

Boletín de dudas

U universidaddevida.online
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

BOLETÍN DE
DUDAS RESUELTAS

Boletín 180

[30 de diciembre 2021]

ÍNDICE

Utilidad del boletín.....	3
Estrella y Anti-Estrella.....	3

Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail udv@danielgabarro.com.

No dudes a enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en www.DanielGabarro.com, en autoconocimiento. Se cuelga junto con el resumen de la sesión, el vídeo y el audio de la misma.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



Estrella y Anti-Estrella

Buenos días Daniel,
¡Hola!

Voy a empezar por mi Anti-Estrella, que me ha llevado a encontrar mi Estrella en este momento actual.

¡Adelante! Y muchas gracias por compartirlo.

Seguro que nos será inspirador.

Hace varios años empecé a recibir mensajes y presencias de "Entidades".

De acuerdo.

Lo "paranormal" es, solamente, poco habitual. Muchas personas captan (al menos en momentos puntuales) cosas poco habituales (paranormales) y, lamentablemente, no existen muchos espacios donde hablar del tema de forma "normalizada".

Gracias por la confianza que demuestras al compartirlo aquí.

En Universidad de Vida siempre podemos hablar de todo, siempre podemos compartir nuestras experiencias y vivencias sabiendo que no somos juzgados/as.

Además de las presencias llegaban a mis manos libros como "El Libro Tibetano de la Vida y de la Muerte" de Sogyal Rimpoché, distintos libros de Elisabeth Kübler-Ross y otros. También informaciones, como Cartas Astrales, lecturas de Oráculos,... Me sentía muy identificada con mi vida y me dio a entender el antes, el ahora y el después de la vida y de la muerte.

De acuerdo.

La vida siempre es.

La vida nunca se termina.

Solo la vida es.

Por lo tanto, el antes, el durante y el después de la muerte se refiere siempre a nuestra forma física actual, a nuestro cuerpo.

Pensé que el objetivo de mi vida era ayudar a otras personas con estos conocimientos, para que pudieran crecer. Hice pasos con personas amigas y conocidas. El resultado, según estas personas, lo sentían y decían era positivo.

De acuerdo.

La vida te estaba diciendo que sí era tu camino: los resultados hablaban, ¿verdad?

Sin embargo, creo que hablar de "el objetivo de mi vida" es un poco exagerado.

Puede ser solamente uno de los objetivos de este momento y, además, también puede ser que sea algo que dure un tiempo y luego ya no sea necesario.

Lo digo para resituar la expresión "el propósito o el objetivo de mi vida".

Si te fijas, cuando tenías 3 años tenías un propósito diferente que ahora y, además, no tienes el mismo propósito con respecto a la familia que con respecto a lo laboral o al cuerpo...

Lo digo porque creo que en nuestra sociedad tendemos a creer que hay un único propósito siempre el mismo e inmutable y, viendo mi propia vida, me doy cuenta que puede ir cambiando.

Por lo tanto, el saber escuchar lo que la vida nos pide ahora puede ser muy útil para no seguir insistiendo en algo que fue un propósito antes pero ya no lo es ahora.

¿Acaso sería sano ahora querer volver a los maravillosos años del parvulario? Creo que salta a la vista que no, ¿verdad?

Además, justo cuando sé dejar ir lo que ya no está vivo, permito que lo que surge aparezca con más fuerza... Ya ves: escuchar a la vida y lo que ahora nos pide.

Con el Coronavirus desaparecieron estas presencias

De acuerdo.

¡Ah! Y una nota al respecto: que uno capte una presencia de un ser no-físico, no quiere decir que ese ser no-físico esté muy evolucionado. A veces podemos encontrarnos con seres no-físicos que, francamente, ya podrían avanzar un poquito en su capacidad empática y amorosa...

Lo digo para no creer que cualquier ser no-físico es maravilloso y súperevolucionado...

Pero, bueno, lo importante aquí es aceptar que ahora no captas estas presencias, ¿verdad?

Si aceptas eso, verás que esas presencias no están, pero, a la vez, podrás abrirte a lo que sí te traiga la vida ahora...

y una crisis muy importante de ansiedad apareció (siempre he tenido la ansiedad a mi lado, aunque en distintos grados).

De acuerdo.

Y supongo que fue una oportunidad para vivirla sin culparte, con ternura (en la medida de lo posible) y así aprovechar algo desagradable para seguir creciendo...

Si la aprovechaste, felicidades.

Si no te fue posible, no te preocupes: basta con que intentes aprovecharla en un futuro o que intentes aprovechar lo que aparezca en el futuro (a lo mejor no vuelven las ansiedades, pero seguro que puedes aprovechar todo lo que vivas...).

Solo te lo sugiero para mantener el foco en lo importante... ¿te parece?

Me trataron especialistas con medicación y terapias alternativas.

Y está muy bien pedir ayuda cuando la necesitamos.

Cuando tenemos problemas psicológicos y/o psiquiátricos merece la pena pedir ayuda, igual como la pedimos cuando tenemos gripe, nos rompemos un hueso o tenemos caries.

El cerebro puede darnos problemas igual que cualquier otro órgano y es útil no avergonzarse: ¡hay que salir del armario también en este tema para nuestro bien y el bien de los demás que necesitan modelos adecuados!

Llegaron a la conclusión de que mi interior estaba muy lejos de la tierra, del aquí y ahora. Un paso más fue ser consciente de que transmitía conocimientos pero mi interior estaba vacío.

Muy interesante esto que comentas.

Tu interior estaba vacío.

Lo entiendo.

Cuando empecé a estar mejor, las reflexiones de mi hija, ex alumna de Daniel en Aula Interior, me condujo hacia vosotros.

¡Oh! ¡Genial!

Este espacio no es mejor, ni peor que otros espacios honestos de trabajo interior.

Pero me alegra que te sirva (no todos los espacios sirven para todas las personas, igual que no todas las comidas sanas son igual de apetitosas para todas las personas que tienen hambre).

: -)

Ahora puedo decir que hago mi camino hacia la ESTRELLA. El Aquí y ahora estar más presente,

Y creo que eso es algo muy real e importante.

Descubrir quiénes somos y expresarnos.

Vivir con conciencia.

Estar presente. Despierto/a.

Esto es muy importante: seguramente el resto no tenga tanta importancia. En mi vida YO (mi yo esencial) es lo importante, ¿verdad?

aunque soy consciente de que el camino que estoy haciendo y viviendo, gracias a Aula Interior y Universidad de Vida, es un camino para ser VIVIDO conmigo misma, que poco a poco y con mente abierta estoy intentando integrar. La Estrella está aquí.

Pues ahí coincidimos.

Vivir (en lugar de creer) esta profunda realidad es, también, mi estrella.

Muchas gracias por compartirla.

Creo que será útil para muchas personas.

¡Ah! Una última nota con respecto a lo paranormal:

No suelo abordar mucho estos temas.

Pero, para mí, una persona ciega o sorda no es más, ni menos avanzada espiritualmente que una persona que tiene visión o audición.

Del mismo modo, tener capacidad de captar realidades no habituales (paranormales) como las que cuentas solamente es tener un sentido más abierto, pero no implica tener más o menos avance espiritual.

Y, fíjate, que cuando ahora no captas estas presencias (aunque sigan existiendo) estás más decidida a avanzar espiritualmente.

Curioso, ¿verdad?

: -)

Gracias Daniel y Sergi.

Un abrazo lleno de fuerza y ternura,

También para ti, para todas, para todos.