

# Universidad de Vida

## BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 44  
[28 de enero 2019]

## ÍNDICE

Utilidad del boletín	3
Sobre qué es el 'todo' del que formamos parte	4
Sobre imaginarse el 'todo'	7

## Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan a [info@universidaddevida.online](mailto:info@universidaddevida.online) o mediante el formulario de la página web.

Todos los boletines se cuelgan en el “Área del Alumnado” de [www.universidaddevida.online](http://www.universidaddevida.online) junto con el resumen y la grabación de la sesión. Así todo está siempre disponible y agrupado en un único sitio.

En todas las preguntas, se eliminan los datos personales con el objetivo de mantener el anonimato. Las preguntas siempre deben hacer referencia al contenido del curso. No es necesario leerlas todas, solo aquellas que despierten tu interés. Por eso, en el índice escribimos la idea principal de cada pregunta.

Si recibimos varios mails de una misma duda, sólo ponemos uno, pero de manera que conteste a todas las personas que tenían esa dificultad. Además, es útil para las personas que no la habían planteado.

Os rogamos que planteéis dudas sobre el tema y no uséis este espacio para consultas personales: no es un lugar de terapia, ni un consultorio personal.

Por otra parte, si deseáis tratar algún tema concreto en Universidad de Vida, también podéis hacernos llegar vuestra propuesta, ¿de acuerdo?

## ¿? Sobre qué es el 'todo' del que formamos parte

**Daniel, en la sesión de este miércoles has dicho que somos una parte pequeña de un organismo inmenso. La pregunta que me he hecho siempre desde que comprendí esto hace tiempo es: qué es este organismo, que es este TODO del que formamos parte,**

Bueno, en realidad eso es algo bastante lógico.

Si lo miras, verás que un electrón forma parte de un átomo.  
Un átomo forma parte de una molécula.  
Una molécula forma parte de una célula.  
Una célula forma parte de un tejido.  
Un tejido forma parte de un órgano.  
Un órgano forma parte de un sistema.  
Un sistema forma parte de un cuerpo humano...

La realidad parece estar formada de totalidades que, a su vez, son partes de una totalidad mayor.

Sería algo un poco extraño y "humanocéntrico" que los humanos fuéramos la única totalidad que, curiosamente, no formase parte de nada.

Además, cuando miras la realidad, te das cuenta que no estamos separados de ella. Somos una parte de ella...

Claro que, subjetivamente, nos vivimos como algo separado. Pero objetivamente formamos parte de la totalidad de la realidad.

**y para que, para que ésta coreografía y todo este baile!! cual es el fin de todo esto!!**

Lamento no poder contestarte.

Lamento no poder decirte "el para qué", ni el "por qué".

Eso sería teorizar, en lugar de mirar lo evidente.

Lo evidente es que ocurre. La intencionalidad, la ignoro. Sería solo una hipótesis, pero no puedo afirmar que sea realmente así.

Sin embargo sí veo que la expresión tiene sentido en sí misma, que la expresión hace que la realidad sea más y más cada vez.

Y también me parece evidente que la Realidad no son las formas, sino lo que está siempre presente en todas y cada una de las formas y nunca cambia. Si algo cambia, no es lo real, sino una expresión de esa realidad que siempre Es.

Y esa realidad que siempre Es, es la Energía-Amor-Inteligencia expresándose. La coreografía de la que formamos parte.

Eso sí es verificable. El “para qué” no.

Lo siento.

Si contestase esto estaría pidiéndote fe en creer algo que no es verificable y no creo que fuese adecuado. No aportaría nada, más bien lo contrario.

**a lo mejor quiero ir más allá de lo comprendido hasta ahora. Y ligo esta pregunta a cuando nos preguntaste como podíamos comprobar que hay un todo.**

Pero la comprobación de que hay un todo, sí puede hacerse.

Resulta evidente que las formas existen. Resulta evidente que el mundo existe y que es una unidad expresándose. No son piezas separadas, sino un conjunto o todo que se expresa.

Podemos ver formas diferentes, pero lo real es la fuerza interior que las hace aparecer. Algunos le llaman aliento vital, otros prana, otros espíritu, otros energía, otras personas Dios...

Da igual.

Sea como sea, es evidente que hay una totalidad que se expresa a través de formas diversas y que las formas conforman la totalidad...

**No veo como hacerlo, no lo he entendido aunque sí puedo comprender que hay un todo.**

Lo entiendo.

Llegas a la comprobación que existe un Todo a partir de las formas.

¡Es es mucho!

Muchísima gente se queda en las formas y no ven que, en realidad, es un inter-ser. Una relación que las vincula: un Todo.

Creo que eso nos abre a una nueva forma de pensar: dejo de pensarme como un ser separado y puedo empezar a pensarme com un ser que es una totalidad por un lado, pero una parte por otra.

Y esa doble forma de pensarnos, si se mantiene, nos ayuda a abrirnos a experiencias reales que solo están a nuestro alcance cuando dejamos de considerarnos aislados de una Realidad de que, en última instancia, formamos parte de ella.

**Gracias!!**

Al contrario, gracias a ti por tu reflexión.

Y disculpa porque, en el fondo, no he podido darte ninguna respuesta que no supieras...

## ¿? Sobre imaginarse el 'todo'

Buenos días Daniel

¡Hola!

**y todo el equipo que hace posible este espacio de reflexiones y evolución personal**

**En relación con el tema de la última sesión, reflexionando sobre la frase, al principio me parecía fácil imaginarme un " todo infinito y eterno, independiente del tiempo" pero al ir avanzando en la frase me di cuenta que me era imposible imaginarme un todo sin límites. Creo que es porque pienso en un todo con "forma" y, ese fluir, expandirse, expresarse del todo me lleva a verlo con límites, por muy grande que pueda imaginármelo.**

Sí. Es muy difícil imaginárselo, pues lo imaginamos visualmente y, claro, eso implica un límite... ¡y no encaja con lo que es!

**Al avanzar en la comprensión de la frase, en ciertos momentos no logro percibir ese todo sin límites y me bloqueo y no puedo seguir en esa comprensión de la frase.**

Sí. Pero porque usas la imaginación visual para intentar entenderlo y, claro, cualquier objeto visual se percibe contra un fondo... y si ha fondo, quiere decir que hay límites.

Lamentablemente nuestros sentidos son limitados y nos dificultan esa imaginación. Es decir, no tenemos un instrumento adecuado en nuestra capacidad cognitiva, para captar eso.

Pero eso no quita que tengamos una intuición de algo sin límites, a pesar que no podamos visualizarlo imaginariamente debido, precisamente, a la peculiaridad de lo visual que necesita de límites para poder ver.

Algo parecido ocurre con el tiempo: esta totalidad existe a la vez dentro del tiempo, pero contenido en un espacio atemporal. No está el tiempo por un lado y la atemporalidad y la eternidad por otra.

Sin embargo, debido a que nosotros solo nos movemos por el tiempo en una única dirección, solo podemos intuir algo muy grande y más allá del tiempo (aunque lo incluya), pero no “verlo” con claridad.

Por decirlo de alguna forma, nuestros “instrumentos” de percepción no están preparados para captar eso.

Es como querer captar las ondas de televisión, con una radio. El instrumento no sirve, se intuye, pero no sirve.

**Espero haberme explicado. Es un bloqueo frustrante porque no me deja seguir avanzando en la comprensión de lo que la frase trasmite, aunque sigo intentándolo.**

Y ahí, tendrás que rendirte a tener esa intuición sabiendo que los “instrumentos” mentales que usamos no pueden captar eso.

Sin embargo, creo que si te permites vivir esa respuesta como una intuición sin forma concreta dentro de ti, irás captando algo detrás de la mente lógica y eso se irá ampliando.

Lamento mucho tampoco poder dar, en esta pregunta, una respuesta más concreta...

**Muchas gracias**

Gracias a ti, por la pregunta.