



TAREA 2: LOCALIZAR LAS IDEAS ERRÓNEAS

A continuación, encontrarás dos tablas que puede ayudarte a **desprogramarte de ideas erróneas**. Te sugiero que **intentas averiguar tus propias respuestas** y las escribas. Pero te voy a sugerir algunas posibles opciones de asociaciones acertadas. Esta tabla es de Gerardo Smchedling.

ASOCIACIONES EQUIVOCADAS:	ASOCIACIONES ACERTADAS:
COMPETIR: luchar contra los demás para ganar	PARTICIPAR: dar lo mejor de sí y valorar el resultado
GANAR: derrotar a los competidores	VALORAR: apreciar el resultado obtenido en una actividad
PERDER: ser derrotado por los competidores	EVALUAR: aprender a reconocer el valor de todo resultado
META: resultado que quiero obtener, cueste lo que cueste	PROPÓSITO: hacer lo mejor y aceptar el resultado obtenido. Disfrutar del camino.
OBLIGACIÓN: comportamiento que otros me imponen	COMPROMISO: comportamiento decidido por mí mismo/a.

NORMAS: decretos que los demás están obligados a respetar	ACUERDOS: compromisos que estamos dispuestos a respetar
POBREZA: no tener lo necesario para vivir	HUMILDAD: la capacidad de ser feliz con lo que se tiene
POSESIONES: creer que soy dueño de algo o de alguien	RIQUEZA: saber que siempre puedo ser feliz con lo que tengo
PROBLEMA: situación de sufrimiento que no puedo resolver	OPORTUNIDAD para aprender manejo y comprensión
PELIGRO: situaciones que representan un riesgo para todos	SITUACIONES que requieren habilidad para manejarlas
SINCERIDAD: decir claramente lo que siento de los demás	VALORES: expresar solamente las virtudes de los demás, lo que mejora la relación
DECIR LA VERDAD: narrar un suceso	DECIR LA VERDAD: dar información de amor, que ayuda

AMOR: el más hermoso de los sentimientos	AMOR: comprender que todo tiene un propósito perfecto
SER BOBO: no hacerle resistencia a la agresión de los demás	SER MANSO: decidir convivir pacíficamente con los demás
EGOÍSMO: pensar en mí en lugar de pensar en los demás	VALORACIÓN: pensar en mí, me da los recursos para servir
PODER: la capacidad de imponer las ideas a los demás	PODER: la capacidad de obtener resultados satisfactorios, que los demás hagan tuyas tus ideas de forma voluntaria
DEFENSA: sistema de seguridad para disuadir al enemigo	SEGURIDAD: capacidad de respeto y convivencia pacífica
PRINCIPIOS: ideas asociadas con hacer el bien	LEYES: conocer, obedecer y respetar el orden del universo
EL BIEN: todo aquello con lo que YO estoy de acuerdo	ACCIÓN: necesaria para reconocer la existencia de la ley
EL MAL: todo aquello con lo que NO estoy	

de acuerdo	ACCIÓN: necesaria para reconocer la existencia de la ley
MAESTRO/A: ser que enseña a hacer el bien y evitar el mal	MAESTRO/A: ser que enseña a fluir con el orden del universo
DIOS: señor todopoderoso que premia o castiga	DIOS: origen de todo cuanto existe y sucede en el universo
CUERPO: prolongar la longevidad para salvar la vida	CUERPO: vestido temporal de la conciencia permanente; vehículo.
VIDA: mantenimiento y longevidad del cuerpo físico	VIDA: esencia divina inmortal que anima la materia
MORIR: final de la vida y de la experiencia humana	DEJAR EL CUERPO: final de una etapa del aprendizaje
DESGRACIA: resultado evaluado como pérdida	RESULTADO: correspondencia que mide el método usado
DRAMA: situación evaluada dolorosamente como injusticia	SUCESO: evento neutro que permite evaluar la comprensión
TRAGEDIA: hechos físicos que traen mucho sufrimiento	

EVENTO: hechos físicos sujetos a la interpretación humana

La siguiente tabla (un variante del anterior, espero que no demasiado reiterativo) también puede serte útil.

¿Cómo usarla?

Primero puedes leer las asociaciones falsas intentando comprender si las entiendes. En caso contrario, no dudes en apuntar las dudas y plantearlas el próximo día de clase.

Segundo, intenta averiguar la "asociación verdadera". Es decir, intenta buscar tu propia respuesta.

De este modo podrás ir profundizando e integrando los contenidos.

ASOCIACIÓN FALSA	ASOCIACIÓN VERDADERA
INCULPACIÓN: Los demás son culpables de lo que a mí me pasa	ASUMIR: yo asumo los resultados de lo que vivo
CASTIGAR: Ellos tienen que pagar por lo que hicieron	ENSEÑAR: enseño a quien no sabe
CULPA: Yo soy culpable de lo que a ellos les está pasando	APRENDIENDO: Tengo derecho a equivocarme y no soy responsable de lo que los demás hacen con mis errores.
CASTIGARSE: Tengo que pagar mi culpa, no merezco nada	CORREGIR: Intento corregir mis errores.

	Me trato con amor
BONDAD: Yo quiero evitarles las experiencias de sufrimiento	RESPECTO: Aplico la herramienta de amor del respeto para que cada persona pueda aprender a su ritmo
MALDAD: Personas que tienen la intención de causar daño	IGNORANCIA: Personas que no saben suficiente
MORAL: Defender el bien y luchar contra el mal	LEYES: Respetar las leyes universales tras conocerlas
CARIÑO: Preocupación por el bienestar de los seres queridos	AMOR: Acción para apoyar, pero sin la necesidad de preocuparme: pues cada persona tiene lo que necesita para crecer
SENTIMIENTOS: Sufrir por el otro es tener buenos sentimientos	AMOR: Sufrir no añade nada útil a la relación, sufrir no ayuda
INDEPENDENCIA: Ser libre de hacer lo que yo quiera	RENUNCIAR AL LIBRE ALBEDRÍO: Aceptar lo que vivo y usarlo para crecer, decir que SÍ a la vida.
CRITICAR: Expresar mis desacuerdos ante lo que está mal	VALORAR: Expresar lo valioso de la situación, usarla para crecer