

Boletín de dudas

U universidaddevida.online
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 273

[15 de diciembre de 2023]

ÍNDICE

Utilidad del boletín.....	3
El TODO: compartir un mantra.....	3
Cuerpo espiritual.....	7

Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail udv@danielgabarro.com.

No dudes en enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en www.DanielGabarro.com, en autoconocimiento.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



El TODO: compartir un mantra

Hola

¡Buenos días!

Voy algo atrasada escuchando los audios.

No importa.

Como los tenemos en Telegram y en la web siempre están accesibles, ¿verdad?

Por otro lado, siempre podemos saltarnos algunos para ir al día.

Desde mi opinión, es mejor ir siguiendo el de la semana y saltarnos los previos. ¡Querer oírlos todos sería una locura!

Pero, bueno, cada persona tomará sus decisiones, ¿verdad?

Hoy he escuchado la primera sesión de los milagros y la magia.

Perfecto.

Una sesión que hice con mucho cariño.

Igual como esta tercera en la que quería recuperar el cuerpo.

A veces queremos usar la “magia y los milagros” para huir del cuerpo y lo que ahora nos toca vivir.

Mira, si estamos encarnados físicamente será por algo, ¿no?

¡Pues aprovechemos para aprender todo aquello que si no tuviéramos cuerpo sería más difícil de comprender! ¡Hagamos de nuestra vida una experiencia completa, no rechacemos lo corporal en nombre de lo espiritual!

No temas, cuando te mueras y dejes del cuerpo, ya podrás dedicar más tiempo a lo no corporal.... ¿No crees?

Y solo comentar que me ha gustado mucho cuando Daniel ha hablado del TODO, pues me ha conectado con un mantra de los Upanishads que cantamos mucho en yoga.

Sí, es que todas las líneas de trabajo espiritual, cuando son sólidas, están conectadas.

Del mismo modo como las personas expertas en matemáticas tienen grandes acuerdos, también las líneas de trabajo interior mantienen grandes acuerdos.

Y es bello darse cuenta. Pues, entonces, podemos apostar por lo que nos une (que es lo nuclear) y crecer con mayor comprensión: lo

que afirma una línea con unas palabras y otra línea con palabras diferentes, me ayudan a comprender con más profundidad.

Dice así:

SHANTI MANTRA

POORNAMADAH. ORACIÓN A LA CREACIÓN

PURNAMADAH PURNAMIDAM

PURNAT PURNAMUDACHYATE

PURNASYA PURNAMADAYA

PURNAMEVA AVASHISHYATE.

Y aquí la traducción, ¿verdad?:

Esto es el Todo,

Eso es el Todo.

Desde ese Todo

este Todo ha nacido,

aún después de que el Todo

nació del Todo,

es el Todo quien como infinidad permanece.

Lo quería compartir.

Y te lo agradecemos.

Y para potenciarlo aún más, en la sesión de esta semana he añadido una idea que, creo, tiene importancia:

El Todo se experimente a sí mismo/a desde nuestra identidad separada.

¿Podemos, por favor, no menospreciarla?

El Todo se experimenta a sí mismo/a desde nuestra encarnación física.

¿Podemos, por favor, también apreciar lo físico?

Una abrazo muy fuerte,

También para ti. Muy fuerte.



Cuerpo espiritual

¡Hola!

¡Hola!

Me ha gustado mucho la última sesión.

Me alegro mucho.

La impartí con mucha ilusión.

Para mí fue muy útil, me obligó a mirar muy adentro mío.

Y me ha venido al corazón esta reflexión.

No somos cuerpo y espíritu.

Somos espíritus teniendo una experiencia física, como muchas veces se dice.

Sí, es una frase muy conocida y ayuda a situar nuestra vivencia en un lugar determinado: en lo físico pero, también, en lo espiritual o esencial.

Pero no somos dos piezas en esta experiencia, sino una unidad.

Totalmente de acuerdo.

Una tortilla de patatas tiene muchos ingredientes que podemos

encontrar por separada antes de convertirse en tortilla de patatas;
pero una vez la tortilla está hecha, es una unidad.

Creo que el ejemplo también sirve para nosotros.

No somos cuerpo+espíritu sino una unidad.

¡Somos tortilla de patatas unidad!

Je, je, je...

**No sé por qué, pero me ha venido a la mente la expresión:
somos un cuerpo espiritual.**

Me encanta la expresión “cuerpo espiritual”, porque es una expresión que habla de unidad y no niega ninguna de las partes que nos componen en esta existencia física.

Simplemente, quería compartirlo por si la expresión “cuerpo espiritual” le inspira a alguien más que a mí.

Pues muchas gracias.

A mí sí que me ha servido.

E, imagino, también servirá a muchas otras personas.

Gracias por compartirlo.