

Universidad de Vida

BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 45
[30 de enero 2019]

ÍNDICE

Utilidad del boletín	3
Sobre entender las Leyes Universales	4
Sobre el Ego en la Ley del Siete	6
Sobre la práctica semanal	7
Sobre interiorizar el tema de las Leyes Universales	8

Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan a info@universidaddevida.online o mediante el formulario de la página web.

Todos los boletines se cuelgan en el “Área del Alumnado” de www.universidaddevida.online junto con el resumen y la grabación de la sesión. Así todo está siempre disponible y agrupado en un único sitio.

En todas las preguntas, se eliminan los datos personales con el objetivo de mantener el anonimato. Las preguntas siempre deben hacer referencia al contenido del curso. No es necesario leerlas todas, solo aquellas que despierten tu interés. Por eso, en el índice escribimos la idea principal de cada pregunta.

Si recibimos varios mails de una misma duda, sólo ponemos uno, pero de manera que conteste a todas las personas que tenían esa dificultad. Además, es útil para las personas que no la habían planteado.

Os rogamos que planteéis dudas sobre el tema y no uséis este espacio para consultas personales: no es un lugar de terapia, ni un consultorio personal.

Por otra parte, si deseáis tratar algún tema concreto en Universidad de Vida, también podéis hacernos llegar vuestra propuesta, ¿de acuerdo?



Sobre entender las Leyes Universales

Hola!

Muy buenas!

Me cuesta muchiiiiisimo entender las leyes universales.

Bueno, no son temas sencillos, pero lo importante es entender las tres o cuatro ideas fundamentales, nada más. No te preocupes si no te conviertes en un/a erudito/a de las leyes universales, pero es útil que sepas que existen y que tú, como jugador/a estás dentro de un juego que tiene sus reglas.

Aunque quizás no lo parezca, este conocimiento ‘mueve’ cosas en tu interior y permite que nuevas conexiones entre nuevos significados se den en tu mente, permitiendo que las viejas estructuras mentales se tambaleen. Recuerda que dejar caer las viejas estructuras mentales del personaje es parte importante del trabajo, y para ello es muy útil contrastarlas con las profundas ideas-fuerza de la enseñanza.

Yo me pregunto, podríamos poner aplicaciones prácticas de la vida cotidiana muy prácticas? ¡Situaciones muy cotidianas please!

Entiendo tu petición y comparto contigo que lo fundamental es aplicar el conocimiento a nuestra vida cotidiana. De hecho, en la mayoría de sesiones de Universidad de Vida, recomendamos prácticas en esa dirección. Sin embargo, también hay que vigilar con el enfoque de que esto es lo único importante y que sesiones, aparentemente ‘sólo’ teóricas, no tienen valor alguno para nuestro crecimiento. No es cierto. Como explicaba en la sesión, estas explicaciones nos ayudan a desarrollar el pensamiento relativo, uno de los pilares básicos del Trabajo Interior.

A veces, es nuestro personaje (no digo que lo sea siempre), quien solo muestra interés por el trabajo muy práctico y rápidamente aplicable a nuestra vida cotidiana. Es lógico. El personaje quiere mejorar su vida, y a menudo cree que lo conseguirá con la ayuda del trabajo interior. Pero es bueno recordar que con este trabajo no queremos mejorar la vida del personaje, lo que pretendemos es desmontarlo, al tiempo que aprendemos a vivir desde la esencia. Pues bien, el pensamiento relativo, aunque podría parecer que no tiene ninguna aplicación práctica, es fundamental ya que nos ayuda a desmontar las viejas estructuras del personaje y, con ellas, el personaje entero se debilita.

Espero que te haya podido ser útil mi respuesta.



Sobre el Ego en la Ley del Siete

Buenos días,

Buenos días

después de la clase del miércoles y según el gráfico de los tubos de constricción de las 7 leyes, ¿en qué punto se situaría el ego?

El gráfico de la Ley del Siete nos revela que vivimos en una creación ordenada. Concretamente, los niveles se ordenan por número de leyes, de menos a más, a medida que descendemos por el Rayo de la Creación.

El Ego solo tiene acceso hasta el 'mundo' de 12 leyes (mental). No llega al plano causal (6 leyes) ni al primer nivel de creación (3 leyes). Eso sí, en una persona mecánica, se mueve libremente por los planos físico, etérico, emocional y mental. De este modo, podríamos decir que, cuando estamos identificados con el Ego, es él quien nos hace, nos siente y nos piensa.

Por otro lado, gracias al trabajo interior y a la transformación del Ego en consciencia, un tipo de energías muy 'finas' suben desde las partes más bajas del Rayo hasta las partes más altas. De este modo, el ser humano se convierte en el 'choque' necesario para que todo tipo de energías puedan subir y bajar por el Rayo. El propósito: lo veremos muy claro (espero) cuando hablemos del Tiempo.

¿? Sobre la práctica semanal

Consulta:

Reflexionando sobre la práctica del jueves en lo referente al tema del tiempo de vida en la Tierra pasado a distancia BCN-MAD, haciendo los cálculos nos salen 13 cm en lugar de 20 m. Vaya, ni un palmo!!

Uau!

Aún es más impresionante, no es cierto?

Nuestro querido Ego no se siente muy cómodo ante estas magnitudes tan enormes, que dejan su existencia en una ridiculez. Y acentúo 'su' existencia, puesto que la existencia de nuestra esencia no tiene ni principio ni fin. Por eso, el ser humano lo es todo (cuando se vive desde la esencia) y no es más que un grano de arena en un inmenso desierto (cuando se vive desde el ego).

¿? Sobre interiorizar el tema de las Leyes Universales

Hola,

Saludos!

Para mí es difícil comprender las explicaciones de las leyes universales de las dos últimas semanas, necesito tiempo para asimilarlos o mi nivel no me permite hacerlo.

Ésta es, a mi modo de ver, una magnífica actitud en relación a las ideas del trabajo que más nos cuestan de asimilar. Uno se da cuenta de que necesita tiempo para digerirlas y simplemente acepta que, por ahora, no se acaban de ver claras. No pasa nada. Y tampoco importa el tiempo que pase hasta que se comprendan. Tenemos toda la vida!

Estos días dispongo de poco tiempo para leer y comprender los dossiers. (Hace unas cuantas semanas que no puedo asistir a las sesiones en directo). El miércoles habrá nueva sesión y explicareis cosas muy interesantes.

Esa es, para mí, una de las principales ventajas de Universidad de Vida, que todo queda registrado y se puede volver a las sesiones y a los dossieres en cualquier momento. Y tampoco pasa nada si alguien dice: “estoy saturado/a y necesito un break del trabajo interior”. Como los temas son independientes unos de otros (aunque, en el fondo, todos tengan un vínculo entre ellos), uno se puede reincorporar a la dinámica de las sesiones en cualquier momento sin miedo a perderse, en caso de no haber asistido a las sesiones anteriores.

¿Sería mejor parar, tratar de entender y no dejar esta parte hasta que la hubiera asimilado bien y avanzar a mi ritmo?

Desde mi punto de vista, no. Aunque esa decisión es cosa de cada uno. Pero, ya que me pides mi opinión, para mí no es necesario, ya que igual una sesión posterior te ayuda a comprender cosas de éstas dos.

Para mí lo más importante es no presionarnos en exceso con nuestro avance interno. No hay una norma, ni un proceder correcto. Pienso que es mucho más sencillo. De cada sesión extraigo dos, tres o cuatro ideas básicas, algunas de ellas las comprendo y otras quizás no, pero no pasa nada.

Es bueno darse cuenta de que uno sabe lo que sabe, y de que no sabe lo que no sabe. Me refiero a que si se oye alguna idea que no se comprende al momento, tampoco hay una norma que diga que hasta que no se comprenda, no se puede seguir recibiendo información. A menudo sucede que con el trabajo constante (sin presiones excesivas), se van dando conexiones en nuestro interior que nos permiten comprender de un modo natural, cosas que antes no comprendíamos.

Si ahora no se comprende algo, pues no se comprende y se acepta que no se comprende. No toca. Mientras tanto, estamos trabajando con la autoobservación, la presencia, la formulación de ideas que cuestionan nuestro modo de ver las cosas y demás, y nuestra capacidad de comprensión, va aumentando poco a poco. Y lo que hoy no se comprende, cuando mi nivel de comprensión aumente, se comprenderá de un modo natural. Es decir, no habrá que esforzarse en comprenderlo, se comprenderá y punto.

Por lo tanto, mi consejo es que si de una sesión no se comprende prácticamente nada, lo ideal es decirse a uno mismo: “No he entendido nada. No pasa nada. A ver qué es lo que pillo de la siguiente sesión”. Es muy bonito y relajante andar por la vida siendo consciente que nuestra capacidad de comprensión es limitada y que mi nivel de sabiduría es el que es. Y no pretendo que hoy sea distinto al que es. Es el que es, y punto. Qué bonito, verdad? No me presiono, no me siento mal por no comprender, simplemente me acepto como lo que soy: un alumno en la escuela de la vida o, si se prefiere, una obra de arte en construcción.

Bastante a menudo me pasa que no interiorizo lo suficiente los temas y olvido fácilmente prácticas o aspectos que debería aplicar en mi vida día a día.

No pasa nada. Recuerda que la vida es una escuela y tu un alumno/a que necesita su tiempo para aprender. Venimos de una educación un tanto asfixiante. En ella nos empujaban a asimilar unos conocimientos en un tiempo determinado y, además, recibíamos la presión del entorno familiar y escolar para que aprobásemos. Aquí no hay nadie que nos presione. En todo caso, es uno mismo/a el/la que lo hace. Nosotros te invitamos a que no te presiones en absoluto. No hay ninguna prisa. Tienes toda la vida, y quizás incluso 'vidas', en plural (jeje). No hay bueno ni malo, mejor o peor. ¿Por qué debería ser mejor alguien que sube una montaña como el atleta Kilian Jornet, en apenas una hora, a alguien que se toma su tiempo y sube en dos días, o incluso en una semana?

...

A ver si he comprendido esta parte: "Además indica claramente que lo que ahora está manifestado tenderá a perder su forma y, desde lo no manifestado, aparecerán formas que ahora no están."

Bueno, esa es una de las evidencias de lo manifestado, que todo cambia. No hay ninguna forma, en esto que llamamos 'manifestación', que conserve la misma forma eternamente. Ni tan siquiera los soles. También se expanden, menguan y hasta desaparecen y explotan. Lo único que no pierde su forma (porque no la tiene) es lo Inmanifestado.

¿Lo manifestado puede decirse que es lo que ahora tiene vida y que llegará un momento que no tendrá vida (la parte física desaparecerá y aparecerán nuevas vidas, nuevas formas)?

En cierto modo, sí. Claro que, depende de lo que entendamos por "tener vida". Si nos referimos a la vida orgánica tal y como nuestra ciencia lo entiende, es evidente que lo que hoy está vivo, mañana no lo estará. Ahora bien, si por "tener vida" nos referimos a un aspecto más profundo

de la realidad, lo que cambiará será la forma, pero no lo que está en el fondo. Para mí, el inmanifestado es la fuente de toda manifestación y, en cierto modo, detrás de cada manifestación está presente lo inmanifestado. En este sentido, éste *animus* más profundo relacionado con el origen de Todo no desaparecerá jamás. No puede hacerlo porque tampoco ha tenido origen. Siempre Es.

....

¿El amor-inteligencia-energía también se rigen por la ley del tres?

Sí, son una tríada. Una cosa sin la otra no puede existir. Por separado son conceptos abstractos, si entidad propia. No puede existir amor sin inteligencia y sin energía, así como tampoco puede existir la inteligencia sin amor ni energía y, por último, tampoco puede existir la energía que no contiene amor e inteligencia.

...

No entiendo porque la inteligencia implica un orden i el amor implica unidad.

No recuerdo haber dicho que la inteligencia implicara un orden. En todo caso la Ley del Siete es la que ordena la creación. Ahora bien, ¿n este orden está presente la inteligencia? Sin duda. Si no hubiera inteligencia no habría orden, sería el caos.

Por otro lado, el amor sí implica unidad. El amor como fuerza une, armoniza, atrae, etc. Por eso, el amor expresándose a través del centro emocional se convierte en una emoción conectora que hace que nos sintamos unidos a 'algo', más allá de nuestro pequeño yo.

He podido comprobar que desde la presencia vivimos los problemas de manera muy diferente que si los vivimos desde el ego.

¿Verdad qué sí? En presencia hay algo más, que se abre en nuestro interior. Algo más, aparte del automatismo del ego. Desde ese 'algo más'

la perspectiva cambia por completo. Vemos la vida sin las gafas del personaje, que hace que siempre lo veamos todo igual.

Aunque a menudo el ego manifiesta su fuerza y juega malas pasadas.

El ego hace lo que está preparado para hacer: reaccionar. Recuerda que lo hace porque cree que así te ayuda. Hay un propósito de amor detrás de todas las acciones del ego. Sin embargo, es un amor con poca inteligencia, y a menudo el resultado es el sufrimiento. No obstante, es bueno recordar que el ego no es más que una especie de criado ignorante, que tiene muy buenas intenciones pero pocas luces. Cuando se contempla al ego de este modo, vienen muchas ganas de abrazarlo y agradecerle todo lo que hace por nosotros. Esto es, a mi modo de ver, pura aceptación de lo que ahora soy.

Gracias por vuestra atención, por vuestras interesantes “clases”.

Gracias a ti por compartir tus reflexiones con nosotros.

Salud.

Un abrazo.