

Dossier

 universidaddevida.online
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

**MACROCOSMOS, UNIVERSO Y SER HUMANO
(IV)
LA CERILLA DE RAPHAEL**

DOSSIER 226

19 de diciembre de 2022

ÍNDICE

0. Utilidad del dossier	3
1. Introducción	4
2. Nacimiento y evolución del Universo	5
3. Lo micro, un universo igual de asombroso	7
4. El Sol del pasado	12
5. Todo y nada a la vez	13

UTILIDAD DEL DOSSIER

Seguir **la clase en directo o en diferido es el 80% del trabajo**. Síguela en vídeo o en audio.

Tras cada sesión publicamos el resumen de la misma, así como un boletín con las dudas que enviáis.

El dossier no sustituye la sesión pero aclara y pone orden.

Puedes plantear **preguntas, testimonios y dudas sobre el tema** al mail udv@danielgabarro.com

También al WhatsApp: (+34) 634 54 09 23

Una observación importante para las **personas nuevas en Universidad de Vida** como hay más 100 de sesiones y siguen creciendo... **¡no te indigestes!**

Sigue la sesión de semana y, como mucho, recupera alguna antigua. Sin prisa, sin indigestarte.

¡Empecemos!

INTRODUCCIÓN

En esta sesión vamos a seguir reflexionando sobre la relación entre el Macro- y el Micro- Universo.

Concretamente, nos centraremos en estos 4 puntos:

1. Nacimiento y Evolución del Universo
2. Lo micro, un Universo igual de asombroso
3. El Sol del pasado
4. Todo y Nada



Existe una relación evidente entre el Universo y el Ser humano. Desde siempre hemos contemplado el Cosmos **con admiración y reverencia**.

No estamos separados del Universo, más que tener un vínculo con él, Somos el Universo.

¡Vamos allá!

NACIMIENTO Y EVOLUCIÓN DEL UNIVERSO

Se sabe con certeza que el Universo empezó a expandirse hace aproximadamente 13.800 millones de años.

No es seguro si surgió de una magnífica explosión (Big Bang). Ahora bien, la idea de que el Universo surgió de algún tipo de primer Movimiento o Impulso, nos debe hacer reflexionar.

En caso que así sea, me remito a las palabras de mossèn Ballarin, cuando le pregunté qué opinaba un hombre de fe como él de la teoría del Big Bang. Me contestó: **“Me cuesta imaginar una cerilla que se enciende sola”**.

Y en caso que no surgiera de una explosión, el misterio sigue intacto. ¿Por qué hay algo en lugar de nada? Sugiero reflexionar un buen rato sobre esta pregunta. ¿No es igual de sorprendente que exista algo y que este algo se sostenga?



Los astrónomos saben desde hace casi 100 años, que el Universo no es estático y está en expansión.

¿Qué significa expandirse? Según el diccionario, “hacer que alguna cosa ocupe más espacio, que sea más grande o largo”.

¿Y nosotros, hacemos como el Universo? ¿Evolucionamos y nos expandimos?
¿Nos vamos a vivir al bosque o seguimos en nuestra pequeña maceta?



Ahora bien, ¿qué cosas convierten nuestra vida en una maceta? Las ideas preconcebidas, las creencias erróneas, los miedos, los pequeños y grandes egoísmos, etc.

Dinámica propuesta: Te invitamos a que vayas, conscientemente, más allá de tus límites. Haz alguna cosa que hasta este momento no te atrevías a hacer.

No hace falta que empieces por subir al Everest, empieza por el montículo que tengas más cerca.

¿No te atreves a decir 'no' a alguien? Atrévete. ¿No te atreves a alzar tu voz? Atrévete. ¿No te atreves o no puedes pasar desapercibido? Atrévete.

Recupera el espíritu artúrico, necesario para seguir expandiendo nuestro universo psicológico.

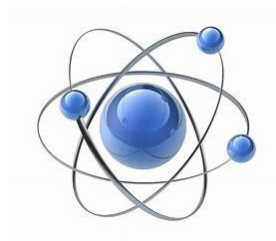


LO MICRO, UN UNIVERSO IGUAL DE ASOMBROSO

El aspecto del vasto Universo y del micro Universo (al nivel de los átomos y las moléculas), es muy parecido.

En el Universo, las estrellas irradian luz y energía. Hay mucha actividad. En el microcosmos, también la hay. Pensemos en la bullente actividad que hay a nivel cuántico, en cualquier tipo de 'materia'.

La pregunta sigue intacta: ¿Qué provoca dicha actividad? **¿Qué motor o aliento llena de vida cualquier clase de materia?**



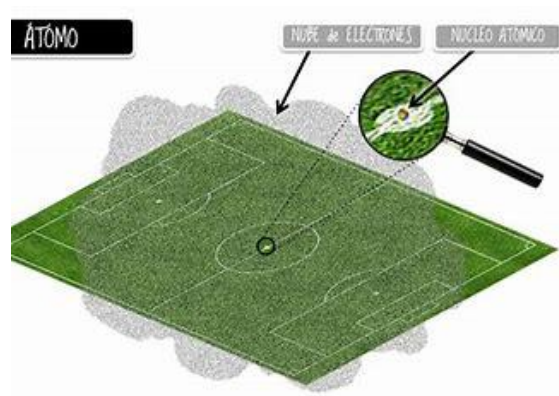
A nivel microscópico, un átomo es la unidad más pequeña de materia que tiene propiedades de un elemento químico.

Cada átomo se compone de un núcleo y uno o más electrones que orbitan sobre él. ¿No recuerda eso a un Sol con sus planetas?

Más del 99,94% de la masa del átomo está en el núcleo. Igual que en el Cosmos, donde hay mucho más espacio vacío que planetas y estrellas.

El tamaño de un átomo se mide con 'Angstroms'. Un átomo es igual a 1 Angstrom. 1 Angstrom = 0,000000001 metros. Tan mareantes son las cifras de lo macro como de lo micro.

Especialmente asombrosa es la comparativa proporcional de un átomo con un campo de fútbol. El núcleo, tendría el tamaño de una lenteja (ubicada en el centro del campo), y los electrones, también del tamaño de una lenteja orbitarían a su alrededor. ¿El resto? Espacio vacío. ¿Y dentro de la lenteja? ¿Más espacio vacío?



Si el espacio vacío de los átomos se pudiera suprimir, toda la humanidad cabría en el volumen de un terrón de azúcar.

Esto hace que nos planteemos otra inquietante cuestión: ¿Qué es la existencia física? En realidad, todo lo que vemos y que le parece tan sólido a nuestros sentidos, no existe como tal. Es en su inmensa mayoría espacio vacío.

Y aquí van otras cuestiones inquietantes. ¿Qué es el espacio? Podríamos definirlo como la forma que toma el Universo ante nuestros ojos. Con una extensión infinita en todas direcciones.

Sin embargo, nuestra Geometría mide el espacio en tan solo 3 direcciones independientes, una de la otra. Por dirección independiente se entiende una línea en ángulo recto en relación a otra línea.

Así, llegamos a las 3 dimensiones de Euclides. El espacio posee en apariencia tres dimensiones: longitud, latitud y altura.

Por lo tanto, existe un límite. Ahora bien, la pregunta es **¿dónde está el límite?** ¿Es el espacio el que está limitado a 3 dimensiones? ¿O, por el contrario, el límite está en nuestra percepción del espacio?

Los límites siempre están en nosotros a la hora de percibir el mundo, no en la realidad.

Esto también sucede a nivel psicológico. Nos repetimos: si los demás nos trataran bien, si los demás me quisieran, si los demás me aprobasen, si me aceptaran, si me reconocieran, etc.

Creemos que nuestro bienestar y felicidad depende del entorno. Y eso nos limita. No porque el entorno nos ponga límites, sino porque nos los ponemos nosotros/as mismos/as.

¿Qué no me aman? Igualmente, puedo movilizar mi amor. Y cuando lo movilizo, lo vivo. Todo lo que doy, también me lo doy. Si vivo amor, me doy amor.

Ya basta de ponernos límites imaginarios. No existen más que en nuestra mente.

Dinámica propuesta: Te propongo que cantes la famosa canción de Rapahael “Cómo yo te amo”, cambiando en todo momento, el ‘te’ por un ‘me’.



Aquí tienes la letra 'tuneada':

Como yo ME amo, como yo ME amo
Convéncete, convéncete, nadie ME amará
Como yo ME amo, como yo ME amo
Olvídate, olvídate, nadie ME amará
Nadie ME amará, nadie porqué

Yo, ME amo con la fuerza de los mares
Yo, ME amo con el ímpetu del viento
Yo, ME amo en la distancia y en el tiempo
Yo, ME amo con mi alma y con mi carne
Yo, ME amo como el niño a su mañana
Yo, ME amo como el hombre a su recuerdo
Yo, ME amo a puro grito y en silencio
Yo, ME amo de una forma sobrehumana
Yo, ME amo en la alegría y en el llanto
Yo, ME amo en el peligro y en la calma
Yo, ME amo cuando gritas cuando callas
Yo, ME amo tanto, yo, ME amo tanto yo

Como yo ME amo, como yo ME amo
Convéncete, convéncete, nadie te amará
Que como yo ME amo, como yo ME amo
Olvídate, olvídate, nadie ME amará
Nadie ME amará, nadie porqué

Yo, ME amo con la fuerza de los mares
Yo, ME amo con el ímpetu del viento
Yo, ME amo en la distancia y en el tiempo
Yo, ME amo con mi alma y con mi carne
Yo, ME amo como el niño a su mañana
Yo, ME amo como el hombre a su recuerdo
Yo, ME amo a puro grito y en silencio
Yo, ME amo de una forma sobrehumana
Yo, ME amo en la alegría y en el llanto
Yo, ME amo en el peligro y en la calma
Yo, ME amo cuando gritas cuando callas
Yo, ME amo tanto, yo, ME amo tanto yo

Yo, ME amo con la fuerza de los mares
Yo, ME amo con el ímpetu del viento
Yo, ME amo en la distancia y en el tiempo
Yo, ME amo con mi alma y con mi carne
Yo, ME amo como el niño a su mañana
Yo, ME amo como el hombre a su recuerdo
Yo, ME amo a puro grito y en silencio
Yo, ME amo de una forma sobrehumana

Yo, ME amo en la alegría y en el llanto
Yo, ME amo en el peligro y en la calma
Yo, ME amo cuando gritas cuando callas
Yo, ME amo tanto, yo, ME amo tanto yo

EL SOL DEL PASADO

El Sol es nuestra estrella. Empezó a formarse hace 4.600 millones de años.

Su núcleo tiene 450.000 Km. de diámetro.

Su temperatura es superior a 15 millones de °K.

Su presión, de 225.000 millones de At.



Quando contemplamos el Sol, **la relatividad del Tiempo se manifiesta**. Nada es lo que parece...

Quando miras el Sol estás viendo el Sol de hace 8 minutos (aprox.). Es decir, su

luz tarda 8 minutos en llegar a la Tierra.

El cielo estrellado que contemplas por la noche, es una imagen del pasado remoto del Universo, ¡captada en el presente! Muchas de esas estrellas que ves, ya han desaparecido hace millones de años.

El tiempo no existe. Siempre es Ahora (ver la sesión número 185 de UdV).

Sin embargo, nosotros vivimos desconectados del presente.



Cuando descubrimos que no hay otro lugar al que ir más que al presente, dejamos de apresurarnos.

La Presencia es la herramienta que nos ayuda a vivir el Presente. Te propongo que hagas estos dos centramientos/meditaciones:

1. https://www.youtube.com/watch?v=TQ3MTQoQEOw&list=PL_60gbgKT6ISnNubOvVgP4evkM17yhT5o&index=2&t=559s
2. https://www.youtube.com/watch?v=DKIhbttnsLg&list=PL_60gbgKT6ISnNubOvVgP4evkM17yhT5o&index=8&t=165s

TODO Y NADA A LA VEZ

Cuando barajamos magnitudes astronómicas, la mente no nos da para captar su inmensidad.

La Tierra está a 150 millones de Km. del Sol. El Sol tiene un diámetro de 700.000 Km. Hasta aquí bien, ¿no? Impresiona, pero se capta. Sigamos.

La Vía Láctea es nuestra galaxia. Contiene 200.000 millones de estrellas (+ 100.000 de propina que se han descubierto últimamente, 300.000 millones en total). Su diámetro es de 160.000 años/luz.

Un año luz es la distancia que recorrería una nave que circulara a 300.000 Km/segundo.

El Grupo Local (jajaja, nuestro barrio cósmico, vaya) contiene unas 50 galaxias. Su diámetro es de 10 millones de años/luz.

El Supercúmulo de Virgo contiene aproximadamente 100 grupos de galaxias: unos 100 millones de años/luz de diámetro.

El Supercúmulo de Virgo forma parte del tejido cósmico: el Universo es muchísimo mayor de lo que podemos observar. Incluso no se puede descartar que sea infinito.

¿Cómo te has quedado?



Pudiera parecer que en comparación con el Universo el Ser humano no es prácticamente nada.

Ello va bien para la des-identificación de los aires de grandeza del personaje.

Y es cierto, somos gotas menudas cuando nos comparamos con el Océano. Y sin embargo, lo sorprendente es que también somos el Océano entero.



Los mismos principios que se expresan en el Universo entero, también se expresan en el Ser humano.

Podría decirse que el Universo está en nosotros. Tres fuerzas constituyen y sostienen al Universo: **Amor, Inteligencia y Energía**.

Estas tres fuerzas o atributos no son propiedad de ningún 'yo'. Decir: "Yo soy el Universo" está mal expresado. Ningún 'yo' puede contener el Universo. Lo correcto sería decir: "El Universo Es en mí". Es decir, el Universo se expresa a través mío.

Somos gotas cuando nos identificamos con el personaje. Somos el Océano entero cuando nos reconocemos en el H2O (Amor, Inteligencia, Energía). Pregúntate: ¿Cuándo somos como el Universo en nuestra vida? ¿Y cuándo somos como una gota?

Ej) Cuando me pongo en el lugar de los demás (Inteligencia)

Ej) Cuando perdono (Amor, Inteligencia)

Ej) Cuando ejerzo mi Voluntad (movilizo conscientemente la Energía)

En todos estos casos, es el Universo entero que se expresa a través mío.

Y antes de terminar, una recomendación: **Ve a un planetario**. No tiene nada que ver contemplar un planeta o una galaxia en un libro o pantalla de ordenador, a hacerlo con tus propios ojos.

Te das cuenta de que están ahí. Que es verdad. El efecto es muy potente, y revelador.

¡Que tengáis una feliz semana!



Planetario de Ager (provincia de Lleida)