

Dossier

**U** universidaddevida.online  
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

# Universidad de Vida

## **Ideas-Fuerza fundamentales en el Trabajo Interior (iv) Pasarela Sócrates**

**DOSSIER 262**

**25 de setiembre de 2023**

## ÍNDICE

Utilidad del dossier .....	3
Introducción.....	4
Las influencias B y C .....	5
El lobo blanco .....	7
Las ideas-fuerza de la Pasarela Sócrates .....	8
La práctica de la semana.....	10

# UTILIDAD DEL DOSSIER

Puedes plantear **preguntas, testimonios y dudas sobre el tema** al mail **udv@danielgabarro.com**

También al WhatsApp: (+34) 634 54 09 23

Recuerda: el **dosier no sustituye la sesión**, pero aclara y pone orden.

Seguir **la clase en directo o en diferido es el 80% del trabajo**. Síguela en vídeo o en audio.

Tras cada sesión publicamos el resumen de la misma y un boletín con las dudas y testimonios que enviáis.

Observación importante para **personas nuevas en Universidad de Vida** como hay más 230 de sesiones y siguen creciendo... **¡no te indigestes!**

**Sigue la sesión de semana** y, como mucho, recupera alguna antigua. Sin prisa, sin indigestarte. ¡Empecemos!

# INTRODUCCIÓN

Finalizamos el bloque de las Ideas-Fuerza fundamentales del Trabajo Interior con una Pasarela Sócrates.

Hace unos años, en Vic, organicé la primera Pasarela Sócrates de la historia. Igual que existen pasarelas de moda (ej. Pasarela Cibeles), se me ocurrió organizar un evento en el que, en lugar de desfilan prendas de ropa, desfilaran ideas potentes.

Llenamos el Templo Romano de Vic, unas 100 personas, todas ellas con los deberes hechos: todos los presentes debían compartir con el resto de personas una idea que para ellos contuviera sabiduría.

Por orden (les entregamos un número a la entrada), salían al centro del Templo (montamos incluso una pasarela) y expresaban su idea. De fondo, unos músicos acompañaban la solemnidad del momento con una música apropiada.

Después, invitamos a todos los presentes a reflexionar juntos sobre las distintas frases que se habían pronunciado. Estuvimos más de cuatro horas en total, y porque era la hora de cerrar el templo...

En esta sesión hemos reproducido en una reunión Zoom, la Pasarela Sócrates. Y la verdad, es que se dijeron también ideas muy potentes y compartimos reflexiones profundas.

Gracias por hacerlo posible.

## LAS INFLUENCIAS B y C

Es muy interesante el enfoque que da Gurdjieff al asunto de las Ideas-Fuerza. En la sesión número 194 apuntábamos:

“Según este enfoque, el ser humano vive bajo **dos clases de influencias. El trabajo interior nos ayuda a ponernos bajo las más beneficiosas para el despertar.**

Nos aclara qué influencias serán más provechosas para nuestro crecimiento.

A) Influencias de la primera clase:

Son llamadas ‘Influencias A’. Son creadas en la misma vida, por la misma vida. Son las que proceden y nos permiten movernos por la línea Horizontal de la vida.

Son las influencias de raza, nación, clima, familia, educación, sociedad, profesión, maneras y costumbres, circunstancias económicas, ideas corrientes, etc.

B) Influencias de la segunda clase:

Son las llamadas ‘**Influencias B y C**’.

Se crean “fuera de esta vida”, surgen de la línea Vertical de la vida. Difieren de las primeras en que **son conscientes de su origen.**

Significa que han sido creadas conscientemente por personas conscientes, con fines determinados.

La característica principal es que están todas **conectadas con el proceso de conexión con la propia esencia.**

Las influencias B y C toman muchas formas: respuestas a preguntas existenciales, descripción de experiencias internas, comprensiones adquiridas, medios para subir por la Vertical, etc.

En su origen toman cuerpo bajo la forma de doctrinas o enseñanzas religiosas, sistemas filosóficos, obras de arte, etc.

Son lanzadas en la vida para una meta definida y normalmente se mezclan con las influencias de la primera clase.

Pero estas influencias son conscientes solamente en su origen. Cuando penetran en el gran torbellino de la vida, empiezan a relacionarse con la ignorancia mecánica establecida.

**Sufren toda clase de alteraciones y cambios** por el hecho de su **transmisión e interpretación**. El estado de las principales religiones hoy en día, son un claro ejemplo.

Entonces las influencias de la segunda clase se reducen a influencias de primera clase. Se confunden con ellas y pierden todo su valor.

No es difícil distinguir las influencias cuyo origen se encuentra 'fuera' de la vida (la Horizontal). Solo hace falta poseer suficiente oro para poder reconocer el oro.

Es imposible enumerarlas o hacer un catálogo de unas y otras. **Todo dependerá de nuestra comprensión**. El comienzo de un camino depende precisamente de esta comprensión o capacidad de distinguir las dos clases de influencias.

Por supuesto, habrá personas que sintonizan mejor con una u otra clase de influencias. Depende del Nivel de Ser de cada uno.

No todo el mundo está preparado para recibir las influencias B y C. Se puede dar comida pero no hambre ni estómagos para digerirla.

Una persona puede encontrarse con estas influencias B y C sin advertirlas, o puede oírlas y pensar que las entiende, pero en realidad no comprenderlas.

**Las influencias B proceden de la religión, la literatura, la filosofía, etc.** Son conscientes en su origen cuando permanecen sin adulterar, sin pasar por interpretaciones ignorantes.

Algunos ejemplos de influencias B son: los textos sagrados (la Biblia, el Tao Te Ching, el Mahabharatta, el Corán, etc.), algunos textos filosóficos (los diálogos de Platón, la crítica de la Razón Pura de Kant, las Mónadas de Leibniz, etc.), imágenes arquetípicas universales (arte, literatura, mitos, leyendas, etc.).

**Las influencias C son conscientes en su origen y solo pueden ser transmitidas mediante instrucción directa.**

Solo pueden llegar por contacto directo a través de lo que Gurdjieff llamaba el círculo consciente de la humanidad. Para ello no hay títulos ni exámenes, se entra en este círculo subiendo por la Vertical.

En este punto cabe remarcar la importancia de la transmisión oral.”

## **EL LOBO BLANCO**

Las Ideas-Fuerza son vitaminas para el alma. Nos reconocemos en su Verdad y nos descubrimos en lo esencial.

En la sesión número 197 veíamos un hermoso cuento Cherokee, a modo de metáfora de lo apuntado.

“Un antiguo cuento cherokee cuenta que en el interior del ser humano viven dos lobos hambrientos.

Dichos lobos, uno negro y otro blanco, luchan en nuestro interior constantemente.

Uno, el negro, es cruel, asesino, despiadado y salvaje, mientras que el otro, el blanco, es noble, pacífico y sabio. ¿Cuál de los dos ganará?

Los cherokees lo tienen claro: aquel que más alimentemos.”

Las Ideas-Fuerza son alimento para nuestro Lobo Blanco.

## LAS IDEAS-FUERZA DE LA PASARELA SÓCRATES

En la Pasarela de este lunes se dijeron ideas muy hermosas y sabias. Veamos algunas:

- ¿Quién manda en tu vida?
- Abraza la vida que te toca vivir
- Sin mi el mundo estaria incompleto
- Cuando recorremos un tramo del camino que nos resulta más difícil o costoso, la vida nos está regalando una nueva pieza del puzzle que aumenta nuestra comprensión.
- Ante una situación difícil: “Vamos para allá. Dios, acompáñame”
- Cuando me despierto removida: “¿Qué, Dios? Y me respondo ‘Ama y confía’”
- Todos los acontecimientos de tu vida tú los has convocado, de ti depende lo que hagas con ellos (Khalil Gibran)
- Una vez visto, todo el mundo es listo
- Ganar es honrar a Dios (de la película “Carros de Fuego”)
- Si la vida te da un limón, haz llimonada (Carnagy)
- Sin pasión no hay percepción del milagro
- Haz un salto y construye tus alas a medida que vayas cayendo
- “Es necesario que yo disminuya para que la Deidad, el Ser, la Totalidad, crezca” (San Juan de la Cruz)
- Ante una lamentación, una solución
- La diferencia entre un ganador y un perdedor es que el ganador es un perdedor que lo ha probado una vez más
- La felicidad no es algo hecho, proviene de tus propias acciones (Dalai Lama)
- A raíz de la meditación del niño interior: Soy perfecta, yo soy amor, soy energia y soy sabiduría. Y yo añadía: ¿Y si soy mediocre qué?

También, dos personas nos mandaron sus reflexiones a través del correo electrónico:

1. Por encima de todo, PERSEVERANCIA, para mejorar nuestra conciencia.

PERSEVERANCIA:

Ojos abiertos para saber y aprender a ver. A mirar.

Oído atento. Estar atento a aquello que nos puede servir.

Silencio: hacia fuera, para mejorar el silencio del interior.

Estos tres puntales nos sirven para la contemplación. La contemplación fuera y luego en nuestro interior = CONSCIENCIA.

## **2. ¿QUÉ ES LO CENTRAL PARA MÍ?**

Hola,

Seguí la última sesión de Sergi el fin de semana pasado. Había tenido una semana distinta de lo habitual y más complicada, pero ya volvía a mi vida cotidiana. Durante la semana y, en general, siempre que una situación supone un cierto desafío, las mismas circunstancias actúan como un despertador y mi presencia aumenta, no completamente, pero sí más de lo que resulta habitual en mí. Cuando acabé la sesión y Sergi preguntó cuáles eran nuestras ideas fuerza, pensé en lo que estaba viviendo justo en aquel momento. Podría expresarlo de esta manera:

- Cuando recorremos un tramo del camino que nos resulta más difícil y costoso, la Vida nos está regalando una nueva pieza del puzle que aumenta nuestra comprensión.

Así es como lo viví y así es como lo siento cada vez que se me presenta algún reto. No sé si lo afrontaría igual si viviera situaciones muy graves. De momento, estos desafíos acaban aumentando mi confianza en la Vida.

No sé si me habré explicado muy bien. Cuando Daniel dijo que escribiésemos lo que era central para nosotros para hacérselo llegar a Sergi, pensé que ahora mismo eso es lo esencial para mí, cualquier cosa que me ayude a aumentar mi nivel de conciencia. Sé que es viernes, pero lo envíó igualmente por si le llega a Sergi antes del lunes. Un abrazo para todos.

## **LA PRÁCTICA DE LA SEMANA**

Esta semana te propongo que reflexiones sobre las ideas-fuerza de la Pasarela Sócrates que más te hayan impactado.

Y si quieres mandarnos tus reflexiones al boletín, será fantástico.

¡Que tengas una feliz semana!