

Dossier

U universidaddevida.online
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

Personas que nos inspiraron a Sergi y a Daniel

DOSSIER 257

25 de julio de 2023

ÍNDICE

UTILIDAD DEL DOSSIER.....	3
UNA SESIÓN A DÚO DESDE EL RESIDENCIAL DE VERANO.....	3
TAREA.....	4

UTILIDAD DEL DOSSIER

Puedes plantear **preguntas, testimonios y dudas sobre el tema** al mail **udv@danielgabarro.com**

También al WhatsApp: (+34) 634 54 09 23

Recuerda: el **dosier no sustituye la sesión**, pero aclara y pone orden. Seguir **la clase en directo o en diferido es el 80% del trabajo**. Síguela en vídeo o en audio.

Tras cada sesión publicamos el resumen de la misma y un boletín con las dudas y testimonios que enviáis.

Observación importante para **personas nuevas en Universidad de Vida** como hay más 250 de sesiones y siguen creciendo... **¡no te indigestes!**

Sigue la sesión de semana y, como mucho, recupera alguna antigua. Sin prisa, sin indigestarte. ¡Empecemos!

UNA SESIÓN A DÚO DESDE EL RESIDENCIAL DE VERANO

Esta sesión la realizamos a dúo entre Sergi Pérez y yo mismo (Daniel).

Fue un hermoso diálogo, suave, fluido...

La sesión la impartimos desde el corazón.

Por ello lo relevante no son tanto los contenidos, como el tono, el lugar desde el que nos permitimos hablar, la ternura y el agradecimiento que nos movía.

Por este motivo no me veo con capacidad para resumir el contenido.

Hablar de personas que nos marcaron como Pep Lleonart o Eulàlia Nuet

sería mucho más frío (e incompleto) que animarte a escuchar la sesión.

Porque lo que dijimos, las anécdotas, las reflexiones no tienen tanta importancia como lo que subyacía en la sesión: repleta de agradecimiento, de amor, de valoración...

Por lo tanto, no vamos a resumir el contenido de la sesión: sería faltar a su espíritu.

Lo que sí vamos a hacer van a ser dos cosas:

1. Animarte a escuchar la sesión con el corazón abierto
2. Echar un vistazo a la tarea que sugerimos, por si la ves importante para ti.

TAREA

Tal como he dicho, en la sesión fue fundamental hablar de lo que vivimos sin teorizar, simplemente darnos permiso para poner nuestra vivencia en palabras.

Eso también implica no hablar de nada que no vivamos en primera persona.

Y esta es tu propuesta de tarea:

¿Puedes hacerte la promesa de hablar solamente de lo profundo que nace en ti y desde la máxima apertura de corazón?

¿Puedes hacerte la promesa de hablar únicamente desde la más profunda honestidad?

Sin intención de impresionar, ni de edulcorar lo que ocurre, ni de darte la razón, ni....

¿Te atreves?

Es una promesa fundamental.

Cualquier comentario que quieras hacer para el boletín del viernes será bienvenido.

Puedes enviarlo a:

UDV@DANIELGABARRO.COM

Así saldrá, de forma anónima, en el boletín del viernes.

Recuerda: **Sergi y yo estamos aquí para darte apoyo** en lo que necesites.

Un abrazo,