

Boletín de dudas

U universidaddevida.online
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 194

[8 de abril 2022]

ÍNDICE

Utilidad del boletín	3
Persona A y Persona B	4
Una historia sobre compasión y verdad	6



Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail udv@danielgabarro.com.

No dudes a enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en www.DanielGabarro.com, en autoconocimiento. Se cuelga junto con el resumen de la sesión, el vídeo y el audio de la misma.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



Persona A y Persona B

Hola compañer@s,

¿Qué tal?

Planteo un escenario:

Adelante.

- Persona A: sufre porque ha perdido a su familia en un accidente ocasionado por un conductor temerario.
- Persona B: sufre porque a pesar de tener mucho dinero (y a su familia en casa), se siente insatisfecho y querría tener más.

De acuerdo.

Entiendo que la raíz del sufrimiento de ambos es la misma, ignorancia, apego, aversión... pero me cuesta equiparlos y por lo tanto comprender cómo la persona A puede sentir conexión y compasión por la persona B, creo que necesita muchísima sabiduría!

Es una situación muy interesante. Y es imposible de comprender si no se contempla la línea Vertical de la vida.

Para empezar, decir que el sufrimiento es sufrimiento. Proceda de los motivos que proceda. Aunque parezca raro, la situación que planteas es posible, e incluso podría suceder que el sufrimiento de la persona B fuera más intenso que el de la persona A.

Por otro lado, también podría suceder que la persona A ocupara un escalón más elevado de la Vertical y, por tanto, contemplara el mundo desde una mayor comprensión.

Eso repercutiría en la cantidad y la intensidad de su sufrimiento y, también, en su relación con los demás.

Volviendo a tu ejemplo, desde esta perspectiva, alguien más despierto, aunque esté viviendo unas circunstancias que prácticamente todo el mundo catalogaría de muy duras, las vivirá desde unos estados más conectados con el amor, la comprensión y la presencia.

Independientemente de las circunstancias que nos toque vivir, vivirlas con estos compañeros de viaje las tornará mucho más livianas de lo que en un principio pudieran parecer.

En cambio, alguien menos despierto/a, vivirá las circunstancias que le toquen (aunque sean mucho menos complicadas que las de la persona A), desde unos estados faltos de amor, comprensión y presencia. Eso convierte cualquier situación (incluso algunas que todo el mundo coincidiría en afirmar que son muy favorables), en un auténtico infierno.

La vida sucede en nuestro interior. Lo más determinante no es lo que sucede 'fuera' sino los estados que se generan como reacción a las circunstancias.

Me gustaría saber cuál es tu reflexión Sergi,

Así es como lo veo, espero que te haya resultado útil alguna de las reflexiones.

Gracias!

A ti!



Una historia sobre compasión y verdad

Hola,

Buenas!

Quería comentar una película que vi este fin de semana y que creo que tiene mucho que ver por un lado con el último bloque sobre la compasión, y por otro con el actual sobre la verdad.

¡Perfecto, dos en uno!

Se trata de la película "Un país en África" (<https://www.filmaffinity.com/es/film186255.html>) que habla sobre un hecho que me parece muy interesante a nivel humano y a nivel del trabajo interior tal y como lo concebimos aquí.

¡Otra para añadir a la lista!

Fue sobre una comisión sobre la verdad y la reconciliación que se dio en Sudáfrica en los años 90 a raíz de la disolución del *apartheid* sudafricano y de la mano de la presidencia de Nelson Mandela. Aquí aparece la info de lo que ahí se trató: [https://es.wikipedia.org/wiki/Comisi%C3%B3n_para_la_verdad_y_la_reconciliaci%C3%B3n_\(Sud%C3%A1frica\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Comisi%C3%B3n_para_la_verdad_y_la_reconciliaci%C3%B3n_(Sud%C3%A1frica)).

¡Uau!

Desde que lo leí me pareció muy diferente a lo habitual y fascinante porque se buscó sentar en la misma sala a agresores y víctimas para hacer un intento de reconciliación sin evitar por ello la verdad de los

hechos, ni el sufrimiento causado. Me pareció muy interesante que hubiera una película que tratara estas comisiones que suenan tan extrañas ante nuestro concepto social de justicia.

Pues sí. No es lo más habitual. Pero me parece una iniciativa extraordinaria.

Una semilla que a buen seguro se inspiró en la misma vida de Nelson Mandela, quien jamás recriminó nada a sus carceleros.

Devolviendo odio por odio, el odio persiste. La vía propuesta por estas comisiones está más en sintonía con escalones más elevados de la Vertical.

Al final, la sociedad es una extensión de los individuos que la forman. Estas iniciativas pueden contribuir a que muchas personas se den cuenta de que otra forma de actuar, más allá de la reactiva habitual, es posible.

Y contribuir de este modo, a la evolución individual de las personas...

Tiene un buen par de actores principales Juliette Binoche y Samuel L. Jackson y la historia me pareció muy interesante, ya que también habla del "Ubuntu" que sería la versión africana del "Todos somos uno".

Pues nada. Habrá que verla, jeje.

Como se ha comentado más de una vez en casi todas las creencias religiosas hay muchas similitudes.

En las creencias no sé, en el fondo (o en el origen) de todas las religiones, sin duda alguna.

No puedo obviar que todo esto viene de la mano de Nelson Mandela un político poco convencional, como José Mújica con el que guarda algunas similitudes para mí muy significativas. Como que en un momento de sus vidas optaran por la vía violenta, pasaran muchos

años en la cárcel en absoluta soledad durante largos periodos de tiempo y allí desarrollaran una visión profundamente integradora sobre todos los seres humanos, abandonando definitivamente esa solución violenta como una respuesta a conseguir los derechos que buscaban para el colectivo al que pertenecían. Para mí la biografía y la trayectoria política de estas personas es una fuente de inspiración y esta película una oportunidad de entender mejor que otra justicia es posible, seguramente a causa de una humanidad diferente pero que no se forjará de un día para otro.

Pues sí. Los cambios sociales son lentos, pero avanzan poco a poco.

Daniel tiene un libro muy hermoso sobre las similitudes de la evolución individual y la evolución social.

Hoy día quizá pueda parecer un tanto utópico pero ver que esto se hizo y fue posible creo que demuestra que avanzamos aunque no sea ni a la velocidad ni en el modo que nos gustaría.

Sí. Todo requiere su tiempo. Roma no se hizo en un día.

Por otra parte, creo que el ser humano no puede elegir entre evolucionar o no hacerlo. Es inevitable. Y tampoco puede elegir la velocidad a la que lo hará. Todo sigue su curso. Todo está bien. Todo es perfecto.

Un abrazo!!

Otro de vuelta!