

Boletín de dudas

**U** universidaddevida.online  
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

# Universidad de Vida

## BOLETÍN DE DUDAS RESUELTAS

Boletín 124

[30 de octubre 2020]

# ÍNDICE

Utilidad del boletín	3
Sobre el mal	4

## Utilidad del boletín

Cada semana, enviamos un boletín de dudas resuelto con las preguntas que llegan a [info@universidaddevida.online](mailto:info@universidaddevida.online) o mediante el formulario de la página web.

Todos los boletines se cuelgan en el “Área del Alumnado” de [www.universidaddevida.online](http://www.universidaddevida.online) junto con el resumen y la grabación de la sesión. Así todo está siempre disponible y agrupado en un único sitio.

En todas las preguntas, se eliminan los datos personales con el objetivo de mantener el anonimato. Las preguntas siempre deben hacer referencia al contenido del curso. No es necesario leerlas todas, solo aquellas que despierten tu interés. Por eso, en el índice escribimos la idea principal de cada pregunta.

Si recibimos varios mails de una misma duda, sólo ponemos uno, pero de manera que conteste a todas las personas que tenían esa dificultad. Además, es útil para las personas que no la habían planteado.

Os rogamos que planteéis dudas sobre el tema y no uséis este espacio para consultas personales: no es un lugar de terapia, ni un consultorio personal.

Por otra parte, si deseáis tratar algún tema concreto en Universidad de Vida, también podéis hacernos llegar vuestra propuesta, ¿de acuerdo?

## ¿? Sobre el mal

Buenísima la clase Daniel.

¡Oh! Me alegra que te sirviese.

También a mí me sirvió, por eso quise impartirla.

Es un tema que me llama mucho.

En realidad, el tema del mal es central tanto individualmente como colectivamente.

Individualmente porque si el mal no existe y me centro en hacer crecer lo que sí existe (valores, conocimientos, capacidades...) dejo de perder energía en algo irreal y todo mi esfuerzo puede dar fruto.

También porque, al comprenderlo, mi vida se llena de paz, de calma, de comprensión pues me centro en ayudar, en comprender, en entender... ¡y tal como miro al mundo así miro mi mundo!

Pero también colectivamente tiene mucha importancia.

Pues si socialmente se nos cayese la venda de los ojos y empezáramos a entender que el mal no existe, los conceptos de injusticia, venganza, castigo, culpabilidad, etc. se desmontarían. Estructuraríamos nuestra sociedad no para luchar y vencer, sino para crecer y apoyar.

Durante siglos la humanidad ha intentado imponer el bien violentamente. Si desmontamos ese mito, podremos abordar la relación social de un modo totalmente diferente. También la economía. Y la política.

No soy ingenuo y sé que esta empresa no la veré florecida en esta vida. Pero ello no ha de ser obstáculo para aportar mi grano de arena. También te animo a ti y a todas las personas de Universidad de Vida y que están implicadas en el autoconocimiento a aportar el vuestro.

No sabemos cuántos "granos" faltan para que nuestra sociedad haga el cambio, pero, al menos, que no falte el nuestro.

¿No crees?

Quería preguntarte, entonces el tema es que si veo algo que no apruebo, que no ponga etiqueta de mal, sino que actúe en consecuencia. No se trata de bien y mal sino de lo que apoya o no a la vida?

Sí, esa sería una buena explicación: ¡hacer lo que apoya a la vida!

Otra forma de explicarlo sería (y esta es un clásico en UdV), preguntarnos "*¿qué haría aquí el amor?*" y actuar.

Otra forma de explicarlo sería: "*¿qué se necesita para que suba el nivel de sabiduría en nuestra vida?*" y actuar en consecuencia.

En realidad, son variaciones de lo mismo, ¿verdad?

No luchamos contra nada, sino que miramos de aportar.

¡Una gran diferencia!

Lo del ideal, entiendo que si tenemos un ideal ha de ser viendo todo, no solo lo que nos interesa como si lo otro no existiera?

Sí, se trata de ver la totalidad (en la medida de nuestras fuerzas) y procurar actuar a favor del bien colectivo, del bien global, de la misma vida: del amor, de la comprensión, de lo que está naciendo...

En este sentido no es un ideal, sino una visión global con intención de comprender todas las partes.

Y, en este proceso, cuando me enfado con alguien (por poner un ejemplo) debo tener presente mis necesidades, lo que me ayudaría, lo que debo desarrollar para relacionarme mejor... ¡pero también tener en cuenta a la otra persona. lo que la ayudaría, lo que necesita, lo que podemos hacer para que desarrolle unas mejores relaciones...!

No somos islas. Somos parte de un conjunto. Pensar y actuar desde esta globalidad nos puede hacer ver algunas acciones para apoyar a la vida...

Muchas gracias

Ojalá te haya contestado de algún modo...

