



Redescubrir los textos místicos para el Despertar

Taller práctico OnLine de 4 semanas

Primera sesión (19.11.2020)

[Daniel]

1.- Nos alegramos muchísimo de iniciar juntos esta experiencia. De estar aquí con Mireya, Jòrdan y todas y todos vosotros. Entre todos tendremos la alegría de compartir, la alegría de profundizar y de preguntarnos cómo podemos volver a nuestra Esencia.

2.- Este curso de “**Redescubrir los textos místicos para el Despertar**” nos lo estamos regalando; yo me lo regalo a mí mismo, Mireya y Jòrdan se lo regalan a ellos mismos. Para nosotros es una alegría poder compartir. Ojalá este curso marque en vuestro corazón una pequeña señal de intimidad, de cercanía... de volver a la Esencia, de volver a Casa. ¡Gracias por estar aquí!

3.- Aspectos técnicos de este curso:

-En el espacio del curso habrá: el **video** de la clase, el **audio**, el **resumen** de la clase (elaborado por Jòrdan y Mireya) y la respuesta a vuestras **dudas** (respondidas por Daniel, a no ser que sea una pregunta dirigida a Mireya o Jòrdan).

- Puedes dirigir tus **dudas o testimonios para que se añadan a los dossieres hasta el 12 de diciembre de 2020**, envíalos al mail info@danielgabarró.com o por WhatsApp +34 634 54 09 23. Indicar, por favor, que la pregunta es para el curso “*Redescubrir los textos místicos para el Despertar*”.

4.- Cada semana abordaremos un tema durante dos sesiones. He aquí la visión global de lo abordaremos en este del taller online:

-1ª semana: Vivir espiritualmente en el siglo XXI y en plena pandemia.

-2ª semana: Construir relaciones de amor en nuestro entorno.

-3ª semana: Vivir en paz y solidariamente en un mundo desigual.

-4ª semana: Confiar en la vida y vivir desde nuestra naturaleza esencial.

5.- La estructura del curso es muy sencilla. Yo (Daniel) estoy en directo, pero Mireya y Jòrdan van participando a lo largo de la sesión con diversas intervenciones grabadas (Video-Perlas). Así se produce un dialogo entre los tres y entre los tres profundizamos.

[Mireya y Jòrdan]

6.- Bienvenida, presentación y ¿qué son los textos místicos?

Nuestros nombres son Mireya Ávila y Jòrdan Faugier y estamos muy felices de poder estar aquí con Daniel y todas vosotras y vosotros. ¡Que regalo!

Hemos sido monjes durante más de 15 años y durante nuestra vida se nos han regalado diversas experiencias de despertar. Cada uno, en su momento, hizo una entrega radical al Amor, a la Presencia. Esta entrega sigue muy vigente en nuestras vidas y se ha materializado en un proyecto de vida: “Ubuntu, somos un Todo” (<https://www.ubuntu-somosuntodo.com/>).

7.- **¿Qué entendemos por textos místicos?** Son textos que nacen de la experiencia profunda de lo Sagrado. **Nacen de la experiencia y nos llevan a la experiencia: nos posibilitan abrirnos para que esa Realidad se nos manifieste y podamos vivir desde la identidad profunda que somos.** Los textos místicos nos ayudan a ir más allá de nosotros mismos.

8.- Más allá de la tradición a la cual pertenezcan los textos místicos y la manera en que fueron redactados, **todos los textos místicos son en realidad un espejo de lo que somos. Son un mapa luminoso del único territorio de Lo que Es.**

9.- Cuando nos acercamos a diversas tradiciones religiosas o espirituales es bonito tener la imagen de un paisaje. Cada tradición ve este paisaje desde una perspectiva determinada y acentúa algunos detalles o colores. Ahora bien, es muy importante destacar que el estado despierto se ha dado y se da fuera del contexto religioso, como por ejemplo fue en mi caso (Jòrdan). Si estáis interesados en esta experiencia tenéis a vuestra disposición este Webinar gratuito: <https://www.ubuntu-somosuntodo.com/webinar-gratis>

10.- Os invitamos a redescubrir la **sabiduría perene y universal de estos textos místicos. Que ellos mismos nos ayuden y posibiliten hacer experiencia de esta Realidad Única y de nuestra Esencia Sagrada. Que nos ayuden a explorar toda la Casa que somos y no solo un pequeño rincón.**

[Daniel]

11.- Como han dicho Mireya y Jòrdan **estos textos nos hacen de espejo y hay que vivirlos desde el corazón.** Es hermoso cuando nos dicen que todos los textos místicos (en tanto que están compuestos tocando la profundidad de la Vida) **son como caminos distintos de un mismo paisaje.**

Cuando escuchamos estos textos hay que ir más allá de las palabras. **Estos textos nos están indicando algo que debemos encarnar (y no creer).** Los textos místicos, como nos han recordado Mireya y Jòrdan, son como un mapa para que yo haga una excursión, pero soy yo quien tengo que hacer esta excursión. ¿Y dónde? Pues en nuestra propia vida. Me gusta la idea que ver que los textos místicos son como si nos hubieran pasado unas partituras de diversas canciones. Estas canciones son para cantarlas. Y cada uno debería cantar estas canciones con su voz, con su cuerpo, con su ritmo... cada uno de nosotros es único y distinto.

12.- Mireya y Jòrdan nos han dicho que en un momento de sus vidas se entregaron del todo y sin reservas a este Amor, a esta Presencia que nos habita y es origen de todo. ¿Estamos nosotros dispuestos a encarnar la Vida misma? ¿Estamos dispuestos de mirar hacia fuera dándonos cuenta de que este mirar es la Vida misma la que mira? Que no soy yo mirando...que hay un Aliento Vital que produce la visión pues es pura comprensión... **Y a este Aliento Vital que me habita es al que debo entregarme para que yo descubra quien soy.**

13.- Buda nos dijo que **“todos los seres tienen naturaleza búdica”**. Remarco el punto “todos los seres” (y no solamente ‘todas las personas’). Todos los seres están alimentados por el Aliento de la Vida y son la Vida misma. Eso

mismo lo decía también Jesús: **“El reino de Dios está en nosotros/as”**. El mundo necesita más Cristos, el universo necesita más Budas. Cada uno de nosotros tenemos que descubrir nuestra verdadera naturaleza. Darnos cuenta de que yo debo ser quien soy porque como dice la teóloga Angela Volpini: **“Sin mí, el mundo estaría incompleto”**. Si yo no soy yo ¿Quién será yo? No se te esta llamando a ser otro o otra; se te esta llamando a ser tú. Pero no a confundirte con tu cuerpo, tu capacidad intelectual, tu afectividad, tu energía... usándolos, sí, pero a la vez dándonos cuenta de que **es la Vida misma la que nos vive**. Ocupamos nuestro cuerpo, nuestra mente, nuestra afectividad... sabiendo que todo esto nos es regalado. Y ahí, me descubro. **Descubrirme a mi mismo significa darme cuenta de que no soy nada de lo que me imaginaba, pero soy mucho más que lo que pensaba: soy la Vida misma.**

14.- **Debemos tener paciencia y cultivar una mirada amorosa hacia todos, siendo conscientes cada uno tiene un proceso.** Y cuando este proceso se culmine, y no antes, entonces habrá paz. Hemos de mirar a los otros sabiendo que ellos también son luz, a pesar de que muchas veces esta luz está oscurecida, tapada por una película...pero, eso no es el mal, es confusión, error. Jesús nos decía: **“Despierta y no yerres/peques más”**. Despierta y no te equivoques más (etimológicamente pecar quiere decir equivocarse). **Vivir espiritualmente en el siglo XXI quiere decir aprender a mirar a todos sabiendo que son hijos e hijas de Dios, aunque todavía no se den/no nos demos cuenta.**

15.- **Vivir espiritualmente en plena pandemia quiere decir no huir, intentando descubrir Dios en Todo/s, la Vida en Todo y en todos.** Teniendo una mirada que intenta comprender y acoger, una mirada que no juzga. En plena pandemia **se nos pide esta mirada de plena aceptación y de no huir.** No voy a criticar a nadie ni a nada porque todo el mundo hace lo que puede. **Esta mirada que busca comprender nos retorna al Paraíso.** Eso es vida espiritual, la cual está en contraste con una vida material. Y cito dos textos del Evangelio: **“No se puede servir a dos señores. Donde está tu tesoro está tu corazón”**. ¿Tu corazón está en intentar vivir una vida espiritual? **¿Tu corazón está en intentar descubrir este Aliento Vital que se expresa a través tuyo/a de una forma única? ¿Dónde estás poniendo tu anhelo? ¿Dónde estás poniendo tu corazón?**

[Mireya y Jòrdan]

16.- **¿A qué, o de qué despertamos?**

La palabra “despertar” implica que estamos dormidos o en un estado de sueño. A veces este estado de sueño nos es tan familiar que asumimos que es nuestro estado normal y natural.

17.- Una de las características de este **estado de sueño** es la sensación o el sentido de **separación y de desconexión**. ¿Con qué? Pues con todo: con el mundo natural, con los otros, con nosotros mismos (con nuestros cuerpos y con nuestra esencia más profunda). **Este sentido de separación y de desconexión crea en nosotros un sentido de carencia, de incompletos y entonces siempre estamos buscando algo o alguien que nos llene**. En plena pandemia y según desde nos vivamos esta situación se puede acentuar.

18.- **Despertamos del sueño de la separación a la Unidad que somos**. Cada uno a su manera y en el momento que la Vida quiere. El tema de la Unidad es esencial y esta presente en todos los místicos y místicas de todos los tiempos. Dentro del ámbito cristiano, por ejemplo, tenemos a Jesús, un ser despierto que vivió esta Unidad con la Fuente (que él llamó ‘Abbá’, ‘papá’). Hay dos textos místicos de Jesús que expresan de manera diáfana esta unidad que él vivió:

-“El Padre y yo somos Uno”

-“Quien me ve a mí, ve al Padre”

19.- A veces, cuando hablamos de Despertar parece que estamos indicando una meta u objetivo a alcanzar y nos convertimos en eternos buscadores de algo que parece inalcanzable o que solo está reservado a algunas o algunos “elegidos”. En realidad, **Despertar es redescubrir lo que somos, nuestra naturaleza profunda, nuestra esencia divina, el Amor que ya somos. Es vivir desde la consciencia que somos manifestación de esa única Realidad que se manifiesta de una manera única y singular en cada uno de nosotros y en todos lo que existe**.

20.- Este anhelo de unificación que todos llevamos dentro (‘monos’: ‘uno’, ‘monje) hay que diferenciarlo de cuando este despertar es buscado a través del ego. El ego siempre está buscando metas y objetivos.

Despertamos cuando hacemos experiencia de nuestra esencia más profunda, de nuestra naturaleza eterna y nos damos cuenta de que esta realidad es inseparable de la Divinidad, de la Fuente... que es Consciencia, que es Amor, que es atemporal, que es Inefable y de la cual deriva la existencia de todo lo que existe. En este sentido, es bonito señalar que etimológicamente, la palabra ‘fuente’ que viene del latín ‘fons’ quiere decir ‘origen’.

21.-Hay un texto místico que nace de esta experiencia de unidad muy bonito y profundo del Maestro Eckhart que nos dice: ***“El fondo de Dios y el fondo del ser humano son un mismo y único fondo”***.

22. Finalizamos nuestra intervención con un texto de Agustín de Hipona que nos ha resonado mucho, durante muchos años, a los dos:

“Tu estabas en mi interior y yo estaba fuera de mi mismo.

Y te buscaba fuera de mí.

Tu estabas conmigo y yo no estaba contigo.

Me has llamado y tu grito ha roto mi sordera.

Has brillado, y tu resplandor ha alejado mi ceguera.

Me has tocado y he ardido en tu paz.

Nos hiciste para ti

y nuestro corazón está inquieto hasta que descanse en Ti.”

[Daniel]

23.- Mireya y Jòrdan nos han dicho que despertamos porque somos Uno. El texto de Jesús que nos han recordado (*“Cuando me ves a mí, ves al Padre”*) nos lleva a la pregunta: **¿Me ves? ¿Cuándo me miras, me ves? O simplemente me encasillas...**

24.- Mireya también nos decía que el fondo de Dios y el fondo del ser humano es un único y mismo fondo. Hay un único Aliento Vital que se expresa en todo y yo viviré cuando habite ahí. Como nos decía Jòrdan citando a san Agustín: *“Nuestro corazón seguirá inquieto hasta que descanse en Ti”*. Por eso la última semana de este taller vamos a hablar de la confianza. **Nuestro corazón necesita seguir reposando en algo que es eterno, algo que esta fuera del tiempo, algo que ES... porque lo que Es solo puede ser.**

25.- Retomado las palabras de Jòrdan, es iluminador darse cuenta cuando nuestro ego quiere iluminarse, cuando nuestro ego busca un premio. Volver a

Casa no es buscar un premio. ¿Qué es lo que me anima en mi camino espiritual? **¿Me anima el deseo de volver a Casa, de unificarme, que mi corazón repose en la Verdad? O estoy utilizando la espiritualidad para huir de lo que me toca vivir.**

26.- Mireya, citando a Teresa de Jesús, nos compartía que de nosotros lo único que se nos pide es que nos pongamos en disposición. En disposición de vivir la Vida con profundidad. Y eso sucederá cuando Dios, la Vida quiera. Pero a la vez es inevitable porque cuando estoy dispuesto a verte, veré al Padre. **Cuando estoy dispuesto a verte a ti, veré la Vida expresándose a través tuyo, veré el Aliento Vital, el Amor, la Energía que se expresa en ti de manera profunda. Ver Dios es verte a ti. Hay que saber callar para que la Vida, Dios se manifieste.** De nosotros depende el intento, pero no el éxito. Esto significa que puedo dejarme acunar en los brazos de la Vida, en los brazos de Dios. Como decía Antonio Blay: **“Es mi destino porque es mi origen”**. El Amor, la Consciencia es mi origen y mi esencia y, por lo tanto, no hay otro lugar al que volver que al que soy. **Mi origen es la Divinidad misma.**

27. Para Mireya, para Jòrdan, para mí y espero que para vosotras y vosotros este taller, este espacio de 8 sesiones, es un oasis, un espacio para parar, un espacio regenerador de Vida. Yo ahora estoy gozando profundamente porque compartir esto es conectar profundamente con lo que somos. Porque lo que yo soy y tu eres, siguiendo al Maestro Eckhart, es un único y mismo fondo.

28.- Un minuto de escucha. (Un cuento de Anthony de Mello)

“Una oveja descubrió un agujero en la valla y salió. Conoció el mundo, pero se desorientó. Entonces se dio cuenta que un lobo la perseguía. Corría y corría. Pero el lobo no se alejaba.

Finalmente, el pastor la salvó y la condujo, con dulzura, al corral.

A pesar de los consejos de todas las personas, el pastor se negó a cerrar el agujero de la valla.”

Vayamos donde vayamos es inevitable que vuelva a mi esencia. Porque mi esencia es mi origen, es lo que soy y es el lugar donde voy a regresar. Por eso a mí, me da una gran paz saber que la Divinidad, la Vida misma es Amor y está esperándome y es mi origen y mi destino.

29.- Propuesta de experiencia.

Esta noche, cuando te pongas en la cama y vayas a dejarte caer en los brazos de la Vida misma que te sostiene (y con la confianza que mañana volverás a despertar), preguntante:

¿Puedes ver el agujero de la valla de mi vida?

¿Puedes ver lo que puede distraer tu corazón?

¿Dónde quiero poner mi corazón?

Sea cual sea la respuesta, la Vida te apoya.

En la primera Video-Perla de Mireya y Jòrdan, Mireya nos decía que tenemos que partir siempre de nuestra experiencia real. Intentemos contestar estas preguntas desde el lugar que nos encontramos cada una y cada uno.

Escúchate con una profunda sinceridad y busca la respuesta en ti.

¿Estás comprometida/a con ser quien eres?

Vivir espiritualmente es ser quién estoy llamado a ser: hija/o de Dios.