

Universidad de Vida

BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 62
[10 de junio 2019]

ÍNDICE

Utilidad del boletín	3
Sobre el crecimiento en espiral	4

Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan a info@universidaddevida.online o mediante el formulario de la página web.

Todos los boletines se cuelgan en el “Área del Alumnado” de www.universidaddevida.online junto con el resumen y la grabación de la sesión. Así todo está siempre disponible y agrupado en un único sitio.

En todas las preguntas, se eliminan los datos personales con el objetivo de mantener el anonimato. Las preguntas siempre deben hacer referencia al contenido del curso. No es necesario leerlas todas, solo aquellas que despierten tu interés. Por eso, en el índice escribimos la idea principal de cada pregunta.

Si recibimos varios mails de una misma duda, sólo ponemos uno, pero de manera que conteste a todas las personas que tenían esa dificultad. Además, es útil para las personas que no la habían planteado.

Os rogamos que planteéis dudas sobre el tema y no uséis este espacio para consultas personales: no es un lugar de terapia, ni un consultorio personal.

Por otra parte, si deseáis tratar algún tema concreto en Universidad de Vida, también podéis hacernos llegar vuestra propuesta, ¿de acuerdo?

¿? Sobre el crecimiento en espiral

Feliz día de segunda Pascua en Granada,

¡Gracias!

Yo todavía estoy con la punta de un pie en el “nosotros” y “ellos”, avanzando en el siguiente nivel, dejando el anterior con el amor y comprensión que voy descubriendo cada vez con más cuantía en mi interior. Conectando y descubriendo mi autenticidad y mi criterio, porque he vivido mucho de espaldas a mí misma y bastante instalada en el “no sé” o “no sé lo suficiente”.

Y me alegro que lo veas con claridad y lo reconozcas. Santa Teresa de Jesús hablaba de la humildad como de la virtud que nos hacía avanzar: reconocer, con naturalidad, el lugar donde estoy para seguir adelante.

Creo que tú lo haces. Genial.

El curso de Aula Interior me dejó con el reto de actuar con consonancia con lo que la realidad me muestra, mirarla a la cara, escucharla y seguirla, y apoyar con conciencia a la asociación o entidad que promueve la temática que resuena en mi vida.

Lo entiendo y creo que es algo sabio.

Implicarme allí donde se cumplan las 4 normas de la ayuda aplicadas a nivel social. ¡Muy sabio, pues nos permite crecer y expresarnos!

Con la primera asociación no acerté lo suficiente, pero un día, apareció en la lista de videos de YouTube, uno que me tocaba con gusto e interés la fibra. Hace justo un año que semanalmente me reúno con ellos, y he aprendido MUCHO, he hecho un cambio en cuanto a expresarme, comparto y colaboro en un ambiente de respeto, sensibilidad, confianza y apoyo mutuo.

¡Me alegro!

Seguro que ves lo mucho que te están ayudando a crecer, ¿verdad?

Hace un par de meses o tres que he empezado a descubrir la fuerza que nace en mí, ha cambiado mi ritmo de acción y de interacción, pero mi mente también está alborotada. El crecimiento en espiral que comentas, me está llevando a hacer pellizcos en el siguiente nivel, iniciando el aprendizaje en la comprensión y valoración como riqueza en la diversidad humana, donde solo tenía una respetable aceptación de esta “especie”, del planeta bastante más.

Estoy aprendiendo mucho con vosotros, con esfuerzo, autoboicoteo y también con gozo.

¡Qué alegría leerlo!

Aunque no sea una pregunta, sino un compartir, creo que esta aportación es muy útil para todas y todos.

Darnos cuenta que podemos seguir creciendo... ¡y que lo hacemos y que en este grupo de UdV lo podemos compartir pues sabemos que seremos entendidos!

Y sí, hay que empezar a mirar a toda la humanidad con amor, con comprensión, con ternura... ¡a toda la humanidad!

No menospreciemos a nadie... no hablemos mal de los humanos... Creo que esto tiene vinculación con aquel mandamiento de la ley de Dios: “Honrarás a tu padre y a tu madre”...

:-)

¡Hermoso aprendizaje que va calando en nosotros!

Gracias Daniel y Sergi por el curso y por el apoyo en mi proceso vital. Gracias a ti también, Marta.

Besos, hasta pronto.

¡¡Besos!!