

Boletín de dudas

**U** universidaddevida.online  
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

# Universidad de Vida

## BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 191

[18 de marzo 2022]

# ÍNDICE

Utilidad del boletín	3
Distintas rutas, misma cima	4



## Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail [udv@danielgabarro.com](mailto:udv@danielgabarro.com).

No dudes a enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en [www.DanielGabarro.com](http://www.DanielGabarro.com), en autoconocimiento. Se cuelga junto con el resumen de la sesión, el vídeo y el audio de la misma.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



## Distintas rutas, misma cima

Hola Sergi, muy buenas,

Muy buenas!

Sobre la peli que recomendabas "Conversaciones con Dios" está en Youtube:

<https://youtu.be/Mt7RQSReauI>

¡Qué bien! ¡Muchísimas gracias!

Supongo que te referías a esta, por si quieres subir el link en el dossier.

Sí, perfecto, lo puse en el dossier que recibisteis el miércoles.

Ventajas de trabajar interiormente en comunidad.... Todo el mundo aporta.

Sobre el tema de este mes, creo que queda bastante claro qué es la compasión con vuestras últimas sesiones, me gustó la explicación sobre la máscara de falsa-compasión del personaje, ¿crees que esa máscara se puede dar de forma más habitual en personas con temperamento melancólico con bajo grado de conciencia?

No lo había pensado, pero podría muy bien ser. El personaje melancólico tiende a identificarse fácilmente con el sufrimiento ajeno.

Interesante observación.

El inicio de tu sesión donde decías que para ti la compasión no se

cultiva, que crece según subimos por la vertical (a diferencia de lo que decía Daniel) me hizo reflexionar sobre la posibilidad de una sesión conjunta con Daniel sobre el amor: donde cada uno expongáis vuestro enfoque, si la capacidad afectiva puede desarrollarse si se ejercita conscientemente, qué diferencias veis con respecto al enfoque del otro...

Sí, este es un tema que con Daniel hemos hablado muchas veces.

Sinceramente, no creo que sea incompatible su discurso con el mío. Son simplemente diferentes formas de enfocarlo y vías un tanto distintas de acceso a la experiencia del Amor, pero, desde mi perspectiva, igual de válidas todas ellas.

En realidad, probablemente, ambos enfoques sean complementarios.

En mi caso, no he realizado ningún trabajo concreto para desarrollar el Amor de forma directa, al menos que me haya dado cuenta. Sin embargo, a medida que voy viviendo con más consciencia, me doy cuenta que las distintas formas que toma el Amor se expresan de forma cada vez más clara y profunda a mi través.

Sin embargo, cuando oigo hablar a Daniel de las herramientas del Amor, todo lo que dice me parece de una lógica brutal. Él lo explica de este modo y propone unas actuaciones concretas porque él lo ha realizado y vivido los resultados en primera persona.

Lo hermoso de oír distintos planteamientos sobre una misma cosa en el Trabajo interior es comprobar cómo se puede acceder a los mismos estados desde distintas sendas.

Si ahora tuviéramos una reunión con unos sherpas que quieren llevarnos a lo alto de una montaña por distintos caminos y cada sherpa nos explicara su propuesta, a algunos de nosotros nos atraería más una propuesta que otra. El por qué nos atraería más una que la otra creo que se debería a cuestiones personales de personalidad, temperamento, carácter, etc.

Sin embargo, no hay rutas mejores que otras, cuando las rutas propuestas han sido recorridas de verdad antes por alguien y ese alguien transmite sus vivencias desde su experiencia directa y los procedimientos que ha utilizado para subir a la montaña.

Quien debe hacer buena la ruta somos nosotros al recorrerla, y lo mejor de todo es que una vez la estemos recorriendo, nuestra particularidad añadirá nuevos y ricos matices a las propuestas de siempre.

Lo digo como una posibilidad por si lo veis interesante para una sesión, si hay tema y se le puede sacar más jugo.

Sí, a mí también me parecen muy ricas las sesiones conjuntas. Seguro que programaremos algunas más durante este curso.

Un abrazo.

Otro de vuelta