



**Daniel Gabarró**  
danielgabarro.com

## 8 preguntes per descobrir els teus valors

### Primer bloc de 3 preguntes:

1.- Descriu 3 situacions que siguin problemes típics de la teva vida:

1.-

2.-

3.-

2.- El que jo sento davant de cadascuna d'aquestes 3 situacions:

1.-

2.-

3.-

3.- El que jo faig davant de cadascuna d'aquestes 3 situacions:

1.-

2.-

3.-

**Segon bloc de 3 preguntes:**

1.- Descriu 3 situacions freqüents de satisfacció i goig a la teva vida

1.-

2.-

3.-

2.- El que jo sento a cadascuna d'aquestes 3 situacions:

1.-

2.-

3.-

3.- El que jo faig a cadascuna d'aquestes 3 situacions:

1.-

2.-

3.-

**Tercer bloc de 2 preguntes:**

1.- El que jo sento i faig a les situacions d'alta satisfacció i goig a la meva vida demostra que jo posseixo i utilitzo els valors següents:

2.- Quin creus que seria el resultat de la teva si fessis servir únicament aquests valors per abordar les situacions "problema" de la teva vida?