

Boletín de dudas

U universidaddevida.online
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

Universidad de Vida

BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 148

[16 de abril 2021]

ÍNDICE

Utilidad del boletín	3
Definiendo la sexualidad	4



Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan al mail **udv@danielgabarro.com**.

No dudes a enviar tus dudas: estamos aquí para serte útil. ¿De acuerdo?

Todos los boletines se cuelgan en el “**Área del Alumnado**” de Universidad de Vida que encontrarás en **www.DanielGabarro.com**, en autoconocimiento. Se cuelga junto con el resumen de la sesión, el vídeo y el audio de la misma.

Así siempre lo tienes todo disponible y agrupado en un único sitio.

Si eres nueva o nuevo en Universidad de Vida, sigue las clases semanales y deja todo lo que ya se impartió para momentos puntuales. Hay mucho material y el peligro es indigestarse.

Paso a paso.



Definiendo la sexualidad

Hola,

¿Qué tal?

Me gustó el concepto de sexualidad como la expresión del afecto a través del cuerpo. Ya que no queda desligada del afecto (aunque en algunos casos haya mayor o menor "porcentaje" de afecto, e incluso casi ausencia).

Sí, a mí también me pareció muy acertada la definición de Daniel de sexualidad (esta semana contesto yo el boletín –Sergi).

Si, además, consideramos el afecto, la ternura, etc., como una expresión del Amor, tenemos que la sexualidad es un medio 'físico' a través del cual se expresa el Amor.

Acordémonos que el Amor no es una emoción, sino una fuerza que tiende a unir. Dicha fuerza puede expresarse a través de distintos medios, como sucede con la electricidad.

La electricidad es una fuerza que puede expresarse a través de, por ejemplo, una bombilla, y se manifestará en forma de luz; o la misma electricidad puede expresarse a través de un radiador, y se manifestará en forma de calor; o la misma fuerza-electricidad puede expresarse a través de un imán, y se manifestará en forma de magnetismo, etc.

Con el amor sucede lo mismo; el amor es una fuerza que puede expresarse a través de distintos medios en la máquina humana: el centro intelectual, por ejemplo. Entonces el amor se manifestará en forma de pensamiento claro, profundo y coherente.

O el centro emocional, y el amor se manifestará en forma de una emoción conectora, emociones que nos hacen sentir unidos a los demás, el mundo, la naturaleza, etc.

O también, el centro energético, y el amor se manifestará en forma de atracción, como por ejemplo ocurre en la sexualidad y el deseo sexual.

Desde este punto de vista se da cabida a los abrazos, besos, caricias, estar tumbado con la cabeza en el regazo de la otra persona....

Claro, esa es para mí la diferencia principal entre sexo y sexualidad. A través del sexo, simplemente se satisface un deseo sexual. A través de la sexualidad se satisface mucho más.

Además, en la sexualidad, no solo se obtiene la satisfacción de deseos y anhelos, también se convierte en un medio de reconocerse en lo más profundo.

En lo más hondo, nosotros somos ese Amor, esa ternura, ese afecto. Y gracias a la sexualidad nos reconocemos en los atributos del Ser.

Autoconocimiento puro.

Llegados a este punto, entiendo que estas prácticas se pueden considerar dentro de la sexualidad cuando se realizan con ese carácter, dentro de la pareja, por ejemplo.

Si, si, la pareja o la persona que despierta en ti dos cosas: deseo y amor.

No nos engañemos, estas dos condiciones son indispensables para que podamos hablar de sexualidad.

Si no hay atracción sexual no hay sexualidad, habrá otra cosa: amis-

tad, compañerismo, abrazos, deseo de contacto, etc., pero no sexualidad.

Si hay atracción sexual y además, amor, afecto, ternura, etc., hablamos de sexualidad, así al menos es como yo lo veo.

Sin embargo, no lo considero dentro de la sexualidad (sí expresión de afecto) cuando se realiza por ejemplo entre padres e hij@s, o entre herman@s. ¿Cómo lo veis?

Exacto. La necesidad de contacto con nuestros seres queridos no es sexualidad, es afecto, ternura y amor en sus otras múltiples manifestaciones.

Otra cuestión puntiaguda sería si aparece deseo sexual para con los familiares (hijos/as, padres/madres, etc.).

Aquí se mezclan muchas creencias provenientes de nuestra cultura. Por lo general, en la mayor parte de occidente, se considera tabú la unión sexual entre miembros de una misma familia.

No obstante, el factor cultural tiene mucho peso en esta cuestión. Hay algunas culturas, en cambio, donde no se ve como algo 'malo', sino incluso todo lo contrario.

En cualquier caso, un punto interesante, ¿qué opináis vosotros/as?

Saludos a todo el equipo y resto de compañer@s.

Un fuerte abrazo también de parte de todo el equipo.

