecto, hermoso.

Cuando conectas desde la Comprensión, te das cuenta de que todo es exactamente como debería ser, que no hay error ninguno.

Sin embargo, creo (no estoy ciento por ciento seguro, ahora te hablo por lo que me han contado) el peligro está en conectar desde la Energía, pues mientras sentir un Amor absoluto o una Inteligencia absoluta sirve para unificarnos; sentir una energía absoluta (que tanto es constructiva como destructiva, pues la construcción implica destrucción o cambio de lo anterior) sí que puede ser peligroso: si yo no sé manejar mi propia energía puedo sentirme totalmente roto ante una fuerza que todo lo transforma y puede entrarme un miedo muy grande que, en algunos casos, puede afectar mi equilibrio

mental.

Sin embargo, lo anterior no te lo puedo asegurar. Te lo he contado tal como recuerdo que me lo contaron.

Pero yo no he vivido en primera persona una conexión con la energía absoluta y, por lo tanto, hablo en función de lo que me han dicho.

Pero no lo he comprobado.

Y las conexiones que he tenido con el amor absoluto y la inteligencia absoluta han sido pequeñas, tímidas.

¡No te creas! Así que son afirmaciones con la boca pequeña. Aunque sé de personas que las han vivido a lo grande y les ha quedado un impacto, positivo, inmenso en su vida.

Pero yo todavía tengo muuuucho trecho que andar ahí.

Bueno, lo andaré.

Como todos, ¿verdad? ¡Con ganas, sin prisa!

**Entonces, para vivir lo superior, habría que estar muy centrado y maduro psicológicamente, ¿no?**

Creo que hay que estar mínimamente centrado.

No hay que estar totalmente maduro, pero sí lo suficiente.

De hecho, el contacto con lo superior puede sanar cosas si somos conscientes de ellas y no nos estamos identificando con las mismas. Esto, por ejemplo, sucede a veces con la oración o la meditación.

Por lo tanto, desde esta perspectiva, conectar con lo superior (al menos un contacto tímido) puede ser muy positivo, incluso si no se está demasiado integrado: puede limpiar los errores u obstáculos de los que seamos conscientes. O, al menos, limpiarlos parcialmente.

Por otro lado, si no se está muy maduro y se entra en contacto con lo Superior Absoluto (en especial, por lo que sé, desde el amor y/o la inteligencia), no sabremos ubicar lo que vivimos.

Será difícilmente comprensible para nosotros.

Tras vivirlo tenderemos a no saber qué nos ocurrió, ni a entender el significado de ello (el significado, hasta donde ahora alcanzo a comprender, es una invitación a volver a la esencia que somos).

**No tiene mucho que ver con tu clase, pero es que estoy también escuchando el curso de Blay y me ha salido.**

Y yo lamento no poder darte más información que esta.

No puedo hablar más, pues no sé más que eso.

Y, si no se conoce algo en primera persona, basta con indicar lo que sí se conoce (que en mi caso es poco) y explicitar lo que sabes (teóricamente) por otras fuentes, dejando muy claro que eso no lo has vivido, que solo te lo han contado.

Contar algo que no se vive en primera persona sería impedir el propio crecimiento, algo muy habitual desde el ego espiritual (y que procuraré comentar en la próxima sesión que imparta, después de la de Sergi de esta semana que viene).

**Muchas gracias, Daniel.**

También a ti por la pregunta, aunque no te haya podido contestar con demasiada profundidad.

**Un abrazo**

Muy fuerte, también para ti, para todas, para todos.