

Boletín de dudas

**U** [universidaddevida.online](http://universidaddevida.online)  
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

# Universidad de Vida

## BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 197

[29 de abril 2022]

# ÍNDICE

Utilidad del boletín	3
Sobre una frase de Gurdjieff	4
Sobre el sentido de la vida	6
Sobre la autoría de las ideas-fuerza	10



## Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail [udv@danielgabarro.com](mailto:udv@danielgabarro.com).

No dudes a enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en [www.DanielGabarro.com](http://www.DanielGabarro.com), en autoconocimiento. Se cuelga junto con el resumen de la sesión, el vídeo y el audio de la misma.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



## Sobre una frase de Gurdjieff

Hola Sergi y Daniel,

¿Qué tal? (soy Sergi)

Tengo esta frase de Gurdjieff , frase que me rechina. Desearía que tu Sergi pudieras explicar tu visión, ya que yo interpreto que las experiencias suman nuestros crecimientos.

Adelante con la frase de Gurdjieff...

Evidentemente, experiencias que escojamos con claridad mental, sean al final positivas o negativas.

Sí, y me atrevería a decir que las experiencias que vivimos con poca claridad mental y poco centramiento también colaboran en nuestro crecimiento.

El personaje podría definirse como 'tiempo acumulado no asimilado', es decir, mecanicidad acumulada en nuestra psique.

Y nuestro personaje es, precisamente, nuestra oportunidad de crecimiento. La flor de loto solo crece en el fango...

Las experiencias vividas desde la mecanicidad del personaje nos dan el conocimiento de la ausencia de amor, la ausencia de comprensión, la ausencia de inteligencia, la ausencia de presencia, y demás atributos del Ser.

Sin ese conocimiento, jamás podríamos reconocernos conscientemente en el Ser. En consecuencia, todas las experiencias nos ayudan a crecer.

La frase es:

"Al hombre le es dado un número determinado de experiencias; al economizarlas, prolonga su vida"

Sí, conozco esta afirmación de Gurdjieff, y debo reconocer que es una de las ideas de su sistema que personalmente también me rechinan bastante.

En mi vida he bebido de muchas líneas de Trabajo, pero tengo por costumbre no aceptar las enseñanzas completas de un maestro por muy buena pinta que tengan en su conjunto.

Aquello que no comprendo por no haberlo experimentado en primera persona lo mantengo en una especie de 'standby', hasta que mi grado de comprensión me permite comprobarlo directamente.

Humildemente, tengo que decirte que esta idea sigue en 'standby'. No la veo nada clara.

Sin embargo, supongo que también tiene distintas capas de interpretación. Una de posible que sí me cuadraría un poco más es la de que las personas no tenemos una energía ilimitada.

Obviamente, en función de nuestros hábitos de vida, dispondremos de más o menos energía. No es lo mismo que coma de forma saludable y me cuide un poco a que coma cualquier cosa y me instale en el sedentarismo.

En alguna ocasión hemos citado un concepto que aparece en la medicina tradicional china: "la energía ancestral", una especie de 'depósito' de energía vital del que las personas disponemos desde el momento en el que nacemos. Cuando el depósito se vacía, la vida

se termina.

Según esta visión, habrá personas que, desde un inicio, tengan un depósito más lleno que otras. Imagino que dependerá de muchos factores (estado de salud de los progenitores en el momento de la concepción, estado de salud de la madre durante la gestación, 'memorias' de experiencias anteriores, etc.).

Por lo tanto, tiene cierta lógica pensar que si utilizo grandes cantidades de esta energía ancestral en un ritmo de vida frenético, el depósito se vaciará antes que si la utilizo de forma más moderada y equilibrada.

Si todos los días me lanzo en puenting, corro 20 kilómetros, hago ejercicio mental intenso durante cuatro horas seguidas, hago el amor un mínimo de 3 veces al día, etc., es más que probable que la frase "la vida son 4 días" sea textual, jeje

Sin embargo, otras posibles interpretaciones de la frase, que el mismo Gurdjieff apunta, me cuestan más...

Uixxx, como lo ves?

Espero que te haya podido ayudar

Un abrazo para los dos.

Abrazos de vuelta para ti!



**Sobre el sentido de la vida**

Hola Sergi, buenos días,

Muy buenos!

Me ha gustado mucho el tema de este mes, esto de la verdad sonaba un poco abstracto pero ha dado mucho jugo, gracias.

¡Qué bien! Me alegro de que hayas conectado con el fondo del tema, yo también creo que ha dado mucho de sí.

Sobre ideas-fuerza ahora mismo tengo como idea-fuerza para verla habitualmente la pregunta:

"¿El sentido de la vida es evolucionar?"

¡Uau! Casi nada, el sentido de la vida...

Sabes, creo que hay muchas ideas-fuerza que toman la forma de preguntas.

A menudo las preguntas nos nutren mucho más que las respuestas, porque nos conectan con nuestra curiosidad, con nuestro interés. Y ya sabemos que sin interés no puede haber evolución.

Y si, además, la respuesta a tu pregunta fuera 'sí', intuyo que en la misma pregunta se halla el sentido a tu vida. Potente, ¿no crees?

Siempre he tenido la sensación que lo que hemos estado buscando en todo momento es la misma búsqueda. Encontrar o no, tiene una importancia relativa.

Por eso la Biblia nos propone: "Buscad el Reino de los Cielos", pero no dice nada de 'Encontrad'...

Entendiendo el sentido de la vida como el de mi vida, mi existencia, pero a la vez también el de toda la vida, no se explicarlo mejor, es como una pregunta que invita a la reflexión, y me lleva a plantearme que puedo hacer para favorecer esa evolución.

Muy hermoso. Yo también creo que el sentido de la vida es un sentido compartido con Toda la vida.

No en vano, en el fondo somos todos Uno.

No tendría mucho sentido que el sentido profundo de la vida de esta Unidad fuera múltiple.

Ahora bien, el mismo sentido de evolución se puede manifestar de múltiples formas... Probablemente, la etapa evolutiva por la que pasa un árbol no sea la misma que la de un ser humano. Y entre los seres humanos también hay muchas diferencias en cuanto a niveles de conciencia y que, por lo tanto, se hallan en distintas etapas evolutivas. Igual que en la escuela: todos van a aprender, pero todos lo hacen de formas distintas en función del curso en el que están matriculados.

Anteriormente he tenido otras frases de Antonio Blay, De Mello y otros... sacadas de sus libros, como estas:

- "El que aprende y aprende y no practica es como el que hara y hara y no siembra."

Sobre la importancia de la práctica (presencia, autoobservacion...) en el trabajo interior.

Muy interesante. Solo me rechina una cosa: para mí el aprendizaje es la consecuencia de la experiencia y la práctica. Por eso yo tunearía un poco la frase: "El que aprende y aprende es porque en algún momento ha sembrado".

- "Siéntete halagado y en ese mismo momento habrás perdido tu libertad, porque en adelante no dejarás de esforzarte en conseguir que no cambien de opinión."

Esta de De Mello es un grandísimo zasca para el personaje, pone luz sobre su mecanicidad.

Jaja, genial.



Una forma sutil de manipular a los demás: halágalos por la capacidad que más te interese que expresen, y así la tendrás siempre a tu disposición, jeje.

¡Carnaza para el personaje en UdV!

- "No trates de enseñarle a un cerdo a cantar, porque vas a perder tu tiempo y molestas al animal."

Me recuerda aquella de "No des caviar a los cerdos"...

Confucio decía que era muy difícil saber qué es lo que hay que dar a los demás y en qué medida hay que hacerlo. Decía: "Si das poco, desperdicias a la persona, si das demasiado desperdicias tus palabras, el sabio no desperdicia ni personas ni palabras".

Después de reír al imaginármelo, vi que esta frase tiene más miga de la que parece, aparte del de no enseñar al que no quiere aprender o no quiere ayuda, también estaría el significado de aceptar y adaptarse a la realidad y a las leyes de la vida, no querer cambiar lo que no se puede cambiar, no querer imponerle unas ideas a la realidad.

Totalmente de acuerdo.

- "La exigencia de la verdad y su aceptación es transformante, su poder es total. Es una medicina de "caballo" para el personaje."

- "Cada acto aislado que se hace rompiendo la inercia, cada momento de estos crea su propia descendencia, y eso hace que lleguen momentos en que no solo se podrá hacer la práctica sino que además a uno le viene el gusto de hacerlo, cada paso que yo hago hacía dentro, lo de dentro hace tres pasos hacia fuera."

No sé si todas entran dentro de lo que llamas ideas-fuerza pero son

frases que me han sido útiles, han ayudado a mi lobo blanco, ojala le sirvan a otros como a mí.

Por supuesto que lo son. La prueba es que a ti te han ayudado a crecer.

Después, algunas frases llegarán más a unas personas que a otras, en función de muchos factores, pero cuando la verdad que contienen es capaz de nutrir e inspirar, aunque solo sea a unos pocos caminantes de la Vertical, obtienen el grado de ideas-fuerza.

Un abrazo!!

Otro para ti.



## Sobre la autoría de las ideas-fuerza

Hola

Muy buenas.

En la sesión 197 con Sergi Pérez, se vieron las ideas fuerza, ¿sería posible que en el Boletín se pudiera identificar al autor de tales ideas, para no cometer plagio?

Ante todo, creo que las ideas-fuerza, en su fondo, no tienen ningún autor.

Son universales. De igual modo que nadie puede adjudicarse la propiedad de la inteligencia, puesto que la inteligencia preexiste a cualquier individuo, y por lo tanto, son los individuos los que participan de la inteligencia que ya Es, también creo que nadie puede adjudicarse la autoría de estas frases en su significado profundo.

Ahora bien, otra cosa son las palabras concretas que se utilizan para transmitir en una lengua concreta, y a través de conceptos, dicho fondo de sabiduría universal.

En este sentido, la autoría, desde mi punto de vista, es tan solo una anécdota. Lo importante y substancial es si la persona que lanza la idea-fuerza la ha comprendido verdaderamente. Ello las convertiría en influencias C, las más poderosas que existen.

Es decir, lo importante es el fondo, no el envoltorio que ideamos para presentarlo. Lo importante de las ideas-fuerza es la Verdad que contienen. Pero la verdad no está en las palabras. La palabra no es la cosa. Las palabras tan solo son una forma de expresar (muy limitada, dicho sea de paso), la verdad.

Ahora bien, respondiendo a tu pregunta, el 'envoltorio' de todas las ideas-fuerza que aparecieron en la sesión son de cosecha propia. Lo he comprobado en google, no fuera que algún otro autor que también hubiera llegado al mismo fondo, hubiera utilizado las mismas palabras (el mismo envoltorio), pero no he encontrado ninguna coincidencia.

En caso de que encuentres alguna coincidencia te agradeceré que me lo comuniques, me plantearé denunciar el plagio, jajaja (es broma) 😊

**Saludos**

Un abrazo