

Boletín de dudas

U universidaddevida.online
Daniel Gabaró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 260

[14 de julio 2023]

ÍNDICE

Utilidad del boletín	3
Arquetipos	4
Amor, Eucaristía y Autoobservación	6

Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail udv@danielgabarro.com.

No dudes a enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en www.danielgabarro.com, en autoconocimiento. Se cuelga junto con el resumen de la sesión, el vídeo y el audio de la misma.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.

ARQUETIPOS

Hola Daniel.

¿Qué tal? (Soy Sergi, hoy me toca a mí contestar el boletín de dudas)

Tengo una pregunta para el dossier de dudas

¡Adelante!

Pregunto por el término ARQUETIPO porque no sé, exactamente como lo definirías, o como lo usaríamos en este contexto de trabajo interior.

No sé cómo lo definiría Daniel, te puedo decir lo que es para mí.

Un arquetipo –del griego *arkhein*- es el **modelo primero** de todo lo que existe.

Eso significa que todo lo que existe posee su propio arquetipo. Existe el arquetipo de pájaro, de mar, de planeta, de persona, de amor, de verdad, de perro, etc.

De hecho, podría decirse que todo lo que percibimos es una expresión concreta de un arquetipo. Es decir, primero está el arquetipo y, de él, deriva todo lo que forma parte de esta realidad.

Existe, por ejemplo, el arquetipo de silla. Dicho arquetipo contendría todas las posibilidades de silla existentes.

Es decir, en el arquetipo de silla convergen todas las posibles sillas a la vez.

En otras palabras: existe una silla universal (todas las posibles sillas a la vez) y después existen las sillas concretas (la silla que imagino,

la silla que quiero, la silla que construyo).

Por lo tanto, conectar, consciente o inconscientemente con el arquetipo de silla es imprescindible para poder dar forma a cualquier silla.

Ahora bien, del mismo modo que existe el arquetipo de silla, decíamos, también existe el arquetipo de amor. Dicho arquetipo contendría todas las posibles expresiones de amor.

O también existe el arquetipo de inteligencia, que contendría todas las posibles expresiones de inteligencia. Y así podríamos seguir con todo lo demás.

Todo lo que existe posee su arquetipo. Lo interesante es ver **por qué puede resultarnos útil** conectar con ciertos arquetipos y **de qué modo** podemos hacerlo.

Entran en escena las **imágenes arquetípicas**, que sería el elemento que nos permite conectar los arquetipos con el Trabajo interior.

Con Daniel lo hemos tratado extensamente, te recomiendo repasar las sesiones 104, 105, 106, 107, 138, 139, 140 y 141 de UdV.

A qué te refieres cuando lo relacionas con el tema de las Ideas fuerza.

No sé a qué se referirá Daniel, pero desde mi punto de vista, algunas Ideas-Fuerza pueden contener imágenes arquetípicas.

O al revés: un cuento, un mito, una leyenda, una obra de arte, etc., puede expresar una poderosa Idea-Fuerza.

"Arquetipo", solo lo mencionáis en los audios. En el dossier lo relaciono con personalidad. Pero no estoy segura si esta relación es correcta, o no.

Espero que en las sesiones que te he recomendado encuentres una respuesta más extensa a lo que te he explicado.

No acabo de ver la relación entre arquetipo y personalidad, aunque teniendo en cuenta que existen arquetipos de todo, también existe un arquetipo de personalidad.

Bueno, de momento solo es esto. Tengo que releerme más el dosier.

Espero haberte ayudado.

¡Gracias!

Gracias a ti por compartir.

Un abrazo.

¡Abrazote!

AMOR, EUCARISTÍA Y AUTOOBSERVACIÓN

Hola, ¿qué ha significado para mí Aula Interior y UdV?

Hola, ¡adelante!

Como os dije por whatsapp estoy acabando UdV. A partir del mes de octubre, con tristeza pero con agradecimiento por todo lo recibido, me separo de vosotros. Posiblemente será un curso sabático, quizás volveré en enero del 24, o quien sabe, solo lo sabe la Vida, Dios,...

Como os dije, mis razones son varias, saturación, cansamiento, necesidad de dedicar más tiempo a mi marido que está delicado...

UdV me ha dado una nueva y mejor mirada de la Vida, y como soy creyente en la religión católica, en general, también me ha permitido comprender más el Dios que vive en mí (aunque muchas veces no lo encuentre)...

Mi forma de seguirus ha sido, sobretodo, a través del online de los lunes, después escuchando muchas veces los vídeos, mirando los pdf's de las sesiones y de las dudas, pero los pdf's no los he podido seguir siempre por falta de tiempo. Pero cuando lo hacía los encontraba muy útiles y también, muy bien las dudas. En general me ha costado realizar las tareas semanales, pero cuando han sido co-

sas prácticas cortitas, me he esforzado en hacerlo.

Sois muy hermosos, la dulzura de Daniel y el humor divertido de Sergi y... no cambiéis nunca por favor. El Padre Nuestro de Daniel y la Misa de Navidad de Sergi maravillosos. La Presencia, el quien soy Yo, fantásticos. Los grados de conciencia con la vertical y la horizontal muy entendedores. La definición del nacimiento y la muerte muy bien....

Por todo esto y muchas cosas más, agradecida eternamente.

Y antes de marcharme me gustaría exponeros unos comentarios y dudas que corresponderían a las Ideas-Fuerza de las dos últimas sesiones, y de la lluvia fina que me ha ido mojando estos dos últimos años.

Por supuesto, ¡vamos allá!

1. Mi amor cuando pienso en mis padres epd, hermano epd, marido, hijos, vecinos, conocidos, no conocidos... Pienso que es el mismo Amor que sienten todas las otras personas cuando aman. Y éste Amor sería tan grande, tan universal, ¿vendría de la esencia, de la divinidad?

Claro que sí. El verdadero Amor es un atributo de lo esencial, de la divinidad o como quieras llamarle, y lo esencial lo abarca todo. Por lo tanto, sería el mismo Amor.

Otra cosa es el vínculo que se genera entre las personas, que obviamente será distinto en cada caso. Sin embargo, el Amor que se expresa a través del vínculo, si se trata del Amor universal del que hablas, sería el mismo.

Es decir, y esto suena un poco raro, que no amaríamos más a nuestros hijos/as que a los del vecino. El vínculo sería muy distinto, pero el Amor sería el mismo.

2. Cuando estoy en Misa (celebración de la Eucaristía), los jóvenes tocan instrumentos musicales y todos cantamos, no está mi voz, está la voz de todo el mundo y, muchas veces, siento mucha, mucha emoción, ¿quizás Plenitud? ¿Quizás me animo y solo es la música? O no, ¿sería que existe la Plenitud de

acercarnos un poco a la Esencia?

¡Qué hermoso!

La Música es uno de tantos caminos para despertar a la sensibilidad y las emociones trascendentes.

Cuando entramos en contacto con la Música, ya sea cantándola o bien escuchándola, sentimos cierta vibración. Como una sustancia distinta a la nuestra que, al mismo tiempo, es nuestra.

Cuando recibimos las impresiones de la Música y vivimos los estados Asociados, sentimos que estábamos hambrientos de ellos. Despiertan en nosotros un eco, una reminiscencia, sutiles energías.

Va más allá de un placer estético. Nos informan de la realidad de otro nivel, aunque nuestro pensamiento no lo acabe de entender, tocan y animan nuestro Fondo. Nos recuerdan lo que Somos.

Desde esta perspectiva, el ego o personaje sería una especie de dissonancia. El Ser es armónico. El objetivo del Trabajo interior es afinarnos, armonizarnos con el Ser.

Quien sabe, quizás algún día venís por Vilanova, y vais a la Misa de 11 de la parroquia de Santa Maria de la Geltrú... ¡Y ya me diréis! Eso sí, me lo decís ¿eh?

Quién sabe...

Sí, sí, si vamos te lo decimos seguro, jaja.

3. Cuando hago autoobservación y miro como actúo, qué pienso, como me siento, creo que me doy cuenta del Yo que observa. ¿Es mi Yo que observa? ¿Estoy en Presencia?

Exacto, tras el Yo Observador estás Tú, la Presencia del Ser.

La autoobservación es un primer grado de Presencia.

Pero entonces no pienso en mí, me olvido de mí, no pienso en nada, hay vacío, estoy bien (si tengo tiempo), sería estar en Presencia del yo de verdad, ¿pero entonces ya no soy el yo que nació?

¿Solo soy un yo vacío? Estoy obsesionada con la presencia jeje, ¿O no, jeje?

Cuando te observas y te das cuenta de ti estás empezando a recordarte, no a olvidarte.

Vivimos olvidados de nosotros mismos cuando no somos conscientes de nosotros/as mismos/as.

Cuando te observas no es que no pienses en nada, si te fijas, verás que los pensamientos siguen circulando, pero pasan desapercibidos porque tienen que ver con lo que estás haciendo en ese momento, esto es, observarte. Son del tipo: “Uy, no pienso nada, qué raro” “a ver si habré llegado ya a la iluminación, porque no veo ningún pensamiento”, y otros por el estilo, jeje.

El Yo profundo no varía, siempre es el mismo, lo que varía es el vehículo (personalidad) a través del cual dicho Yo se expresa. Es decir, TU no has nacido ni morirás, pero el vehículo a través del cual se expresa dicho TU es perecedero (personalidad, cuerpo, etc.)

Si no podéis contestar, no pasa nada, lo entenderé, al menos me he expresado y sabré si voy haciendo cambios... Mi idea es continuar viendo los pdf's de UdV.

Por supuesto que contestamos, faltaría más. Además, nos gusta mucho contestar el boletín, hacéis preguntas muy interesantes.

Nada más, os quiero, me habéis dado mucho.

Un abrazo para los tres.

¡Otros tres de vuelta para ti!