

Dossier

**U** universidaddevida.online  
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

# Universidad de Vida

## **La magia y los milagros (3) Milagros, los justos.**

**DOSIER 273**

**11 de diciembre de 2023**

## ÍNDICE

UTILIDAD DEL DOSIER.....	3
SOBRE UdV PRESENCIAL EN BCN.....	3
TEMAS DEL PRÓXIMO TRIMESTRE.....	4
LA MAGIA Y LOS MILAGROS. MILAGROS, LOS JUSTOS.....	4
RECORDAR PUNTOS CLAVE.....	5
AHORA.....	5
MAGIA: ¿EN QUÉ MUNDO VIVIREMOS?.....	5
EL YO FÍSICO Y EL TODO.....	6
UN MUNDO EN CADA NIVEL DE CONCIENCIA.....	7
SENSATEZ.....	9
MILAGROS DE LO COTIDIANO Y LO REAL.....	11
SILENCIARSE, RECIBIR Y COMPARTIR.....	11
TAREA.....	12

## UTILIDAD DEL DOSIER

Recuerda: el **dosier no sustituye la sesión**, pero aclara y pone orden.

Seguir **la clase en directo o en diferido es el 80% del trabajo**. Síguela en vídeo o en audio.

Tras cada sesión publicamos el resumen de la misma y un boletín con las dudas y testimonios que enviáis.

Observación importante para **personas nuevas en Universidad de Vida** como hay más 260 de sesiones y siguen creciendo... **¡No te indigestes!**

**Sigue la sesión de semana** y, como mucho, recupera alguna antigua. Sin prisa, sin indigestarte. ¡Empecemos!

Y, por supuesto, puedes plantear **preguntas, testimonios y dudas sobre el tema** al mail **udv@danielgabarro.com**

## SOBRE UdV PRESENCIAL EN BCN

El próximo encuentro presencial de UdV será en Barcelona **el sábado 16 de diciembre de 10.30 a 18.30 horas**.

Si te apetece, eres bienvenida, bienvenido.

Abordaremos algunos temas trabajados en UdV para profundizar en ellos.

**Toda la información aquí:** <https://danielgabarro.com/udv-espacio-de-profundizacion/>

## TEMAS DEL PRÓXIMO TRIMESTRE

Hoy empieza un nuevo mes.

Durante **diciembre** estamos abordando el tema de:  
“LA MAGIA Y LOS MILAGROS”.

En **enero** abordaremos el tema de:  
“EL BIEN Y EL MAL. PROFUNDIZACIÓN”.

En **febrero**, el tema será este:  
“IDENTIFICAR Y APROVECHAR NUESTRO EGO ESPIRITUAL PARA CRECER”.

## LA MAGIA Y LOS MILAGROS. MILAGROS, LOS JUSTOS.

Esta sesión busca que **tengamos los pies en el suelo**.

A veces, buscamos la magia y los milagros para evadirnos de lo que nos toca vivir.

**A veces, desde el mundo del crecimiento interior se afirman cosas que no son sensatas e, incluso, que pueden ponernos en peligro.**

Hoy abordaremos la magia y los milagros echando el freno.

Ojalá sea una forma de seguir apostando por un mundo mágico y milagroso, pero **sensato y realista**.

NOTA:

La sesión fue intensa. Intentaré que el dossier recoja lo fundamental de la sesión, pero, seguramente, **merece la pena que la escuches** si no lo has hecho.

No siempre lo escrito puede recoger lo que la voz comparte.

## RECORDAR PUNTOS CLAVE

Empezamos la sesión recordando los contenidos de las primeras 5 diapositivas de la sesión anterior.

No se trata de repetir lo mismo, sino de contarlo y **oírlo desde una perspectiva algo diferente**, que nos pueda enriquecer, que nos ayude a **consolidar**.

Así, partiendo de esas 5 primeras ideas, podremos seguir **profundizando**.

## AHORA

**Todo se crea en el momento presente.**

Todo ocurre ahora.

Siempre estás AQUÍ.

Siempre es ahora.

Ve a la cocina.

¿Dónde estás? AQUÍ. ¿Cuándo es? AHORA.

Pon el despertador para que suene en 5 minutos.

Y, cuando suene:

¿Dónde estás? AQUÍ. ¿Cuándo es? AHORA.

**Todo se produce en el momento presente.**

**Esto es un primer paso para poder entender la magia y los milagros.**

## MAGIA: ¿EN QUÉ MUNDO VIVIREMOS?

De la misma manera que los programas de televisión ya existen todos a la vez y, simplemente, tu aparato de televisión capta un canal u otro en función de lo que sintonices, también nosotros nos relacionamos con un mundo u otro en función de cómo nos relacionamos con la realidad.

Por lo tanto, no es que “creemos un mundo”, sino que **sintonizamos con**

**el mundo que encaja con nuestro nivel de conciencia.**

**Ser capaz de vivir en un mundo maravilloso** (ser capaz de escoger el mundo en el que vivimos): **eso es magia.**

## **EL YO FÍSICO Y EL TODO.**

**Yo existo como ser físico separado.**

Y eso **no es un error.**

**La Vida no se equivoca.**

Mi existencia como ser separado con **cuerpo físico es un regalo de la Vida.**

Tener cuerpo, estar separado, no es un castigo.

Es una experiencia específica para conocer una parte de la realidad que solo puede conocerse así.

No despreciemos el cuerpo.

Es un hecho que el cuerpo no tiene existencia por sí mismo: existe porque el aliento vital lo sostiene.

Y también es un hecho que todo lo que nace, morirá.

Y, finalmente, también es un hecho que la Vida, el Aliento Vital (antes se le llamaba Dios) es lo único que existe per se.

Bien.

A veces, afirmamos que yo soy la Esencia y, al hacerlo, negamos el cuerpo.

Pero **yo también soy un cuerpo que la Esencia sostiene.**

El cuerpo no es un error.

**Tampoco es un error entender que somos Uno con la Totalidad**, pues, en el fondo es lo único que no cambia y siempre Es.

Pero no neguemos el cuerpo.

En la sesión afirmé que “**la relación entre el YO SEPARADO y el TODO es lo que produce la magia**”, pues es en esa relación donde se conecta con el nivel de la realidad en la que vivimos.

## **UN MUNDO EN CADA NIVEL DE CONCIENCIA**

**Cada nivel de conciencia implica un mundo diferente.**

Es decir, puedo habitar un mundo u otro (en este mismo planeta conviven mundos muy diferentes), en función de mi nivel de conciencia.

**Y cada mundo tiene sus propias leyes.**

**Nosotros vivimos en un mundo triple:**

Un mundo donde **la ley de la selva** es la que manda. Es decir, un mundo sometido a las leyes de la naturaleza, **de lo físico**: hay que sobrevivir, hay que comer, lo que nace morirá, lo que es agredido agrade, huye o se aleja...

Un mundo donde **la ley del Karma** es la que manda en las relaciones y lo que vivimos individual y colectivamente: **las causas y las consecuencias**. Un mundo donde amamos para ser amados, perdonamos para ser perdonados... Esta ley rige lo mental.

Finalmente, existe otro mundo más elevado que **rige lo espiritual**. En él **la ley es la del amor**: cuando soy amor, todo cambia. Seguimos bajo las leyes de lo físico y lo mental, pero en nuestro interior hay paz.

Sin embargo, reitero que seguimos bajo las leyes de lo físico y lo mental.

**Mientras tengamos cuerpo físico y mente, estaremos bajo las leyes de la naturaleza y del Karma.**

**Podremos vivirlo desde una paz más o menos profunda, pero las leyes físicas y del Karma seguirán afectándonos.**

¿Por qué lo remarco?

Pues porque hay personas que afirmarán que, desde lo espiritual, puede eliminarse la enfermedad, la muerte y que pueden hacerse todo tipo de milagros.

Y, aunque ello es cierto en lo más profundo, creo que nosotros no estamos en ese nivel, ni creo que sea el sentido de nuestra vida.

Si el sentido de nuestra fuera vivir en lo físico como si lo físico no existiera, ¿qué utilidad tendría lo físico?

Creo que estamos aquí para vivir lo físico sabiendo que existe y que, a la vez, lo no físico nos sustenta.

Pero te animo a que tú te abras a preguntártelo desde el silencio para que la vida te responda.

**Nosotros hemos encarnado en un mundo físico y afectivo-intelectual para descubrir el mundo desde ahí: no somos un error de la Vida, sino la apuesta concreta de la Vida.**

Este proceso que se vive a nivel individual también puede vivirse a nivel colectivo.

De hecho, es posible que, **como sociedad, estemos ahora entrando en un nuevo nivel de conciencia** donde, **sin negar lo mítico y lo científico, aparezca lo místico como eje fundamental.**

Fíjate que lo místico (la visión mágica y milagrosa del mundo) no niega lo físico, ni lo mental-afectivo, sino que se construye sobre ello.

**¡Qué distinto es mirar lo físico y mental-afectivo como si fuera algo**

**malo, cuando, en realidad, es nuestro nivel de existencia actual y nos permite descubrir cosas que no pueden ser descubiertas sin lo físico!**

## **SENSATEZ**

Por lo tanto, aunque sea cierto que la muerte, como tal, no existe, **no pidas a la Vida que tu cuerpo sea eterno.**

Aunque puede ser cierto que, si solo la Totalidad existe, la enfermedad no existe... ¡No exijas a tu experiencia física que te libere de toda enfermedad!

¿O acaso no ves que pueden ser una fuente de conocimiento real y que, **si te ocurre, es porque la misma Vida lo permite?**

**Te pido sensatez.**

No pidas lo imposible.

**No pidas experiencias que serían lógicas si no tuvieras cuerpo, pero que son ilógicas mientras tengamos cuerpo.**

**Sensatez.**

¿Verdad que es absurdo pedir a la vida que los agujeros de los calcetines desaparezcan sin tener que zurcirlos?

¡Pues también es ilógico pedir que lo físico no tenga las experiencias físicas que le corresponden!

Sensatez.

Vivamos lo que nos corresponde, **con la intención de comprender, de aprender, de experimentar, de aprender a amar.**

Y veremos que la magia surgirá en esta vida tan cotidiana cuando, simplemente, vivamos así:

1. Miremos **más allá de lo superficial.**

2. Intuyamos que **todo está vivo**. Incluido lo “inerte”.
3. Comprendamos que todo está **interconectado**. Todo es “interser”.
4. Veamos el **Aliento Vital tras todo** lo que existe, sujetándolo.
5. Vivamos en la Presencia, **siendo baile físico y Aliento vital a la vez**. No cosas distintas: sino la misma Esencia expresándose a la vez de formas diferentes. ¡También físicamente!

Pero reitero lo de la sensatez.

Como **estamos en Navidad, pues vinculo la sensatez con el pesebre.**

¿Has observado que en Navidad los que están desde el principio son los animales?

Creo que esto es un símbolo del cuerpo: nacemos con un cuerpo físico y esa es la opción que el Todo ha tomado para experimentarse. Por lo tanto, nos regimos por las leyes físicas... ¡Y eso está bien!

Luego vienen los pastores: personas humildes que, simplemente, creen lo que el ángel les dice y van a llevar sus regalos. Posiblemente representen lo emocional. También estamos sometidos a las leyes de lo emocional y lo afectivo, expresándose a través de lo biológico... ¡Y también está bien!

Finalmente, vienen los sabios magos de oriente. Es decir, el intelecto llega luego, tras el cuerpo y los afectos. Pero el intelecto, en nuestro caso, también se expresa a través de lo biológico y, de nuevo, ¡también está bien!

**Me temo que muchas veces buscamos los milagros para no vivir lo que nos toca vivir.**

## MILAGROS DE LO COTIDIANO Y LO REAL

Y, a lo mejor, los **milagros cotidianos y reales** son los que debemos descubrir.

Descubrir, por ejemplo, que **los dones se multiplican cuando se agradecen y se comparten**, tal como pasó con el milagro de los panes y los peces y Jesús.

Descubrir, por ejemplo, que lo milagroso es **ver a la Totalidad en todas partes**, por ejemplo, también en la enfermedad y la muerte, en los avaros y los delincuentes, en quienes tienen miedo y no se atreven, así como verlo también en quienes parecen crueles y agresivos...

Descubrir, ya que hemos hablado de la muerte, que morir es un acto que nos lleva a casa de nuevo.

Un acto en el que, igual como experimentamos con el cuerpo, **lo devolvemos como quien devuelve un instrumento o un vehículo tras haberse enriquecido** con la vivencia.

¡Pero no lo niegues o te perderás la riqueza que este vehículo te ofrece!

## SILENCIARSE, RECIBIR Y COMPARTIR

Tengo la intuición (pero vete a saber si será cierto) que si acallamos nuestro interior podremos recibir con mayor consciencia lo que nos toque vivir.

Y remarco este verbo: recibir.

Se trata de **aceptar y dejar ir** lo que nos toca vivir, pero también de **abrirnos para recibirlo con la intención de compartirlo**.

Abrirnos a recibir y, luego, compartir la riqueza del conocimiento y el amor adquirido.

De nuevo, quiero remarcar que no se trata de buscar compartir como

primer objetivo (pues ahí podríamos caer en el peligro de creer que estamos salvando a los demás e ignorarnos a nosotros en el proceso), sino que se trata de abrirnos a lo que nos toca vivir y, luego (pero esto es luego), compartirlo como creamos conveniente (incluso desde el silencio).

Por poner una metáfora, recibimos el pastel que la vida nos trae (al margen que ahora estuviéramos esperando otra cosa) y, tras acogerlo agradecidamente y, posiblemente, comer algunos pedazos, compartimos el pastel y su aportación con los demás.

Lo siento, no sé explicarme mejor.

Pero ahí sí que **vivimos un profundo milagro: convertimos nuestra vida en un lugar repleto de esperanza**, pues confiamos en todo lo que ocurre y, a la vez, multiplicamos los panes (la comprensión y la sabiduría) y los peces (las personas despiertas, pues, al menos, nosotros despertamos).

## **TAREA**

Ojalá este resumen escrito te sea útil.

Sin embargo, **te animo a escuchar la sesión**: lo que se dijo salía del corazón y, creo, puede tocar el tuyo en algunos momentos. Ello te permitirá comprender mejor este resumen.

En todo caso, **te invito a hacer silencio**.

Te invito a **silenciarte para escuchar** tu interior.

Y a dejar de soñar en un mundo mágico y milagroso donde no tuvieras cuerpo.

Al revés, **te invito a mirar, desde el silencio, tu vida física, tu vida afectiva y tu vida intelectual para, manteniendo el silencio, preguntarte:**

**¿Dónde está el milagro en mi vida?**

**Y, también: ¿qué me pide ahora la vida?**

**Y, tras escucharlo, decirle que sí.**

Decir que sí a la vida es, a menudo, el mayor milagro.

Ser espacio consciente donde la vida se expresa.

Cualquier comentario, puedes enviarlo a [udv@danielgabarro.com](mailto:udv@danielgabarro.com)

También puedes enviar allí cualquier duda o lo que necesites: tanto Sergi como yo (Daniel) estamos aquí para ayudarte.

Nos vemos la semana que viene.

Un abrazo muy grande.