

Boletín de dudas

 Daniel Gabarró
danielgabarro.com

Aula Interior

Herramientas prácticas para vivir en plenitud

AULA INTERIOR

BOLETÍN

Dudas resueltas

Boletín 38

[Quinta semana de junio]

Índice

Utilidad del boletín.....3

Sobre estas últimas sesiones.....3



Utilidad del boletín

Aquí tienes las dudas que se plantean en el curso Aula Interior.

Te animo a mirar el índice y leer las que creas que te pueden ser útiles. ¡Las hay muy interesantes!

Ya sabes que estoy aquí para resolver tus dudas.



Sobre estas últimas sesiones

¡Buenos días, Daniel!

¡Hola!

La verdad que el curso me encanta

¡Me alegro que el curso te guste y te sea útil!

Esa es la intención, que sea como una lluvia fina que nos vaya transformando suave pero profundamente, con ternura...

y hay cosas que explicas que alguna vez las había pensado y otras que son un descubrimiento,

Sí, muchas veces lo que explico simplemente pone orden a cosas que ya intuís.

Otras cosas, sin embargo, son aportaciones nuevas que, unidas a lo anterior, hacen que muchas piezas encajen.

¡¡Pero tengo un lío mental con las últimas sesiones!!

Lo entiendo: las últimas sesiones son "de dos rombos", es decir, complejas y profundas.

A menudo la relación con lo Superior se nos ha enseñado de forma muy superficial y tenemos una visión de la Divinidad muy deformada como sociedad.

En estas sesiones intento facilitaros un cambio de mirada que os lleve a buscar VIVIR una experiencia interior sobre la Esencia. Lo importante no es creer en Dios, ni nada parecido. Lo importante es VIVIR la Vida, su Esencia. Es decir, pasar del "creer" al vivir conscientemente.

Pero como en este tema hay tantas confusiones, lo primero es deshacer los errores.

Tengo la esperanza que el libro "*Experimentar la Divinidad en la vida cotidiana*" que os adjunté en el área del alumnado de la semana anterior sea muy útil para ello.

Luego, en un segundo paso, tras deshacer los errores hay que empezar a construir sobre lo experiencial, sobre lo que se vive.

Y reitero que creer no sirve de nada, lo único que sirve es lo que se vive y se experimenta en primera persona. Por poco que sea es muchísimo más que cientos de ideas excelsas que solo se piensan, que solo se creen.

Lo ves, ¿verdad?

Yo no creo en las religiones,

Justo lo que estoy diciendo.

No hay que creer en nada y menos en las religiones. Si las religiones son auténticas (y suelen serlo cuando encontramos a alguien que las vive y es capaz de explicárnoslas desde el corazón) serán un conjunto de instrucciones prácticas que, al seguirlas, nos conducirán a VIVIR

en nuestro interior la experiencia de Unidad y Comprensión y Acción de la Vida en nosotros.

Lo remarco: a vivir una experiencia. No a creer nada. Reitero que creer no sirve de nada, solo nos llena la cabeza de más peso inútil.

No necesitamos creer, sino experimentar.

Sin embargo, en defensa de las religiones, debo decir que muchas de ellas son realmente caminos de autoconocimiento pero que, lamentablemente, las personas que nos las explican no suelen entenderlas lo suficientemente bien como para poder explicarlas de forma fundamentada. Si la mayoría que no deja de hablar, callara nos harían un favor. Creo que es imprescindible que solo hablen los que VIVEN la experiencia de la Energía-Inteligencia-Amor en su vida. Los que no la viven profundamente, mejor que callen (aunque pertenezcan a religiones muy reconocidas).

creo que condicionan la vida de las personas y provocan enfrentamientos muchas veces insalvables, lo descubrí despues de ir a un colegio de monjas desde pequeña!!

No te equivoques. Cuando esto se produce es porque se utiliza la religión (etimológicamente "lo que nos unifica o religa" con la Esencia que somos) para crear enfrentamientos o manipulaciones.

Mira, si mi vecino del quinto es usa la palabra para manipular a la comunidad de vecinos, no debo deducir que el hablar es manipulación.

Del mismo modo, si muchas personas que dicen seguir ciertas religiones tienden a manipular, no podemos afirmar que dichas religiones son manipuladoras.

Nosotros/as estamos llamados a experimentar la Divinidad en nuestro interior y a dar testimonio de ello. No deleguemos esta responsabilidad en nadie.

Yo soy responsable de lo que vivo. Los demás pueden hacer lo que quieran y estar tan confundidas/os como quieran... ¡pero el responsable de lo que yo vivo soy yo!

Creo en una energía que lo mueve todo y que nosotros somos, como dices, aliento vital y ser conscientes de lo que vivimos y viajar a nuestro interior para encontrar nuestra esencia. ¡Hasta aquí creo que bien!

Pues se trata de VIVIRLO, se trata de EXPERIMENTARLO.

Así no tendrás que creer en nada, ni en nadie más.

Tú conocerás la respuesta en primera persona.

Así pasaremos del "creer" al "vivir": esto es lo clave.

Pero si como dices todos somos Dios o habita en nosotros, ¿cómo puede ser el mundo tan disperso e injusto, si todos somos uno, porque hay tantas diferencias, porque unos sufren mas que otros?

Porque una cosa es ser la Conciencia y otra serla conscientemente.

Ahora mismo percibes muchas más cosas de las que te das cuenta: ahora tu consciencia es mucho mayor que la conciencia que tienes de ella.

Por ejemplo: ahora mismo percibías tu ropa pero no eras consciente de ello hasta que lo he dicho en este momento. Pues algo parecido ocurre con la Conciencia que somos: la somos sin darnos cuenta y el proceso de la vida es un proceso de darnos cuenta de todo lo que sí somos e ignoramos, a la vez que dejar de confundirnos con lo que no somos.

Este proceso, por lo que experimento en mi propia vida, está lleno de errores y, claro, esos errores son fuente de sufrimiento. Por ejemplo, yo soy capacidad de empatía y amor... ¡pero hasta que la descubro y activo en mi vida soy una fuente continuada de problemas!

Cuanto más sepa, menos sufrimiento. Pero cada persona tiene su propio proceso de aprendizaje y hay que respetarlo.

Respetar el proceso de cada persona y dar apoyo solo cuando se cumplen las normas de la ayuda es una forma amorosa de estar presente, a su lado.

Estoy abierta a todo y lo último que he leído de la muerte según los budistas creo que hasta tiene lógica o quizás es que busco una respuesta donde no debo, ¡¡no lo sé!!

Si eres responsable de tus errores y sufres por ello, ¿es como el karma de los budistas?

Sí. Pero la ley del Karma solo nos alcanza mientras no nos hemos dado cuenta que somos amor.

Es decir, la ley del Karma solo tiene poder sobre nosotros mientras aprendemos a alcanzar el amor incondicional. Mientras eso no sucede, toda acción tiene su consecuencia.

Pero una vez alcanzado el amor incondicional, todos los errores (y por lo tanto sus consecuencias, el Karma) son borrados. Cuando soy Amor, todo lo "debido" se borra.

Pero, quizás, aún nos falta un trocito para alcanzar ese amor incondicional y permanente en nuestras vidas, ¿verdad?

Pues nada... ¡a tratarnos con ternura mientras lo aprendemos!

: -)

Segun vas explicando los diferentes textos místicos entiendo que al final todos dicen lo mismo, ¿verdad?

Según la época en que se escribieron por lo que se vivía, todos nos dan consejos para ser felices como las 7 herramientas que nos diste tú para vivir mejor ¿no?

Sí.

El camino hacia la Esencia puede ser descrita de formas diferentes en función del entorno cultural: se explica de una forma en la Grecia

clásica y de otro modo en el medioevo o en China de Confucio...
¡pero las instrucciones son las mismas!

Ir a nuestra esencia, es como subir una montaña: te pueden explicar de forma diferente el camino a tomar (incluso se pueden sugerir caminos o atajos distintos), pero en lo fundamental siempre intentarán transmitir lo mismo.

Sin embargo, debemos ser comprensivos/as: explicar el camino hacia la Esencia no se puede hacer fácilmente con palabras, por lo que todas las explicaciones tendrán lagunas... ¡hagamos un esfuerzo en intentar comprender lo que está detrás de las palabras!

La verdad es que veo muy difícil este camino de la espiritualidad supongo que requiere mucha práctica!!

Totalmente de acuerdo: es un camino largo.

Pero la longitud no debe preocuparnos: no depende de nosotros/as el momento en que lleguemos a la meta. Pero sí depende de nosotros/as el mantenernos en marcha. Si estamos en marcha, llegaremos. No sabemos cuándo, pero llegaremos.

Por lo tanto, en lugar de preguntarnos por la longitud del camino, centrémonos en andar. El resto se dará por añadidura.

Gracias Daniel por tu dedicación y paciencia y al equipo también, ¡¡son fantásticos!!!

Sí, todo el equipo que me ayuda es maravilloso: hacen que las cosas funcionen, os dan apoyo con ganas y alegría. ¡Me encanta trabajar con ellos!

:~)

Un abrazo muy fuerte!!

También para ti. Y para todas y todos.