

Dossier

**U** universidaddevida.online  
Daniel Gabarró - Sergi Pérez

# Universidad de Vida

## **Fe, iluminación y misterio (II)**

DOSIER 131

15 de diciembre de 2020

## ÍNDICE

0.- UTILIDAD DEL DOSSIER.....	3
1. LO QUE SERGI EXPLICÓ.....	3
2. ¿POR QUÉ HAY POCA VIVENCIA DEL MISTERIO?.....	4
3. FE.....	6
4. MISTERIO.....	7
5. ILUMINACIÓN.....	9
6. DOS AFIRMACIONES CLAVE QUE HIZO SERGI.....	10
7. TAREA DE LA SEMANA.....	11

## 0.- UTILIDAD DEL DOSSIER

Seguir **la clase en directo o en diferido es el 80% del trabajo**. Síguela en vídeo o en audio.

El **dosier no sustituye la sesión** pero aclara y pone orden.

Puedes plantear **preguntas, testimonios y dudas sobre el tema** en la pestaña "Acceso Alumnado" de [www.universidaddevida.online](http://www.universidaddevida.online) o escribiendo al mail [info@universidaddevida.online](mailto:info@universidaddevida.online)

También al WhatsApp: (+34) 634 54 09 23

Una observación importante para las **personas nuevas en Universidad de Vida** como hay más 100 de sesiones y siguen creciendo... ¡no te indigestes!

Sigue la sesión de semana y, como mucho, recupera alguna antigua. Sin prisa, sin indigestarte.

¡Empecemos!

## 1. LO QUE SERGI EXPLICÓ

Creo que Sergi hizo una sesión muy sólida la semana pasada al introducir el tema.

Lo abordó **definiendo los 3 términos** y viendo **la relación entre Iluminación, Fe y Misterio en este orden**.

Yo plantearé la sesión de **hoy investigando estos tres temas en otro orden: Fe, Iluminación y Misterio**.

Pero antes de entrar en ello me gustaría destacar lo que dijo Sergi para que sea una base sobre la que avanzar en esta sesión.

Lo que destaco de lo que **Sergi dijo sobre la Iluminación:**

- 1.- Es un **anhelo natural**: todas las personas sienten la necesidad de querer descubrir quienes son, de vivirse lo más plenamente posible.
- 2.- La iluminación se puede describir como un **proceso gradual en el que dejo que la Esencia que soy se exprese a través de mí**. Dejo de obstaculizar su luz para que la Esencia y yo seamos la misma cosa en mi vida.
- 3.- La iluminación es cuando **la conciencia se encuentra a sí misma**.
- 4.- Sergi afirmó que **la iluminación es inevitable**. No sabemos cuándo ocurrirá, pero es inevitable. Este punto será central en la sesión de hoy.

He aquí lo que **Sergi destacó de la Fe:**

- 1.- El **contacto con la Esencia** genera fe.
- 2.- Aparece tras un grado u otro de **comprensión**.
- 3.- A medida que **crece lo iluminado, crece la fe**.
- 4.- Sergi afirmó que la **fe implica "vivir sin miedo"**. Este punto también será central en la sesión de hoy.

Finalmente, he aquí la síntesis de lo que **Sergi destacó respecto al Misterio:**

- 1.- El Misterio **despierta nuestro anhelo** de descubrirlo.
- 2.- El Misterio es **lo trascendente que no vives conscientemente**.
- 3.- El Misterio **puede ser conocido**, pero no con los sentidos sino con la intuición.
- 4.- **Se conoce de forma gradual**, pues el Misterio es la Totalidad y una parte solo puede conocer la totalidad **de forma parcial** y, en mi experiencia, paso a paso, de forma gradual.

## 2. ¿POR QUÉ HAY POCA VIVENCIA DEL MISTERIO?

Muchas personas tienen poca vivencia del Misterio. Su vida está llena de otras cosas. ¿Por qué? Pues porque han puesto **toda la atención en el exterior y su vida interior es muy débil**.

Al poner la mayoría de la atención en el exterior (lo que hago, lo que hacen los demás, en lo laboral, en lo físico...) **nos olvidamos de algo central: el yo que tiene esa experiencia.**

Nos olvidamos de buscar la Verdad detrás de todo lo que pasa.

Y sí, he dicho "detrás de lo que pasa" pues **la verdad no es lo que ocurre, sino la causa que genera lo que ocurre.**

La verdad se capta cuando se comprende el significado de lo que ocurre. Es decir, la verdad no está en los hechos sino en la causa de los mismos. Cuando comprendes lo que pasa y sus causas, entonces sí comprendes de verdad.

Puede parecer evidente, pero muchas personas creen que lo que "se puede filmar y grabar" es la verdad. Sin embargo la verdad es "lo que se comprende de lo filmado y lo grabado".

Por ejemplo, yo puedo filmar que una amiga mía decide no verme más. Esa no es la verdad. Eso es solo el hecho. La verdad es que yo nunca tendré a nadie. La verdad es que las personas son libres.

Si, tras cada hecho buscáramos la verdad, creceríamos interiormente de forma muy acelerada.

Pero, **en general, no buscamos la verdad sino tener razón, sentirnos bien**, encajar lo que ocurre en nuestras categorías mentales.

En este sentido, intentar mirar la realidad desde ángulos diferentes es una invitación a encontrar causas que nos pueden haber pasado desapercibidas. Nos puede ayudar a encontrar verdades cada vez más profundas desde las que vivir.

Por eso ahora vamos a ver las interrelaciones de estas tres realidades en otro orden: primero investigaremos la Fe, luego investigaremos el Misterio y, finalmente, la Iluminación.

Seguiremos un **orden diferente al que propuso Sergi, para ver si podemos comprender verdades diferentes.**

Además, al hacerlo así, nos encontraremos con la **necesidad de dar una respuesta personal a "Fe".**

Y eso, creo, tendrá una gran importancia en tu/mi/nuestra vida.

### 3. FE

Fe no es creer nada.

Creer sin evidencias es infantil, mágico, absurdo.

Creer algo que no vivimos es impedirnos crecer. Lo explico: nuestra comprensión del mundo va creciendo al añadir más comprensión a comprensiones anteriores. Pero si en lugar de tener unos cimientos sólidos basados en lo real, tenemos unos cimientos que se basan en fantasías, en ideales y no en realidades careceremos de una solidez previa suficiente sobre la que seguir construyendo.

Creo que eso es "construir sobre arena" como se dice en el evangelio: construir sobre algo no sólido.

**La verdadera fe no es creer, sino dar fe.**

Es decir, la verdadera fe -desde mi perspectiva- es **dar testimonio de algo que vivo.**

Si no vives algo, ¿cómo podrás dar testimonio de ello? ¿cómo vas a esperar tener credibilidad?

En cambio, cuando vives algo no tienes duda ninguna: es **evidente** y puedes dar fe con total confianza.

En este sentido, la **fe nos invita a investigar.**

Al investigar podemos verificar lo que creemos y descartarlo o darnos cuenta que sí es sólido.

Cuando hablo de verificar **no me refiero solamente a investigar lo medible, sino también a investigar nuestro interior.**

Igual que existen métodos para investigar en las matemáticas o en biología, **también existen métodos para investigar nuestro interior:** el silencio, la auto-observación, la presencia, la meditación, la respiración consciente... al usarlas llegamos a descubrir lo mismo que millones de seres humanos han descubierto antes.

Y, claro, entonces podemos dar fe. No necesitamos creer, sino que sabemos. Vivimos.

Sin embargo, muchas personas deciden creer por motivos erróneos:

- .- Porque siempre ha sido así.
- .- Porque me lo dicen personas con autoridad.

- Porque creer eso me evita problemas.
- Porque creer eso me da seguridad.
- Porque así no tengo que plantearme dudas.
- Porque no me gusta vivir la incertidumbre de cosas aún ignoro
- Y muchas otras.

En realidad, no importa el motivo que me lleva a **creer algo que no vivo, que no he verificado: no sirve.**

**Lo único que sirve es lo que sí vivo en mi vida y puedo dar testimonio de ello; el resto es superchería y algo que no deberíamos llamar fe, sino creencias.**

#### 4. MISTERIO

La Totalidad es misterio para nosotras/os.

Seguramente, **mientras seamos una parte, no podremos vivir la totalidad de una forma plena.**

Pero sí podemos ir percibiendo que **somos parte de algo mucho mayor.**

No estoy teorizando: es un hecho que formo parte de una **sociedad**, de una **humanidad**, de los **seres animados**, del **universo...**

No estoy separado del mundo: soy una célula del mundo, una parte del mundo. Naturalmente que soy una parte que tiene conciencia de sí, pero eso no quita que soy una parte de una Totalidad.

Por cierto, **solo existe la Totalidad y nada hay fuera de la misma:** es imposible.

Pues precisamente esta última frase nos da la pista para ir profundizando en el misterio, en la totalidad: **si solo existe la Totalidad yo también la soy** y, por lo tanto, además de mirar de vivirme como parte separada, también **puedo vivirme como parte unida a la Totalidad.**

Y ese es el gesto, precisamente, que nos ayuda a vivir el Misterio, a

irlo descubriendo. Se trata de un gesto que lo va haciendo visible paso a paso, gradualmente.

Este gesto implica **estar atento/a a la vez a tres cosas:**

- 1.- **a mí como parte separada** (descubrir el yo que se da cuenta)
- 2.- aquello **con lo que me relaciono** o de lo que me doy cuenta
- 3.- aquello **que nos contiene** tanto a mí como con lo que me relaciono.

Este triple gesto puede hacerse **en todo momento y lugar**. De este modo la comprensión, la vivencia del Misterio, de lo Superior se va haciendo evidente en nosotras/os.

Por ejemplo, se puede hacer al jugar con un perro:

- 1.- **Me percibo a mí foco origen de mi acción:** amando y jugando conscientemente con el perro
- 2.- **Percibo el exterior:** el perro, como algo real y autónomo
- 3.- **Percibo lo que nos contiene:** tanto el perro como yo somos una expresión del aliento vital expresándose

O puedo hacerlo al leer ahora mismo este dossier, este texto:

- 1.- **Me percibo a mí como la comprensión** que capta este significado
- 2.- **Percibo las letras y las ideas** en el papel.
- 3.- Me doy cuenta que **ambas son una parte de la totalidad de ideas, de la inteligencia** que está en todas partes y en todo

Y aquí te animo a ver cómo puedes vivir esta experiencia en todo momento:

al comer

al beber

al hablar

al escuchar

al abrazar a alguien

...

## 5. ILUMINACIÓN

**La iluminación es consecuencia de lo anterior:** cuando mi fe crece por contacto con lo con Superior, con el Misterio.

**La iluminación no es mental, es vital.**

Lo que comprendo, **se vive en un nivel mucho más profundo que desde la comprensión lógica cerebral.**

Desde ahí, no hay duda ninguna, no hay juicio ninguno. Solo hay **comprensión, evidencia, realidad, verdad.**

Creo que podéis intuir que, por lo tanto, **existe una profunda relación entre fe, misterio e iluminación.** Son tres caras de una misma realidad cuando no son algo teórico, sino algo real.

Y aquí quiero destacar que **en nuestra vida hay pequeños aspectos donde ya estamos iluminados.**

En toda área **donde tú no esperas nada distinto de lo que vives** y lo aceptas tal como es comprendiéndolo, ya estás iluminado/a.

No tengamos falsa modestia.

Aceptemos (y afirmemos) que en algunas áreas de nuestra vida (aunque sean pequeñas) ya estamos iluminados/as. Por ejemplo, aceptamos que el agua es mojada sin lucha ninguna, sin querer que sea otra cosa.

Lo digo por dos motivos: para darnos cuenta que el avance es real en nuestra vida y para que veamos que **la iluminación no es algo lejano, sino al alcance de todos nosotras/os** (basta con ver la realidad sin añadir nada).

Creo, además, que en vuestra experiencia habréis visto que algunos temas los entendéis y **los vivís sin añadir nada** (de forma iluminada) en ciertos momentos... ¡pero luego no podéis mantenerlo!

Es decir, en algunos momentos podéis captar que somos UNO con todos los seres del universo... ¡pero luego lo olvidamos cuando nos enfadamos con alguien!

Bueno, no pasa nada: ese es nuestro punto de partida. Ahora tenemos áreas de nuestra vida en las que estamos iluminados, aunque **la iluminación sea parcial e inestable** (no permanente). Bueno,

aceptémoslo. **Pero aceptar (y ver) eso es mucho más que fingir que la iluminación es algo inalcanzable.**

Mira, si fuera inalcanzable, no merecería la pena nada de lo que hacemos. Pero no es así, un místico muy reconocido llamado Jesús decía que este estado (al que el llamaba el Reino de Dios) **está cerca, está en nuestro interior.**

**¡Pues vayamos a por él e irá creciendo en nuestro interior!**

## **6. DOS AFIRMACIONES CLAVE QUE HIZO SERGI**

Sergi hizo dos afirmaciones clave. Dijo:

**1.- La iluminación es inevitable.**

**2.- La fe conlleva vivir sin miedo.**

Creo que ahora será un buen momento para **profundizar en ellas, pues veréis la relación que tiene con lo anterior** y, a la vez, nos va a permitir **ver la importancia de la tarea que os propondré en el apartado siguiente.**

Te animo a que investigues la idea de "la iluminación es inevitable" para ver si es cierta y la puedes verificar en tu vida.

¿Puedes darte cuenta que **al único lugar al que puedes llegar es a ti mismo/a?** Y, que, por lo tanto, ¿solo puedes llegar a tu esencia?

¿Puedes darte cuenta que la Esencia, la Energía, el Aliento Vital o Dios (llámalo como quieras) **es quien te da la vida y eso lo Eres** y, por tanto, es inevitable llegar ahí (pues estás ahí)?

¿Puedes ver **que eso es tu origen y tu destino?**

Te animo a mirarlo.

**Te animo a verificarlo, a mantenerlo en tu mente hasta que sea una evidencia.**

¿Por qué?

Pues porque **ese contacto con tu Esencia te permitirá vivir sin miedo: ¿cómo tener miedo si soy algo que no cambia?**

Y ahí habrás generado una fe (que te permitirá vivir sin miedo, tal

como decía Sergi) que será sólida y real.

## 7. TAREA DE LA SEMANA

Como tarea para esta semana (aunque puedes hacerla cuando quieras) te sugiero lo siguiente:

**Escribe tu Credo** y compártelo, si quieres, conmigo que la pondré en el boletín de forma anónima.

Te lo explico: los católicos tiene un credo, es decir, una serie de cosas que viven como real y sobre lo que construyen su crecimiento.

**¿Cuál es tu Credo?**

**¿En qué crees tras haberlo verificado?**

**¿Cuáles son los CIMIENTOS de tu fe?**

Y te ruego que no pongas nada que no sea real (o si lo pones, indica que "todavía no lo vivo plenamente").

Te animo a que escribas EN QUÉ CREES TRAS HABERLO VERIFICADO, que escribas aquello que es la base de tu vida.

**Mientras no seas consciente de tu fe, no tendrás una base sólida desde la que crecer.**

Te animo a que la ESCRIBAS y, si quieres, me la envíes a [info@universidaddevida.online](mailto:info@universidaddevida.online) para que salga en los testimonios del próximo boletín.

Además, algunas de las cosas que envíes (se publicarán de forma anónima, como siempre) nos pueden servir **para profundizar** en la próxima sesión que imparta dentro de 15 días....

¿Te animas?

No es un reto menor. Creo que tiene mucha importancia.

Un abrazo muy fuerte y nos seguimos viendo para crecer.