

Boletín de dudas

 Daniel Gabarro
danielgabarro.com

Aula Interior

Herramientas prácticas para vivir en plenitud

AULA INTERIOR

BOLETÍN

Dudas resueltas

Boletín 36

[Tercera semana de junio]

Índice

Utilidad del boletín.....	3
Sobre la conexión con lo Superior.....	3



Utilidad del boletín

Aquí tienes las dudas que se plantean en el curso Aula Interior.

Te animo a mirar el índice y leer las que creas que te pueden ser útiles. ¡Las hay muy interesantes!

Ya sabes que estoy aquí para resolver tus dudas.



Sobre la conexión con lo Superior

Hola de nuevo Daniel, y a todo el equipo.

Buenos días!

Me pareció increíble la primera y la segunda clase de este último bloque.

Gracias.

Y espero que el resumen escrito también os sea útil.

Muchas veces el tema espiritual se enfoca desde visiones que no nos invitan a experimentar y, por lo tanto, resulta imposible verificar lo que se nos dice.

Tengo la esperanza que gran parte de lo que os digo sí lo podáis comprobar.

Además, también mantengo la esperanza que pueda integrarse desde

cualquier perspectiva religiosa, incluyendo el ateísmo y el agnosticismo; puesto que no os animo a creer en nada, sino en ahondar en algo que podéis intuir como profundamente cierto y a comprobarlo: uniros a la energía de la vida, la fuerza de la vida... ¡al margen de si le llamamos dios o con otro nombre!

Simplemente comparto algunas reflexiones y pensamientos en voz alta.

Muchas gracias.

¡pues... Adelante!

Aunque no he tenido malas experiencias con lo religioso, veía muchas contradicciones y absurdos en la manera en que a menudo se presenta y enseña, así que me centraba en ser feliz en esta vida (con minúsculas: desde el nacimiento hasta la muerte del mi cuerpo actual) respetando a los demás, sin que viese necesario recurrir a la religión, identificándome con la persona física, mis pensamientos..., sin tener en cuenta la existencia o no de vida más allá de la muerte del cuerpo. Y así se lo transmitía a mis hijos.

Sí. Muchas personas sensatas optan por ello.

Es normal, si lo que se me transmite como espiritual me parece poco riguroso o, incluso infantil, es normal que lo aparte de mi mente.

Hasta ahora el curso me ha ayudado a profundizar mucho más en ello, descubriendo ideas erróneas..., sobre todo lo que implica amar a tod@s y todo lo que nos ocurre, de manera que comparto los efectos del curso que otr@s compañer@s han manifestado. Y creo que también se va notando en las relaciones con mis hijos.

¡Me alegro que el curso tenga efectos visibles en nuestras relaciones con nosotros/as mismos/as y con nuestro entorno!

¡Quiere ser un curso que transforme nuestra vida en la práctica!

Sin embargo, esperaba con ganas esta última parte (conexión con lo superior) con una actitud escéptica

Lo comprendo.

Yo ya sé que muchos/as de vosotros/as venís con “anticuerpos” a lo “espiritual”. Y lo comprendo por lo que hemos comentado antes.

pero por otro lado dejando mi mente abierta,

Y esto también es destacable.

Si buscamos la verdad, debemos estar siempre abiertos/as a reconsiderar lo que pensamos.

Hemos de renunciar a creer que “tenemos razón” y estar abiertos a recibir nuevas informaciones que nos sean más explicativas que las que teníamos... ¡y verificarlas!

por ser algo que no me lo he creído desde las clases de religión, y he prescindido para vivir esta vida (con minúsculas). Y me encanta, no sé hasta qué profundidad ni a que ritmo lo iré integrando, pero me fascina, y por supuesto creo que poco tiene que ver con los acercamientos que he tenido sobre estos temas.

Porque indica un camino real, que puede ser vivido y que apunta a una experiencia que puede acabar transformándonos totalmente.

De hecho, todo el trabajo que hemos hecho previamente era imprescindible. Pues necesitamos una base psicológica mínimamente estable para poder entrar en conexión con la fuente que da existencia a todo.

Si yo no soy estable psicológicamente, no puedo conectarme establemente con nada.

Sin embargo, darme cuenta que más allá de lo que cambia hay un origen de donde todo surge (y no solo en mí, sino en toda la realidad) y conectar con ese origen puede transformarme totalmente.

Y no se trata de algo teórico. Sino de algo que puede hacerse en nuestra vida, aquí y ahora. Por eso, creo, que te fascina: una parte de ti intuye la profundidad de esto.

Me da la sensación que a los que enseñan religión (y a muchos que se

llaman religiosos) a menudo les falta consciencia para poder transmitirla (me imagino que de ahí las contradicciones de la Iglesia). Claro, también hay profesores que se limitan en transmitir información sin entrar en el proceso de aprendizaje.

Claro.

¡Yo mismo lo he enseñado de forma muy mediocre durante años!

Es comprensible, solo encuentras palabras sencillas para explicar lo que vives cuando realmente lo vas integrando... ¡antes de eso te haces un lío mayúsculo con las palabras al querer transmitirlo pues todavía no es lo bastante claro en ti! Bueno, al menos, eso es lo que yo he vivido...

Cada año lo transmito con mayor claridad.. ¡y eso es normal! Sin embargo, todavía tengo mucho a aprender ahí: todavía tengo que profundizar más en este punto y, por lo tanto, con los años todavía lo explicaré mejor. Así, pues, puedo entender que muchas personas lo expliquen regular... ¡me veo reflejado y, si intentáis explicarlo vosotros/as seguro que también os pasa algo similar!

En todo caso (y esta era la idea inicial que tenía para compartir en estas líneas), y en relación con esta parte del curso, he recordado una conversación con mi hijo hace unos años, cuando tenía siete, más o menos así:

- Papá, tú nos has tenido a nosotros (su hermana y él).
- Sí.
- Imagínate que nosotros tenemos hijos, y tú te mueres.
- Sí. (con cierta preocupación, por si él a su vez estaba preocupado por mi muerte o la suya).
- Y luego nuestros hijos también tienen hijos, y aunque nos morimos, **NUNCA SE ACABA LA VIDA, NO?**
- Claro, siempre habrá personas vivas aunque otras mueran.
- Ah! (aliviado), es que antes yo pensaba que se podía terminar la vida.

Es una conversación, que me sorprendió por la naturalidad que mostró mi hijo, que la hemos recordado en diferentes ocasiones,

¡Es una conversación muy interesante!

Porque los niños/as tienen una conexión muy profunda con la verdad (y hablo de la verdad con mayúsculas, con la fuente).

Casi siempre lo viven con la incapacidad de ponerle palabras o de comprenderla intelectualmente... ¡pero muy a menudo viven unas dimensiones muy profundas y muy auténticas y por ello les sorprende que nosotros no las valoremos!

y la conclusión a la que llegó mi hijo adquiere para mí nuevos significados: al principio consideraba a la vida como la sucesión de vidas individuales en este planeta, ahora le puedo ir dando el significado de VIDA en mayúsculas (de hecho mi hijo no mostró ninguna preocupación por su muerte o la mía, sino alivio por la continuidad de la Vida.

Gracias por compartir esta hermosa reflexión en voz alta. Nos puede resultar muy inspiradora.

Gracias a todo el equipo y a tod@s l@s compañer@s, por la experiencia de este curso.

Sí. ¡Y sigamos gozando!