

Boletín de dudas

U universidaddevida.online
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 209

[22 de julio 2022]

ÍNDICE

Utilidad del boletín	3
Los Movimientos de Gurdjieff	4



Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail udv@danielgabarro.com.

No dudes a enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en www.DanielGabarro.com, en autoconocimiento. Se cuelga junto con el resumen de la sesión, el vídeo y el audio de la misma.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



Los Movimientos de Gurdjieff

Hola Sergi,

¿Qué tal?

En clase preguntaste si alguien conocía en Barcelona alguna formación de los Movimientos de Gurdjieff.

Sí, en su momento lo busqué pero o bien no me cuadraban las fechas o bien no me convencía la propuesta.

No sé si conoces Uttam Módenes. Él trabaja con las danzas de Gurdjieff. Viaja mucho pero también hace cursos en Barcelona.

Sí, lo conozco, y me pareció la propuesta más interesante, pero como dices, no está establecido en Barcelona y cuando viene, sus formaciones son solo de 2-3 días.

Para entrar en contacto con las danzas está muy bien, pero creo que para profundizar en ellas hace falta un tipo de formación de largo recorrido. Una sesión semanal, para mí, sería lo adecuado.

Aprenderse las danzas tan solo es la punta del iceberg. Existe un pozo muy hondo tras los movimientos y creo que para ahondar en él, una tutela de largo recorrido es necesaria.

Al menos así lo experimenté con el Tai Chi.

Su web es: <https://escuelacamino4.org/es/>

Muchas gracias. Realmente tiene muy buena pinta, no solo las formaciones de las danzas, también su visión global del cuarto camino.

Por otra parte, estoy muy contento puesto que este año en El Centre de Vic empezaremos a practicar, a partir de tercer curso, con los movimientos de Eurytmia.

La Eurytmia es un trabajo de movimiento corporal diseñado por Rudolf Steiner, el padre de la Antroposofía, la pedagogía Waldorf y la agricultura biodinámica.

Su finalidad va mucho más allá del goce con el movimiento, la belleza estética e incluso la salud. Es una propuesta de Movimiento cuya finalidad principal es comprender y descubrirse en la presencia del Ser.

Y a partir de segundo curso, introduciremos el canto gregoriano. De este modo tendremos un Trabajo para el Desarrollo Integral del ser humano, a través de los tres centros de la máquina: el intelectual (Conocimiento y trabajo con la Atención), el emocional (la Música y el trabajo con las imágenes arquetípicas) y el energético (la Eurytmia).

A medida que vayamos profundizando en el trabajo corporal y musical iré actualizando y comunicando los progresos a la comunidad de UdV.

Estoy muy ilusionado con todo ello. Parezco un niño con zapatos nuevos, jeje

Saludos

Un abrazo

