

Todo el mundo dice lo que es mejor para ti; no quieren que busques respuestas sino que creas en las tuyas.	La mente se te llena y te pierdes en todo lo que sucede.	La muerte no es triste. Lo triste es que la gente no sepa vivir.	El viaje aporta la felicidad, no el destino.
Deja de coleccionar información del exterior y empieza a buscarla por ti mismo, en tu interior.	Solo tienes el presente.	Siempre estamos compitiendo.	Todo radica en quitarte todas las tonterías de la cabeza que dicen que no eres capaz de hacerlo. Así, cuando estás ahí, haces los movimientos por si solos, no para ganar el oro, no por lo que piense tu padre, no lo haces por nada, SOLO POR ESE MOMENTO EN EL TIEMPO.
A la gente le da miedo su interior pero es el único lugar donde encontraran lo que necesitan.	Primera acción de un guerrero consciente: no saber.	Cuando tengas miedo, utiliza la espada, llévala hasta ti y desgarras tu mente, destruyendo todos tus miedos y temores. El resto vive en el pasado o en el futuro.	No me preocupaba lo que hacía o lo que sucediera o lo que pudiera pasar. Fui hasta allí, limpié mi mente y estuve impecable.
Las personas no son lo que piensan que son, solo creen serlo.	Las emociones son naturales como lo son los cambios de tiempo.	Un guerrero no se rinde ante lo que le apasiona; encuentra el amor en lo que hace.	
La mente es solo un órgano reflejo, reacciona ante todo y llena la cabeza de millones de pensamientos aleatorios al día.	Todo en la vida tiene un propósito y depende de ti, descubrirlo.	Di por hecho lo que podía hacer.	
Ninguno de tus pensamientos dice más de ti que una peca en la punta de la nariz.	Encuentra las respuestas en tu interior.	Ser guerrero no es ser perfecto o salir victorioso o ser invulnerable. El guerrero es totalmente frágil, es su único coraje.	
Entrénate en la vida para desarrollar la sabiduría y poder defenderse en el momento y lugar adecuados y sacar la basura que es cualquier cosa que te distraiga de lo único que realmente importa, ESTE MOMENTO, AQUÍ, AHORA.	La gente a quien cuesta más querer es quien más necesita el amor.	La vida es elegir. Puedes elegir ser una víctima o cualquier cosa que te propongas.	
Saca todo lo que no necesitas de la cabeza.	Cada momento es único. No hay instantes vacíos.	No hay que empezar ni parar, solo hacerlo.	
Cuando por fin logres vivir el presente te sorprenderá todo lo que puedes hacer y lo bien que lo haces.	¿Somos mejores que el resto que no sabe vivir así, por no saber lo que nosotros?	No puedes rendirte ante tus sueños. Tienes que rendirte ante lo que no tienes y nunca tendrás: el control.	
Cuando eres guerrero, aprendes a meditar en cualquier batalla, evitando lo superfluo, como tu orgullo, dejando tus adicciones como hablar, especialmente interrumpir, saberlo todo cuando no sabes nada.	El hábito es el problema.	Tres reglas:	
	Lo más importante es ser consciente de tus facultades y responsable de tus actos.	- Paradoja: la vida es un misterio. No pierdas el tiempo, deduciéndola. - Humor: no pierdas su sentido, sobre todo en ti; te dará una fuerza colosal. - Cambio: no hay nada que perdure.	
	¿Y tú, como puedes saber que no soy tu propia intuición la que te está hablando ahora mismo?	¿Dónde estás?	AQUÍ
	Toda acción tiene consecuencias positivas y negativas. Al reconocer ambos lados, uno acaba siendo responsable de sus actos.	¿Qué hora es?	AHORA
	Conocimiento no equivale a sabiduría. La sabiduría consiste en hacerlo.	¿Qué eres?	ESTE MOMENTO.