


Dossier

 universidaddevida.online
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

Macrocosmos, Universo y ser humano Tal como es arriba, es abajo

DOSSIER 223

28 de noviembre de 2022

ÍNDICE

| | |
|-----------------------------------------------------|----|
| UTILIDAD DEL DOSSIER..... | 3 |
| NUEVO MES, NUEVO TEMA..... | 3 |
| NAVIDAD: MACROCOSMOS, UNIVERSO Y SERES HUMANOS..... | 4 |
| TAL COMO ES ARRIBA, ES ABAJO..... | 4 |
| MIRAR EL UNIVERSO PARA COMPRENDERNOS..... | 5 |
| Y SI NADA TUVIERA NINGÚN SENTIDO..... | 6 |
| ADMIRACIÓN POR EXISTIR..... | 7 |
| SER, EXISTIR Y SER CONSCIENTES DE ELLO..... | 8 |
| ILUSTRAR LO ANTERIOR..... | 10 |
| THEILHARD DE CHARDIN..... | 10 |
| NISARGADATTA..... | 11 |
| RAIMON PANIKKAR..... | 11 |
| PROPUESTA DE TAREA..... | 13 |

UTILIDAD DEL DOSSIER

Puedes plantear **preguntas, testimonios y dudas sobre el tema** al mail **udv@danielgabarro.com**

También al WhatsApp: (+34) 634 54 09 23

Recuerda: el **dosier no sustituye la sesión**, pero aclara y pone orden. Seguir **la clase en directo o en diferido es el 80% del trabajo**. Síguela en vídeo o en audio.

Tras cada sesión publicamos el resumen de la misma y un boletín con las dudas y testimonios que enviáis.

Una observación importante para las **personas nuevas en Universidad de Vida** como hay más 210 de sesiones y siguen creciendo... **¡no te indigestes!**

Sigue la sesión de semana y, como mucho, recupera alguna antigua. Sin prisa, sin indigestarte. ¡Empecemos!

NUEVO MES, NUEVO TEMA

Hoy empieza el bloque de diciembre.

En **diciembre**, el tema a tratar durante 4 semanas es el siguiente:

Macrocosmos, humanidad y Universo.

Ya sabéis: dos semanas impartido por mí (Daniel) y dos semanas por Sergi para que tengas visiones complementarias y, a la vez, podamos mantener la atención en el tema durante todo un mes para que vaya calando sin estresarnos.

En **enero** abordaremos **La autoobservación.**

En **febrero** haremos **Textos místicos que nos inspiren.**

En **marzo** hablaremos de **La sociedad actual y ventajas y desventajas para despertar.**

NAVIDAD: MACROCOSMOS, UNIVERSO Y SERES HUMANOS

¿Por que abordamos el tema del macrocosmos, el universo y los seres humanos?

Pues porque intentaremos **ver los distintos NACIMIENTOS que tenemos a lo largo de nuestra vida.**

No es verdad que nazcamos una única vez.

Nacemos múltiples veces.

Cada nueva comprensión, implica el **nacer a una nueva realidad.**

Textual.

Por eso, podemos decir que no hay una única realidad, sino que, incluso en este mundo, hay muchos mundos a la vez.

Durante este mes intentaremos mirar al macrocosmos, al universo porque todo lo exterior es un reflejo de lo interior.

Algunas personas afirman (y seguramente sí es así) que somos como un holograma de la creación: incluimos todo dentro nuestro.

Por lo tanto, mirando nuestro interior podemos comprender el universo y viceversa (mirando el universo podemos comprendernos).

¡Pues esto es lo que vamos a intentar en este mes: comprendernos mirando fuera y dentro alternativamente!

Porque nacer implica una nueva mirada que lleva a descubrir que soy mucho más de lo que imaginaba.

¡Vamos a **buscar un nacimiento** nuevo en nuestra vida para habitar un nuevo mundo sin abandonar este!

TAL COMO ES ARRIBA, ES ABAJO

Si somos como hologramas pues nuestro interior lo contiene todo, quiere decir que el fuera y el dentro son iguales. **Basta mirar dentro para descubrir el mundo y viceversa.**

Pero, desde una perspectiva espiritual, también quiere decir que **podemos descubrir la Totalidad mirando en nuestro interior.**

Es decir, que lo que es arriba (la Totalidad) puede verse abajo, encarnada en mí.

En realidad, podemos afirmar que tanto lo físico, como lo afectivo, lo intelectual y lo espiritual son, en realidad, grados ascendentes de expresión de la vida.

No son cosas diferentes, sino la misma realidad profunda expresándose de forma cada vez más sutil.

Y como todo es una única realidad, aunque no comprenda algo totalmente, sí puedo intuirlo.

De hecho, al empezar a comprender mi interior puedo empezar a comprender la Totalidad.

Pero también al revés: al mirar al exterior puedo empezar a comprenderme como parte de la totalidad.

¿Miramos el exterior, el Universo, para comprendernos mejor?

¡Vayamos a allá!

MIRAR EL UNIVERSO PARA COMPRENDERNOS

Vivimos en un inmenso planeta: el planeta Tierra.

Junto al planeta tierra hay un satélite gigante: la Luna.

Pero ambos giran alrededor del Sol... ¡que es inmenso!

Y otros 7 planetas se unen al nuestro en lo que llamamos "sistema solar": ocho planetas unidos por la misma fuerza gravitatoria del sol.

Y todo inmenso.

Muy grande.

Miles de millones de kilómetros.

Pero el sistema solar no es el centro del universo.

El sistema solar está dentro de la Vía Láctea: una galaxia con cientos y cientos de estrellas y sus planetas correspondientes.

Pero aún más.

La Vía Láctea forma, en realidad, el sistema local... ¡junto con otras 30 galaxias!

¡Ufff!

Pero aún más: el sistema local está unido al cúmulo Virgo (que une un centenar de sistemas locales!) y, a su vez, forma parte del súper cúmulo Lanikea conformado por más de 100.000 galaxias...

Y, increíble, **eso solamente es el 4% del universo obsevable.**

Dicho de otro modo, **somos una mota de polvo en un universo inmenso.**

Seamos humildes.

No somos el centro del sistema solar.

¿Lo sabes, verdad?

¡Pues aún menos somos el centro del universo... ni de lejos!

Así pues... ¡seguramente necesitamos mirarnos con más humildad!

Y, claro, **a lo mejor no tenemos importancia ninguna para el Universo** de cientos y cientos y cientos de miles de millones de estrellas y planetas...

Y SI NADA TUVIERA NINGÚN SENTIDO

Nos encontramos en UdV buscando el sentido de nuestra vida.

Ya ves: una mirada muy ego-centrada, **¿cuál es el sentido de MI vida?**

Pero viendo que somos algo marginal en la creación... ¿podemos también ser, simplemente, irrelevantes?

¿Podemos ser tan irrelevantes como una mosca?

Quizás sí.

No podemos afirmar con plena certeza que no lo seamos.

Lo único que sí podemos afirmar es que somos algo minúsculo en un Universo tan Macro que nos marea mirarlo.

¿Y si nada tuviera ningún sentido y nuestra vida fuera tan relevante como la vida de una mosca?

Pues aún así, UdV y la búsqueda del sentido vital sería relevante: habríamos vivido la mejor vida posible.

Es decir, cuando me descubro, cuando me expreso, cuando me vivo desde el amor... ¡mi vida es relevante y es la mejor vida que puedo vivir... aunque fuese cósmicamente irrelevante!

ADMIRACIÓN POR EXISTIR

Sergi comenta, a veces, que le admira que existamos... ¡porque podríamos perfectamente no existir!

Sin embargo, que existamos demuestra que es imposible no existir.

Intento explicarlo.

Cuando tenemos un tiempo infinito, aquello que tiene probabilidades de suceder, sucederá de forma inevitable. Solo hace falta darle más tiempo.

Lo dicho: inevitablemente.

Como el universo ha surgido, era inevitable que surgiera.

Y si es inevitable, posiblemente surgirá infinitas veces.

Ojo lo que estoy diciendo porque aún **nos anima a ser más humildes.**

No solo somos, seguramente, una mota de polvo en un Macrocosmos incommensurable.

Sino que, además, esa mota de polvo aún tiene menos peso si vemos que este macrocosmos puede existir infinitas veces.

¡Buf!

¡Humildad!

¡Humildad!

¡Humildad!

¿No miras tu vida de una forma mucho más relativa y humilde al ver esto?

Sigamos observando.

SER, EXISTIR Y SER CONSCIENTES DE ELLO

No es lo mismo Ser que existir.

Veámoslo con el ejemplo de una flor.

Una flor aparece en el mundo físico porque la fuerza de la vida (el SER) lo hace surgir.

El Ser lo hace surgir todo: flores y planetas.

Lo que existe es efímero.

Pero el Ser Es.

El Ser es siempre.

Lo que existe puede dejar de existir, pero el Ser no puede dejar de Ser.

El **big-bang fue un parto** donde aparece lo que existe.

Pero el Ser es previo y está al margen de todo inicio y todo final.

Científicamente se puede retroceder en el tiempo hasta el segundo 10^{-35} del BigBang, pero no antes pues antes de ese instante (el instante 10^{-35}), el tiempo aún no existía.

Porque lo que apareció, lo que empezó a existir no fueron solo los planetas y los seres vivos... ¡sino el propio tiempo!

¡Y el espacio, la energía y lo que llamamos materia!

Impresionante: **el tiempo surge en un cierto momento...¡por lo tanto, también desaparecerá pues todo lo que nace, muere!**

¡Uf!

¿No os explota la cabeza?

Y de este surgir a la existencia desde el Ser sí nos damos cuenta: **¡hay conciencia!**

¡Increíble! ¿Verdad?

Es decir, nos damos cuenta de todo.

Y, claro, eso nos lleva a decirnos: somos los reyes de la creación pues tenemos conciencia.

Pero la conciencia también es gradual.

No se trata de que no haya conciencia y solo exista en nosotros.

¡No!

La conciencia ya está presente, ¡siempre!

Seguramente, ni en eso somos “especiales”.

Los minerales tienen un cierto grado de conciencia: por eso reaccionan de alguna forma con el entorno. De una forma “mecánica” pero reconociendo el entorno.

Y es un hecho que las plantas tienen sensibilidad y comunicación entre ellas.

¡Por no mencionar las múltiples formas como la conciencia se expresa en los animales: sensibilidad, atracción, autoprotección...!

La conciencia siempre está.

La conciencia se expresa de forma gradual y nosotros somos una expresión de ese ir creciendo.

No somos “únicos”.

No somos “el centro del universo” tampoco en esto.

No somos “los reyes de la creación”.

Humildad.

Humildad.

Sin embargo, esto también nos quita un gran peso: **podemos fallar, podemos avanzar a nuestro ritmo...**

No somos reyes de la creación... ¡pero somos maravillosos!

Una cosa no quita la otra.

Nos corresponde un trabajo hermoso: hacer crecer la conciencia que somos.

Un trabajo con dos piezas:

Una parte psicológica:

Equilibrar nuestro interior en lo básico, en las herramientas que tengo, en las capacidades que me constituyen.

Una parte espiritual:

Descubrirme como una parte de un Todo. Y esta parte solo es posible cuando lo psicológico ya está un poco equilibrado. Una tarea algo más difícil que la anterior...

¡El mismo trabajo que hace toda la creación: una mosca o una montaña!

En nuestro caso, seguramente se nos invita (y mirar el Macrocosmos y el Universo lo hace más evidente) a dejar de mirar la realidad como algo separado de la Vida, como algo separado del Aliento Vital, como algo separado de la Divinidad...

Y, por tanto, **descubrirme como una Totalidad que es Parte de una Totalidad aún mayor...**

Darme cuenta, quizás, que hay una única Vida y la vivimos entre todos. Es decir, vivir LA Vida conscientemente.

Fíjate que no digo mi vida, sino LA vida, puesto que, posiblemente, **hay una única vida y la vivimos entre todos.**

Eso, si te fijas, deja atrás una visión Teísta (un Dios separado de la realidad pero que influye en ella a placer) y también deja atrás una visión panteísta donde lo que existe es idéntico a Dios y nos lleva a una visión no dual: todo lo que vemos tiene el origen en la Divinidad, pero esta se sitúa más allá de lo concreto, es su origen, su semilla, su aliento último, su esencia....

Bueno, miramos el Cosmos y el Universo para volver la mirada a nosotras/os y descubrir eso como algo real.

Y, claro, vivirlo implica un nuevo nacimiento.

Un nacer a un nivel de conciencia mayor que el que teníamos hasta ahora.

ILUSTRAR LO ANTERIOR

THEILHARD DE CHARDIN

Decía este teólogo:

“En la eternidad éramos. Al nacer comenzamos a existir. Y al morir, dejamos de existir, pero no dejamos de Ser.

Somos seres espirituales que vivimos una aventura terrenal.»

Y te invito a dejar llegar estas palabras a tu corazón.

«Al morir dejamos de existir, però no dejamos de Ser.»

Y a darle valor a esta aventura terrenal que nos lleva a descubrir nuestra esencia espiritual.

De alguna forma, resume parte de lo explicado.

¿Te llega al corazón?

¿Puedes vivirlo como cierto?

NISARGADATTA

He aquí unas palabras de este hindú:

“Cuando miro mi interior y veo que no soy nada, eso es sabiduría.

Cuando miro el exterior y veo que lo soy todo, eso es amor.

Entre ambas, transcurre mi vida.»

¿Puedes mirar y ver que no somos nada?

¿Puedes mirar y ver que también somos la vida expresándose?

RAIMON PANIKKAR

Raimon Panikkar es un sacerdote católico y místico hindú. Su madre era catalana y su padre hindú y él procuró vivir a la vez ambos caminos: cristianismo e hinduismo.

Por eso, a menudo, resulta muy inspirador.

Su visión del cosmos y del tiempo (algo que hemos tratado aquí desde una perspectiva espiritual) era muy enriquecedora.

Por ejemplo, cuando dice esto:

“No hay círculo sin un centro y una circunferencia.

No son lo mismo, pero no se pueden separar.

El centro no depende del círculo, ni de la circunferencia.

El centro es un punto sin dimensiones, pero sin él no serían los otros dos.

Hemos de diferenciar lo divino, lo humano y lo cósmico, pero no podemos separarlo.

Después de todo, el círculo es el centro ampliado y la circunferencia es el círculo relleno.

El centro actúa como verdadera semilla de los otros dos».

O cuando afirma:

«Lo eterno no es fuera, sino dentro de lo temporal.

La realidad no se agota en su temporalidad.

La realidad no es temporal ahora y eterna luego.

La realidad es tempi-terna: temporal y eterna a la vez».

Y cuando lo completa diciendo:

«La eternidad es adual [no dual].

La temporalidad se despliega trinitariamente:

Material (espacio-tiempo-energía)

Intelectual (consciente)

Mistérica (infinita)

Cada una de estas dimensiones está presente en las otras dos.

Lo divino, lo cósmico y lo humano están presentes hasta en el más pequeño bocado de la realidad.

Y, por lo tanto:

La verdadera materia es intelectual y espiritual.

La verdadera mente es tanto material como espiritual (además de intelectual)

El verdadero espíritu nunca está desposeído de materia y de conciencia».

Y ello nos lleva a comprender que:

«Cada ser es único e indispensable porque el Todo se refleja en este ser para ser Todo».

Y, como conclusión:

«Mientras no contemple cada trozo de tierra [del universo] como mi cuerpo, no desprecio solo la tierra, sino también mi cuerpo [y mi propia experiencia vital como espíritu que conoce el mundo]».

Intenso esto que dice Raimon Panikkar...¡incluso aunque no lo comprendamos del todo sí podemos captar que es algo potente!

¿Verdad?

PROPUESTA DE TAREA

Escoge una frase que te llegue al corazón.

¿Cuál es?

¿Puedes repetírtela para que penetre en ti?

¿Nos la envías en un mail?

Así lo vamos comentando en el boletín.

Solo tienes que mandarlas por mail a: udv@danielgabarro.com

Nos vemos el próximo lunes.

Un abrazo fuerte.