

Boletín de dudas

U universidaddevida.online
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

BOLETÍN DE
DUDAS RESUELTAS

Boletín 155

[4 de junio 2021]

ÍNDICE

Utilidad del boletín.....	3
Esteve Humet y la ley de la atracción.....	3
Compartiendo una reflexión de un ex-ministro.....	7

Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail udv@danielgabarro.com.

No dudes a enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en www.DanielGabarro.com, en autoconocimiento. Se cuelga junto con el resumen de la sesión, el vídeo y el audio de la misma.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



Esteve Humet y la ley de la atracción

Hola Daniel,

¡Hola!

Me gustaría explicar de lo que yo me di cuenta las primeras veces que me encontré con "la ley de la atracción" en su vertiente más superficial que es la que se suele tratar más a menudo.

Pues muchas gracias por compartirlo.

Estoy seguro que lo que tú vivistes será compartido, como experiencia, por muchas y muchos de nosotros.

Topé con ella hace bastantes años y me di cuenta que tal como se explicaba no podía ser cierta porque tiempo atrás tenía una visión muy pesimista del futuro y por suerte rara vez se cumplían mis temores.

Es cierto que tenía un nivel de sufrimiento innecesario hacia el futuro al darle tantas vueltas a estos pensamientos negativos, pero por suerte esa ley de atracción no era cierta y me imaginaba casi siempre el futuro mucho peor de lo que luego era y pocas veces se cumplían mis temores. Esto me llevó a percatarme de mi pesimismo hacia el futuro y que debía trabajar con eso.

Sí, nuestro sufrimiento suele cumplir una hermosa función para animarnos hacia el trabajo interior.

Muy interesante: descubriste que, si lo que pensamos se convierte en lo real y tú, en aquella época, eras muy pesimista y la realidad no se convertía en una negra tormenta continuada... ¡pues no podía ser cierta tal como la explicaban!

Muy interesante. Generalmente se quiere comprobar su exactitud a partir de los sueños que se quieren conseguir. Tú lo comprobaste en función de los temores. Me parece muy interesante: no se me había ocurrido.

Por otro lado hace unos días me topé con una entrevista a Esteve Humet, que cometaste en otra sesión que había sido un maestro para tí en algún momento.

Sí. Durante varios años participé en los fines de semana de formación que Esteve Humet impartía en una pequeña rectoría en medio del campo, en el municipio de Tona, cerca de la ciudad de Vic.

Con él me introduje en una visión profunda del cristianismo (él es sacerdote), pero también con un complemento psicológico profundo (Esteve Humet también es psicólogo) y, a la vez, en la meditación y una visión no dual de la realidad (Esteve pasaba varios meses cada año en la India y eso le influenció mucho, además de la clara influencia de Mello en su vida y, también, creo, de Pannikar). Con él aprendí mucho de programación neurolingüística a finales de los años

ochenta, pero también diversas técnicas de autoconocimiento y liberación psico-corporal. Fue antes de conocer la línea de Antonio Blay y creo que me preparó para entenderla fácilmente.

Por otro lado, Esteve Humet, me mostró que era posible estar en el mundo del autoconocimiento desde una profunda humildad y con unos valores de servicio a las personas que siempre me han resultado inspiradores. De hecho, toda mi política de becas y de no negar nunca a nadie el autoconocimiento por motivos económicos es algo que debemos a Esteve Humet.

A menudo digo que "nadie me beneficia, nadie me perjudica" pues somos nosotros quienes tenemos las antenas abiertas o cerradas para escuchar lo que siempre se está explicando. Pero lo cierto, es que, personalmente, tengo un profundo agradecimiento a Esteve Humet: él fue uno de los vehículos (y uno importante en mi vida) a través de los cuales ciertas enseñanzas se me hicieron evidentes. No me alargó, pero espero haberme explicado.

¡Ah! Una anécdota: Esteve suele hablar de un ermitaño que le cambió la vida (el pare Estanislao) y, curiosamente, el pare Estanislao también era uno de los referentes de Antonio Blay...

He escuchado la entrevista y me ha parecido un buen resumen de UdV con un toque personal de Esteve que creo que merece la pena para cambiar un poco el ángulo de las cosas.

Sí, lo que Esteve dice en la entrevista es muy interesante. Aunque en el vídeo habla muy despacio (yo puse el vídeo a un poco más de velocidad), me resultó muy interesante. Esteve es una persona muy sabia en muchos temas y merece la pena escucharlo.

Gracias por pasarnos el link (está al final de este mensaje).

Además habla en algún momento de la ley de atracción y quizá esa es la parte que más me chirría de la entrevista, pero bien podría ser que hable de ella desde la perspectiva más profunda ya que no llega al nivel de detalle que llegaste en la clase, podría ser que sea yo el que no lo haya entendido correctamente.

Mira, aquí hay dos posibilidades. La primera es que, como habla de ella de pasada citando a Ramana Maharshi, es muy posible que, al ser algo rápido, falten muchos matices. En mi opinión, esto es lo más

probable. Creo que, si Esteve hablase de la Ley de la Atracción con profundidad haría muchos matices a lo que dijo. Pero esto solo es mi opinión.

Otra posibilidad es que Esteve tenga una visión algo "mágica" del tema. Es decir, que tenga una visión bastante diferente de la que expuse en UdV.

También esto sería muy positivo, pues nos obligaría a tener criterio propio para decidir cuál es nuestra posición. Además, nos haría ver que no es importante que esta posición se tome en función de lo que "más me gusta" o lo que "a mí me parece" o "lo que creo más lógico", sino que, en la medida de lo posible, fundamentásemos nuestra visión en la evidencia que obtenemos de la vida.

De hecho, cuando observo diferencias entre mi visión con lo que transmiten personas muy sabias (como Blay, Krishnamurtri, Amma, Schmedling...) lo vivo como una invitación para profundizar y sostenerme en lo que he comprobado y, a la vez, mantener la suficiente humildad como para afirmar que esto "lo sé hasta donde llega ahora mi experiencia y mi conocimiento" pero siguiendo abierto a seguir comprobando y verificando.

Tengo que pedirte disculpas: a partir de tu correo he hecho reflexiones que no estaban directamente vinculadas con lo que decías. Pero espero que, al menos alguna, sea inspiradora.

Aquí va el enlace a la entrevista de Esteve Humet:

<https://www.youtube.com/watch?v=CUp0GETdHjQ>

Muchas gracias. Me gustó verla y creo que merece la pena en varios puntos.

Un abrazo y gracias!!

A ti. A todas. A todos.



Compartiendo una reflexión de un ex-ministro

Hola Daniel,
¡Buenos días!

¿cómo estás?

Pues contento y bien. Ahora mismo yendo en tren a ver a mi tía. Hace dos días se cayó y se ha roto un par de huesos. Está ingresada porque no se puede valer por sí misma.

Siempre decimos que el amor es acción... ¡pues me muevo para ir a ver a mi tía!

Ya se acerca a los 90 años y ojalá tenga la sabiduría suficiente como para ir dejando partir lo que va perdiendo y no volverá...

Igual como el proceso del nacimiento y conquista de la individualización es un proceso, también la muerte es otro proceso (en la entrevista de Esteve Humet, él también lo comenta en algún momento); ojalá mi tía sepa hacer ese proceso con conciencia.

Y, sin embargo, si no sabe hacerlo lo bastante "bien" (¡y vete a saber lo que "bien" significa en este caso); ojalá yo (y sus hijas y entorno) tengamos la sabiduría suficiente para apoyarla y amarla sin que ello implique robarle su tarea. Nadie puede hacerlo por ella y nuestro sufrimiento no le sería útil, más bien lo contrario.

Ya ves: hoy parece que me desvíó de lo que comentáis... ¡pero ojalá esto también nos sea útil a todas y todos!

De hecho, escribirlo me es útil a mí; me permite reflexionar.

Muy buena, profunda la clase de hoy sobre la Ley de la Atracción.

¡Me alegra que te sea de inspiración!

Qué bueno eso de que no soy yo quien nace sino que es Dios quien nace en nosotros.

Sí, esa frase no es mía. La oí del monje benedictino Willigis Jäger. Me tocó el corazón. Me pareció clara y evidente.

Comparto esta frase en La Nación de Bs.As. de un ex ministro argentino, Esteban Bullrich, a quien se le acaba de diagnosticar ELA, dijo:

“Estar vivo es un regalo de Dios, levantarte cada día con la oportunidad de cambiar”.

¡Maravilloso!, ¿no?

El cambiar es sin duda el leitmotiv de cada ser humano. Todos tenemos cosas para cambiar, cosas o hábitos negativos a "dejar caer", "Sé tú el cambio que quieres ver en el mundo".

Sí, ese es uno de los dos caminos posibles: cambiar dejando caer lo que no somos hasta situarnos en lo que Somos de forma estable. Cambiar para Ser y que el mundo se enriquezca con estos cambios graduales.

El otro camino es entrar en la Esencia que Somos y, estando ahí, todo lo que no Soy cae. Se trata del camino directo del Zen o de la no dualidad.

Son dos caminos diferentes y, en mi opinión, complementarios. Aunque el segundo, creo, solo puede iniciarse cuando el primero se ha recorrido un poco.

Continuó:

“Siempre podés cambiar lo que hiciste ayer; al estar vivo podés cambiar lo que viene después. No te condena el pasado, nunca estás atado al pasado. El pasado es solo parte de tu historia, lo que importa es qué haces hoy, no importa si hablás así, si hablás bien, si escuchás menos o si escuchás más. Importa qué haces con eso que tenés para seguir mirando adelante, nunca mirar para atrás, siempre para adelante”.

Me fue muy útil el entrenamiento de Gestión del Stress. Conocer el funcionamiento de la mente y ayudarnos a descubrir y desenmascarar las voces interiores que a todos a diario nos bombardean, lo explicaste con mucha claridad. Seguro que varios de tus alumnos hemos experimentado una verdadera liberación.

Creo que la inmensa mayoría que estáis en UdV o en Aula Interior pudisteis entender mucho más que las personas que se iniciaban en el mundo del autoconocimiento a través de ese curso.

Vosotros podíais entender que, por ejemplo, al hablar de las voces que fingen ser amigas y nos exigen, estaba hablando del ego-ideal. Eso os ayudaba a verlo con mayor globalidad. Creo que podíais entender muchas más cosas (y de forma más profunda) que las personas que eran las primeras veces que se situaban frente a estos temas. Por eso creo que os fue especialmente útil.

A ocho meses del inicio de Aula Interior, más los varios cursos y entrenamientos que nos has regalado han hecho que la "lluvia fina" esté surtiendo efecto.

Me alegro mucho de saberlo. ¡Esa es mi intención: ayudaros tanto como me es posible!

¡Yuupi!

¡Gracias!

¡A ti!

Fuerte abrazo y ¡se extrañan tus audios matinales!!

Je, je, je... pero a partir del lunes empiezo otra tanda de lunes, miércoles y viernes a través de telegram durante junio, julio, agosto y parte de septiembre.

Para recibirlos solo tenéis que daros en alta en www.DanielGabarro.com/telegram

:)